

【使用注意】本方为治脾肾虚寒之久泻久痢而设，而湿热积滞之泻痢当禁用。

• 四神丸 (《内科摘要》) •

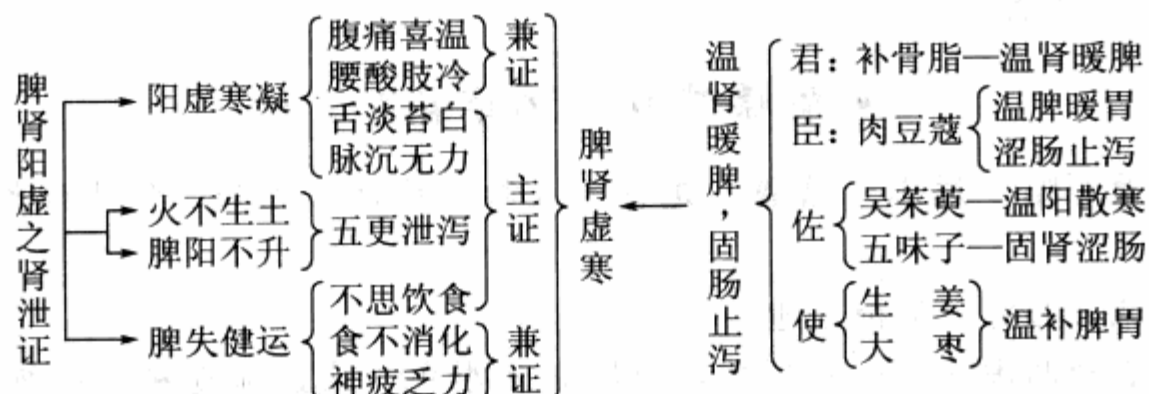
【组成】肉豆蔻二两 (60g) 补骨脂四两 (120g) 五味子二两 (60g) 吴茱萸酒炒，一两 (30g)

【功用】温肾暖脾，固肠止泻。

【主治】脾肾阳虚之肾泄证。五更泄泻，不思饮食，食不消化，或腹痛喜温，腰酸肢冷，神疲乏力，舌淡，苔薄白，脉沉迟无力。

【方歌】四神肉蔻破故纸，吴萸五味姜枣使，
脾肾虚寒命火衰，五更泄泻本方施。

【表解】



【配伍特点】

- ① 标本兼治，重在治本。
- ② 脾肾兼顾，温肾为主。

【应用要点】本方为治疗命门火衰，火不生土所致五更泻的常用方。凡属脾肾虚寒的泄泻均可使用。以五更泄泻，不思饮食，舌淡苔白，脉沉迟无力为辨证要点。

现代临床本方常用于慢性腹泻、溃疡性结肠炎、肠道易激综合征、糖尿病并发顽固性腹泻、五更泄泻、遗尿症、滑精、过敏性鼻炎、脂肪泻、肠结核等属脾肾虚寒者。

第四节 涩精止遗

涩精止遗剂适用于肾虚封藏失职，精关不固所致的遗精滑精；或肾气不足，膀胱失约所致的尿频遗尿等。常以涩精止遗药物如沙苑蒺藜、芡实、莲须、桑螵蛸等为主组成方剂。代表方剂如金锁固精丸、桑螵蛸散。

• 金锁固精丸 (《医方集解》) •

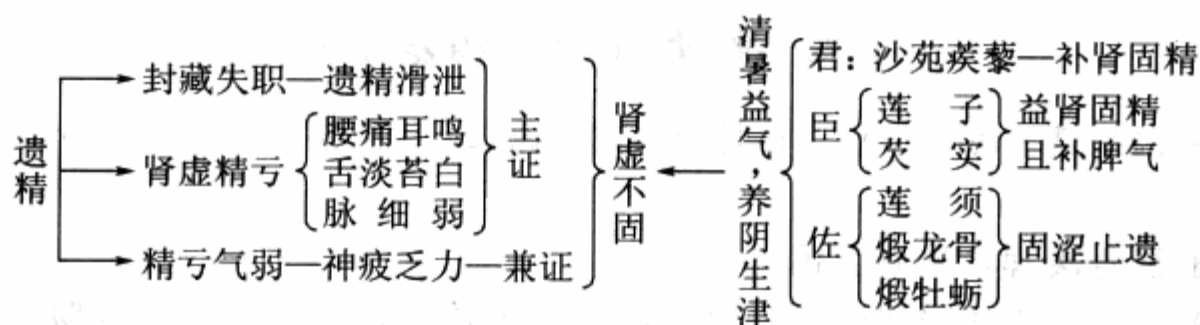
【组成】沙苑蒺藜炒 芡实蒸 莲须各二两 (12g) 龙骨酥炙 牡蛎盐水煮一日一夜，煨粉，各一两 (10g)

