

流传千年的中国秘方（中）

三、外科

- 56、关节炎、肩周炎（包括风湿性、类风湿性关节炎）：食用细盐1斤，放锅内炒热，再加葱须，生姜各3钱，一起用布包好，趁热敷患处至盐凉；一日一次，连用一星期，有追风祛湿之功效。
- 57、劳伤腰痛：艾叶*一两，炒黄的蟹壳一两，浸白酒一斤，三日后用酒涂腰部，一日2-3次，7-10天，可治多年腰痛。
- 58、肾亏腰痛：丝瓜籽半斤，炒黄研成粉。白酒送服，每次1钱，一日二次，服完即愈。此方还可治妇女产后腰痛。
- 59、坐骨神经痛：食用细盐一斤，炒热后加艾叶*一两，用布包好敷患处至盐凉，一日一次，连用5-10天。（盐可每天反复使用）。
- 60、颈椎病：羊骨头（生的，煮过均可）二两，砸碎炒黄，浸白酒1斤，三日后擦颈部，一日三次，一般不过15天，可以根治。
- 61、骨刺（骨质增生）：狗骨头三两，砸碎炒黄浸白酒1斤，三日后用酒擦患处（最好带吃此酒一盘），一日三次，需用半月可愈。
- 62、腿抽筋：桑树果*一两，煎一碗汤一次喝下，一日二次，5天痊愈。
- 63、四肢麻木：老丝瓜筋*一两，煎一碗汤一次服下，一日二次，连服一星期，有特效。
- 64、内、外痔疮：大田螺每天一只，将盖去掉。放入冰片*1钱，5分钟后取田螺水涂肛门，每天2次，7天痊愈，忌吃酒、辣物。
- 65、打针结块：将土豆切成半公分厚的薄片，敷在患处，再用热毛巾捂，一日二次，一次20分钟，2-3天肿块消散。
- 66、狐臭：胡椒、花椒各50粒，研成粉，再加入冰片*2钱，用医用酒精调匀，每日取一小团涂患处并用胶布贴好，一日换一次，连用半月可根除。
- 67、口眼歪（面部神经麻痹）：黄鳝血涂面部，向左歪涂左边，并用手掌从左向右反复抹，每次2分钟，一日二次，向右歪则反做，连用三四天即正。
- 68、脱肛（解大便时肛门脱下）：每次用韭菜半斤，水2斤煎开洗肛门，一日二次，洗三天。
- 69、落枕（睡觉时由于枕头或姿势不适，而引起的颈痛）：韭菜汁加热擦颈部，日擦七八次。2-3天可治好。
- 70、戒烟：干南瓜藤*一两，煎一碗汤加适量红糖一次服，一日三次，7天后永不想抽烟。
- 71、戒酒：活黄鳝一条，放一瓶白酒内浸二天后此酒，1次1-2两，一日三次，将酒服完后永不想再喝一滴酒。
- 72、喝酒不醉：葛根*1钱，在喝酒前泡一杯开水喝下再喝酒，酒精可解，所以人不会醉。
- 73、疥疮（老烂脚）：豆腐渣炒热，敷患处，用布包好，日换一次，可治愈烂脚久不收口。
- 74、淋巴结核：田螺壳炒黄研成粉，用芝麻油调匀敷患处，日换一次，连用7-10天。
- 75、长寿保健药酒：磁石、何首乌*、大枣、核桃、枸杞*各一两，浸白酒或黄酒二斤，两天后按常日酒量吃此酒，如常饮能使老人面部红润，增强抗病力，有延迟衰老功效。

四、皮肤科

- 76、皮肤痒：鲜韭菜、淘米水，按1：10重量配好，先泡二小时再连韭菜一起烧开，去韭菜用水洗痒处或洗澡，一次见效，洗后勿用清水过身，一日一次，连洗三天永不再痒。
- 77、牛皮癣、顽癣（银屑病）：侧柏叶*、苏叶*、各200克，藜藜*40克，共研粗末，装纱布袋内，用水6斤煮沸后小火煮30分钟，涂洗患处，日3次。
- 78、神经性皮炎（或过敏、或季节性发生）：老豆腐三、四两炒焦，用芝麻油调匀涂患处，一日3次，三、四天有特效。
- 79、湿疹（皮肤起红点、水泡、发痒）：用绿豆3两炒焦研成粉，用醋调匀涂患处，一日二次，连涂一星期可根治。忌花椒、胡椒。
- 80、风疹块、痱子：鲜韭菜汁每天涂患处，一次即明显见效，一日三次，2-3天即愈。
- 81、白癜风：乌梅*30-50克浸泡在95%酒精100毫升中，2周后过滤再加二甲亚砷*5毫升，每日擦患处3次，每次用力擦5分钟。

