

1985年，相继在日本东京和香港二地召开了国际穴名标准化会议，通过48个经外穴的标准化方案。1984年世界卫生组织西太区针灸穴名标准化（东京）会议上，审议并采纳了31个经外穴，分别为：四神聪、印堂、鱼腰、太阳、耳尖、内迎香、聚泉、海泉、金津、子宫、夹脊、痞根、腰眼、十七椎、腰奇、肘尖、二白、中泉、中魁、大骨空、小骨空、八邪、四缝、十宣、鹤顶、膝眼、胆囊、内踝尖、外踝尖、八风、独阴。在第二年即1985年的香港会议上，又增补了17个经外穴，内包括5个新穴和12个经外奇穴，它们是：当阳、球后、上迎香、玉液、翳明、颈百劳、定喘、胃脘下俞、下志室、腰宜、腰痛点、外劳宫、髌骨、膝内、内膝眼、阑尾、气端。

此48个经外穴，包括1900年以前记载在古籍中并应用较为广泛的经外奇穴36个，1901年以后出现的新穴12个，这12个新穴为：球后、上迎香、翳明、定喘、鱼腰、下志室、腰痛点、外劳宫、胆囊、阑尾、内膝眼、膝内。当时对入选的穴位提出了以下必备条件：①广为应用的；②确有临床疗效的；③解剖定位明确的；④距离十四经穴在0.5厘米以上的；⑤如果与某一经穴名相同者，则应加一接头字，以示区分。

1987年在韩国汉城再次讨论了适合48个穴位的命名，并明确了关于经外穴名的定义：“经外穴是泛指361个14经穴名以外的全部穴名而言”。确定了这48个经外穴名的排列顺序与编号。其原则为：①头、颈、躯干部位的经外穴，按由上向下顺序排列；②上肢和下肢经外穴，按由近侧而远侧排列；③在同水平的穴位，则由内而外排列。

之后，于1990年6月，国家技术监督局发布了《中华人民共和国·经穴标准》（简称《经穴部位》），并自1991年1月正式实施。《经穴部位》的“经外穴标准定位”一节中，也包含了48个经外穴，其中，46个与1987年汉城会议最后审定的从穴名、排列至编号均保持一致，但“下志室（xiazhishi，

EX-B5)”和“膝内 (Xinei, EX-LE3)”，分别由“下极俞 (Xiajishu, EX-B5)”和“百虫窝 (Baichongwo, EX-LE3)”代替。至此，对经外穴的筛选和厘定工作告一段落。

然而就笔者之见，经外穴的这一工作，要划上句号，还有相当大的距离。首先，所选48个经外穴似难以代表经外穴的全部功效和特点，相当一部分从临床总结出来，至今仍在应用而且有独特效果的经外穴未能入选；其次，所厘定的48个经外穴本身也存在着一些问题，如金津、玉液，其位置仅左右之分，主治亦一致，古今医著都将其合并载述，没有必要分为二穴；而膝眼、内膝眼二穴也选得不尽合理，因为膝眼，按文献记载，包括外膝眼和内膝眼二个，外膝眼亦即犊鼻穴，本来就属于经穴，选了内膝眼，似无必要再选膝眼。另外，48个经外穴有些穴位的定名标准也不很一致，除了前面提到的《经穴标准》中修正的两个以外，还存在有的沿用古名而有的改用今名的混乱现象，如腰痛点，古名精灵、威灵，用的为今名；而胃脘下俞，用的是古名，而不知何故不用更能说明其主治特点的“胰俞”这一现代名。还有，以主治命名的穴位，如定喘、胆囊、阑尾等都不后缀“点”，唯独“腰痛点”加了个“点”字。如此等等，不一而足。

2. 经外穴专著 随着近现代对经外穴在临床上的日益重视，有关经外穴的编著不断增多。除了一般针灸学的书籍，特别是腧穴方面的著作多收录经外穴外，还出版了多部经外穴的专著。现代首部经外穴的专著为柯传灏的《针灸经外奇穴治疗诀》，于1956年，由上海科技卫生出版社出版。该书，共收载经外穴207个。在对所涉及的每一经外穴的部位及主治病症进行整理总结的基础上，采用歌诀这一通俗体裁，撰成用经外穴疗病歌100首。1959年人民卫生出版社出版的，池澄清所编著的《针灸孔穴及其疗法》一书，虽为腧穴专书，但所收载的穴位685个中，经外穴达324个，几近一半，并采用表格形