【功用】补肾涩精。

【主治】肾虚不固之遗精。遗精滑泄，神疲乏力，腰痛耳鸣，舌淡苔白，脉细弱。

【方歌】金锁固精芡莲须，蒺藜龙骨与牡蛎，
莲粉糊丸盐汤下，补肾涩精止滑遗。

【表解】



【配伍特点】既能补肾，又能固精，标本兼顾，治本为主。

【应用要点】本方为治疗肾虚精关不固所致各种病证的常用方。以遗精滑泄，腰痛耳鸣，舌淡苔白，脉细弱为辨证要点。

现代临床本方常用于遗精、滑泄、带下、慢性泄泻、乳糜尿、遗尿、糖尿病、男性不育等属肾虚不固者。

• 桑螵蛸散 (《本草衍义》) •

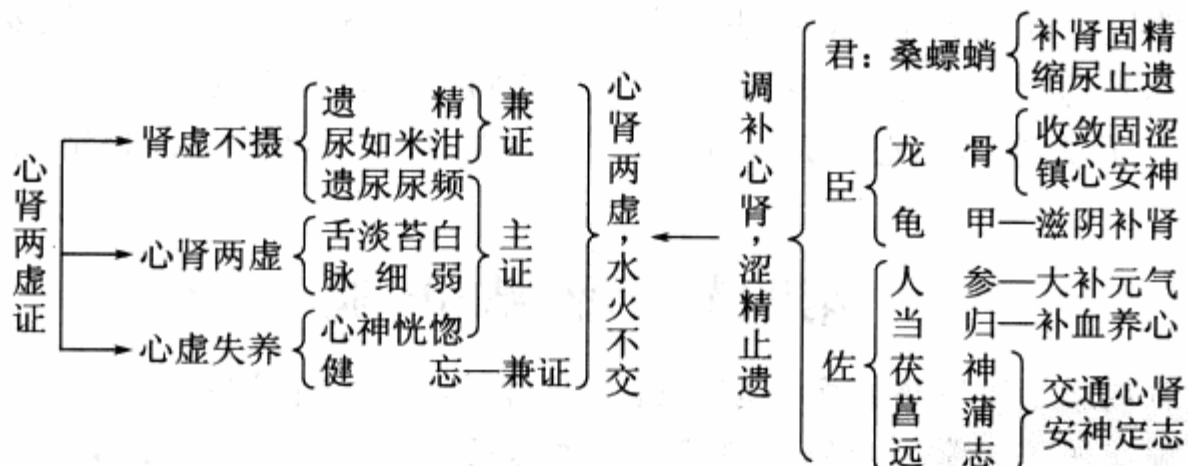
【组成】桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 人参 茯神 当归 龟甲酥炙，以上各一两 (各 30g)

【功用】调补心肾，涩精止遗。

【主治】心肾两虚证。小便频数，或尿如米泔色，或遗尿遗精，心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。