82、手气、脚气：生大蒜头两只，去皮放入半斤醋内泡3天，再用大蒜头擦患处，每日3次。连用7-10日，有消炎和杀死细菌之特效。

83、手汗、脚汗太多：明矾*5钱、热水2斤，一起溶化浸手脚、一次10分钟、浸后让其自然凉干，一日一次，5天后手脚汗正常。

84、手足开裂、粗糙：生猪油二两，加白糖1钱。捣匀擦手脚，一日2-3次。一般7天克愈，再擦几天以后永不复发。

85、冻疮未破：尖头辣椒5钱，白酒或酒精半斤一起放入瓶内浸3天后，在冻疮初起，皮肤红肿发热时涂患处，一日五次，有特效，连用十天至半月痊愈除根，来年永不复发。

86、冻疮已破：陈旧棉花（越陈旧越好）烧成灰，用麻油调匀涂患处，一日三次。

87、鹅掌风、灰指甲：醋1斤熬至半斤，加入去皮大蒜头一只，二日后用醋每天浸手二次，一次10分钟，浸后再用清水洗净，7天即可。

88、疮、疔、疖：用生土豆捣烂，涂患处用布包好，日换一次，一般5天即可。

89、鸡眼、侯子：先将患处外部老皮消去，再涂上清凉油，用香烟熏烤，至疼时稍坚持后拿掉烟火，一日二次，5天可脱落不发。

90、烫伤：可选用蛋清、白糖水、醋、蜂蜜、在烫伤时马上涂伤处，就不会起泡又易好。

91、流火、丹毒（多患于下肢、皮肤红、肿、热痛并伴有寒战、高热、头痛）：用鲜丝瓜叶汁拌金黄散*成糊状，外涂患处，内服三妙丸*中成药有奇效。

92、蚊虫咬伤（红肿、痒）：可选用大蒜、生姜擦或用醋、牙膏、盐水、香烟灰加水调匀涂，均可立即见效止痒、解毒消肿。

五、妇科、男性科

93、妇女白带（白带多、有异味）：生鸡蛋一只，从一头敲一小洞，将7粒白胡椒装入蛋内，用纸封好蒸熟，去胡椒吃蛋，每日一只，连吃一星期，忌吃猪血、绿豆。

94、月经不调（来经提前或推迟均在7天以上）：干藕节半斤，炒黄研成粉，白酒送服，一日三次，一次2钱，服完即可每月来经。

95、月崩（月经量太多）：黑木耳3两，炒干研成粉，红糖水送服，一次3钱，一日二次。

96、闭经（少女18岁后和非怀孕妇女二月以上不来月经）：茄子切片晒干，炒黄研成粉。黄酒送服，一日二次，一次5钱，十天可愈。

97、痛经（来经时腹痛）：用丝瓜筋一次一两，烧一碗汤服，一日二次，7天痊愈。

98、外阴痒：葱白连根一两，花椒10粒，一起煎水一碗，洗阴部，每天二次，共洗3天。

99、产后缺乳：莴苣籽*5钱，煎汤一碗，加白糖一次服下，一日二次，5天后乳汁充足。

100、产前知男女：将孕妇清晨第一次小便滴入两滴医用酒精，变红者为男，无变化为女。

101、女不孕：生鸡蛋一只开一小孔，放入红花*0.5钱左右，再蒸熟吃蛋，每天一只，连吃一个月，（要在月经干净后开始吃）。

102、子宫、卵巢肿瘤：红花6克、黑豆30克，水煎服，去红花食黑豆与汤，日2次。

103、男不育：每天用麻雀一只，去掉毛和内脏，将菟丝籽*2钱放入麻雀肚内，包好蒸熟后吃麻雀，连用半月，可治男子婚后久不生育。

104、阳痿（男子阴茎不能勃起）：磁石（吸铁石）5钱，公鸡睾丸5只，浸白酒一斤，三日后再按常日量吃酒，一般需吃半至一月。（磁石可反复使用）。如不吃酒人，每日炒二只公鸡睾丸吃，连吃半月至一月，完全恢复性功能。