式，列有针灸孔穴及其疗法表解、同名异穴表、正别穴名对照表、别正穴名对照表等，编排简明清楚，多可一目了然。与此同时，也有一些内部编印的经外穴书籍，如扬州市卫生局编写的《经外奇穴汇编》（1960年）、王诚编写的《针灸常用经外穴图解》（1961年）、黑龙江鹤岗市卫生局编写的《针灸新穴》（1976年）等。而这一时期，在针灸界最具影响的经外穴专著是郝金凯的《针灸经外奇穴图谱》（1963年陕西人民出版社出版）和《针灸经外奇穴图谱续集》（1974年陕西人民出版社出版），前者收录经外穴588个，后者为1007个，二书共载1589个之多（不含部分微针疗法穴位），其中大部分为新穴。特别是《针灸经外奇穴图谱》，重点参考古今有关医籍95种，每穴分定位、取穴、与经穴关系、主治、针灸法和引证等，并有附图，是一本内容全面且有较大参考价值的书籍。

从20世纪80、90年代，有关经外穴的著作更是丰富多彩。既有我国大陆出版的，如常德新的《经外奇穴纂要》（1983年，内部发行）、杨俊丽等的《经外奇穴临床应用》（1992年，中国中医药出版社）及胡兴立的《针灸奇穴疗法大全》（1996年，江苏科学技术出版社）等等；也有我国台湾出版的，如赖金雄的《董氏针灸奇穴经验录》（1987年，志远书局）和韩国出版的，如李炳国的《新穴·奇穴》。

近年来，有王富春等编著的《新穴奇穴图谱》及《新穴奇穴图谱》（第二版）（科学技术文献出版社，1999年、2004年），分别汇集经外穴808个及886个；刘炎的《中华奇穴大成》，所收经外穴（含微针疗法穴位）达到2200个，创收载量之历史新高。

有关经外穴的专著大量出现，既表明了人们对经外穴的重视，同时，也是腧穴发展的必然过程。这些著作的内容，无疑对针灸临床是具有较强的参考价值的。但从总体上说，上述书籍，多重在经外穴的文献汇集保存，缺乏从应用角度的深入研

究整理，诸如筛选、优化等。其中的少量医著，在收集整理过程中，由于深加工不足，还产生了义界不清、以讹传讹、重复命名、同位异名或同名异位等现象。

3. 经外穴的研究 目前有关经外穴的研究还是以文献研究为主。大致从以下几个方面展开。

(1) 经外穴的定义：可归纳为以下三种观点：一种认为经外穴是指有一定的穴名、明确的定位、十四经穴以外的全部经验效穴位。包括目前临床常用的头针穴和耳针穴等。第二种认为，应排除头针、耳针等所有微针系统的穴位，只能指体针穴，但宜包括由经穴组成的一些组合穴，如四关（双合谷、双太冲）、四花（膈俞、胆俞）等。第三种意见是既不包括微针系统穴，也不包括由经穴组成的组合穴。目前，多数学者持第三种观点。

(2) 经外穴的归经：由于经外穴中有些穴位，如印堂、太阳、阑尾、胃管下俞、胆囊、十七椎等均位于十四经脉线上，从上世纪 50 年代中期起就有学者提出将这些穴位归入有关经脉的建议。1965 年出版的由上海中医学院（现上海中医药大学）将印堂、太阳、阑尾、胃管下俞分别列入督脉、手太阳小肠经、足阳明胃经及足太阳膀胱经；之后，江苏新医学院主编的《针灸学》（1975 年，上海人民出版社）亦将印堂、太阳、阑尾、胆囊、十七椎等五穴归入所过之经脉。近年来，不少学者提出，随着对腧穴认识的不断深入，经外穴或迟或早总要纳入正经，以补充和丰富腧穴学的内容。可以根据经络学说，结合经外穴的部位、性能、作用特点，对定位明确、效用确切、临床使用时间长的经外穴进行整理，尽可能逐步纳入十四经脉。但也有学者指出，经外穴归经是一项十分严肃和困难的工作，必须有由权威部门主持，建立统一规范，通过临床严格验证，在扬弃的基础上进行。

(3) 标准化工作：自 20 世纪 80 年代以来，对经外穴的标

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载







## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>