【方歌】桑螵蛸散龙归参，龟甲远志菖茯神，
滑泄遗尿小便数，涩精固脬补心肾。

【表解】



【配伍特点】心肾同调，交通上下，气血并补。

【应用要点】本方为治疗心肾两虚，水火不交的常用方。以尿频或遗尿，遗精，心神恍惚，舌淡苔白，脉细弱为辨证要点。

现代临床本方常用于小儿遗尿、糖尿病、神经衰弱等属心肾不交者，可以本方治之。

第五节 固崩止带

固崩止带剂适用于妇女崩中漏下，或带下日久不止等证。常以固崩止带药如椿根皮、龙骨、牡蛎、白果等为主组成方剂。若崩漏因脾气虚弱、冲任不固所致者，宜配黄

芪、白术、山茱萸等补脾益肾药；因阴虚血热，损伤冲任者，宜配龟板、黄柏等滋阴清热药；若带下因湿热下注者，宜配车前子等清热渗湿药。代表方剂如固冲汤、固经丸、易黄汤。

• 固冲汤（《医学衷中参西录》）•

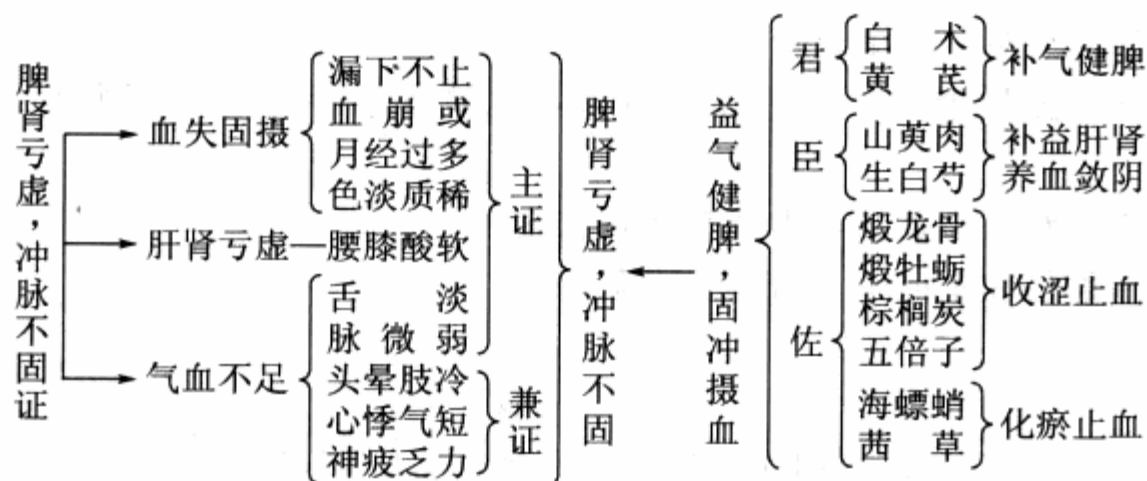
【组成】 白术一两，炒（30g） 生黄芪六钱（18g） 龙骨八钱，煨，捣细（24g） 牡蛎八钱，煨，捣细（24g） 萸肉八钱，去净核（24g） 生杭芍四钱（12g） 海螵蛸四钱，捣细（12g） 茜草三钱（9g） 棕边炭二钱（6g） 五倍子五分，轧细，药汁送服（1.5g）

【功用】 益气健脾，固冲摄血。

【主治】 脾肾亏虚，冲脉不固证。血崩或月经过多，或漏下不止，色淡质稀，头晕肢冷，心悸气短，神疲乏力，腰膝酸软，舌淡，脉微弱。

【方歌】 固冲汤用术芍芪，山萸茜草龙牡蛎，
螵蛸棕炭五倍子，固冲摄血在健脾。

【表解】



【配伍特点】

① 急则治其标。以收涩止血治其标为主，补气固冲治其本为辅。

② 血止而不留瘀。以益气固涩止血为主，少佐化瘀止血之品。

【应用要点】 本方为治疗脾肾亏虚，冲脉不固之月经过多的常用方。以出血量多，色淡质稀，腰膝酸软，舌淡，脉微弱为辨证要点。

现代临床本方常用于功能性子宫出血、月经过多、消化道溃疡、遗尿等属脾气虚弱、冲任不固者。

• 固经丸（《丹溪心法》）•

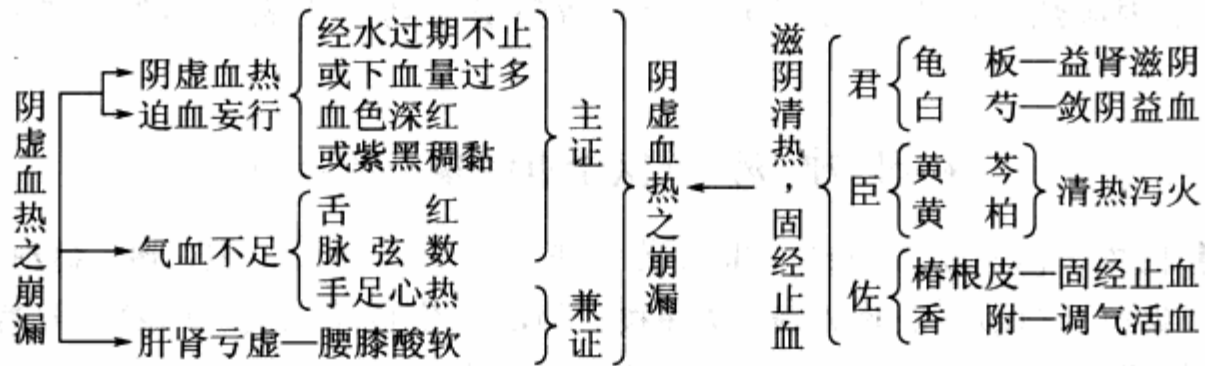
【组成】 黄柏炒，三钱（6g） 黄芩炒，一两（15g） 椿根皮七钱半（12g） 白芍炒，一两（15g） 龟板炙，一两（15g） 香附二钱半（6g）

【功用】 滋阴清热，固经止血。

【主治】 阴虚血热之崩漏。经水过期不止，或下血量过多，血色深红或紫黑稠黏，手足心热，腰膝酸软，舌红，脉弦数。

【方歌】 固经丸用龟板芩，白芍黄柏附椿根，
滋阴清热冲任固，自无漏下与血崩。

【表解】



【应用要点】本方为治疗阴虚血热之崩漏或月经过多的常用方。以血色深红甚或紫黑稠黏，舌红，脉弦数为辨证要点。

现代临床本方常用于功能性子宫出血或慢性附件炎等属阴虚血热者。

• 易黄汤（《傅青主女科》）•

【组成】山药炒，一两（30g） 芡实炒，一两（30g） 黄柏盐水炒，二钱（6g） 车前子酒炒，一钱（3g） 白果十枚，碎（3g）

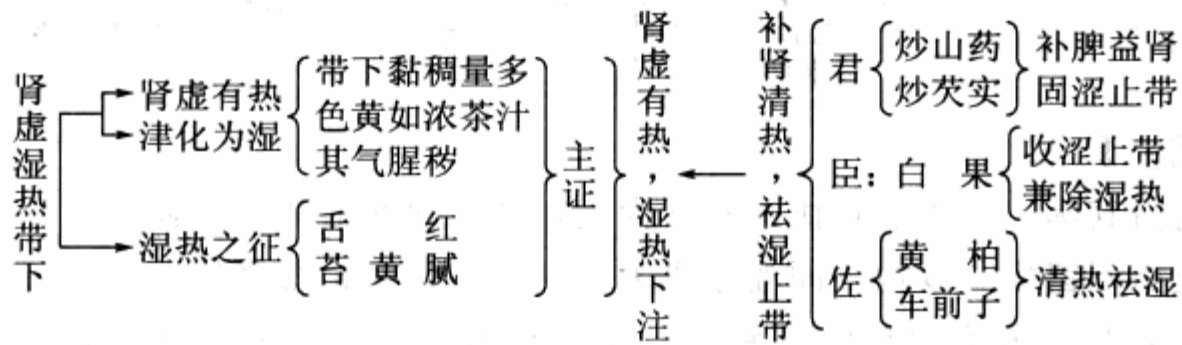
【功用】补肾清热，祛湿止带。

【主治】肾虚湿热带下。带下黏稠量多，色黄如浓茶汁，其气腥秽，舌红，苔黄腻者。

【方歌】傅青女科易黄汤，山药芡实黄柏襄。

白果仁和车前子，清热止带除湿良。

【表解】



【配伍特点】重在补涩，辅以清利。

【应用要点】本方为治疗肾虚湿热带下的常用方。以带下色黄，其气腥秽，舌苔黄腻为辨证要点。

现代临床本方常用于宫颈炎、阴道炎属肾虚湿热带下注者。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>