105、遗精（睡觉做梦流精）：猪腰子一个，切开放入韭菜籽*2钱，用线扎好蒸熟，再切碎加油盐吃，一日一个，连吃四、五个腰子。

106、早泄（男子在房事时过早射精）：韭菜籽*半斤炎黄，用黄酒送服，一次2钱，一日三次，服完即痊愈。

107、小肠炎：食盐半斤炒热，加入花椒20粒，用布包好，敷患处至盐凉，一日一次，最好睡前用，连用4、5天有特效。

108、男子性功能减退（不属于阳痿，只是性功能减弱力不重心，多见于年老体弱者，也有房事过度引起的）：活大青虾或白虾一两，白酒1斤、浸5天后按常日酒量吃酒，酒完后将虾炒吃。连用半月，有补阴壮阳、补充男性激素、增强性机能之功效。

109、前列腺炎：麝香0.5克，白胡椒7粒，研成细末，装瓶备用。将脐用酒精洗净，将麝香放入肚脐内，再将胡椒粉盖在上面，后盖圆白纸一张，外用胶布贴紧，每隔7-10日换药1次，10次为1疗程。

110、前列腺肥大：冬瓜籽*30克、黑木耳15克、秦皮*15克，水煎服，日2次。

附：防病保健知识（二）

- 1、怎样防止脱发？1）勤洗头，勿用碱性肥皂。2）勤梳头，要用梳子。3）忌用化学品染发。4）少吃过辣、过酸。5）常保持精神愉快。
- 2、怎样防止面部起皱纹？1）洗脸水宜30-40度。2）经常按摩面部。3）晚上睡前适当涂些营养霜。4）勿长期用单侧牙吃饭。5）枕头勿太高。
- 6）少做以下动作：托腮、挖鼻孔、剔牙、咬嘴唇、吹口哨、斜眼歪嘴、用吸管吸饮料。
- 3、怎样防止失眠？睡前少讲太多话，忌饮浓茶、睡前勿用脑、用热水加醋洗脚。
- 4、妇女经期有六忌：忌寒冷着凉、忌吃浓茶、过辣，忌饮冷食、忌盆浴和游泳、忌同房、忌过度疲劳。
- 5、怎样才能生一个智力较高的宝宝？1）晚婚晚育。2）孕妇忌吃辣。3）孕妇常保持乐观心情。4）孕妇和哺乳期妇女忌饮可乐饮料和咖啡浓茶，因为这些饮料中含有咖啡因，咖啡因能诱发后代畸形和损伤胎儿脑力。
- 6、怎样使孩子更聪明？科学研究证明，如果孩子常吃鹅蛋、鸽蛋、鱼头，就会更聪明。
- 7、哪些人不能睡午觉？经常失眠和体重超标准或65岁以上的人，心脏病和心肌梗塞的病人。
- 8、哪些病人不能过性生活？患有传染病、性病、大病初愈或病中、妇女产前后或经期，心脏病、高血压、肝炎、肾炎、肿瘤病人。
- 9、哪些人不能吃糖？胃病、肾病、高血压、高血脂、糖尿病、肝炎、神经衰弱等病人。
- 10、老年保健有九忌：忌过饱、过甜、过咸、厚腻、烟酒、大喜大怒、久蹲、懒散、便秘。
- 11、哪些人不宜吃啤酒？胃炎及溃疡病人、哺乳期妇女、泌尿系统结石和肝病人、儿童。
- 12、哪些人不宜吃螃蟹？发热、胃病及溃疡、肝炎、腹泻、胆囊炎、胆结石等病人。
- 13、儿童生活有哪四不宜？不宜戴有色镜、不宜睡弹簧床、不宜穿高跟鞋、不宜烫发。
- 14、用矮桌进食有啥害？积食滞气、影响消化。
- 15、按电器开关或拿插头为什么最好用右手？因人的心脏在左侧，如遇漏电时用左手极危险。

六、五官科

111、牙痛（神经性、过敏性、蛀牙痛均可）：花椒10粒，白酒一两，将花椒浸在酒内，十分钟后用酒口含，几分钟即见效，一日2次每次10分钟，3-4天痊愈。

112、牙周炎、牙龈炎：用一只鸡蛋清加等量白酒搅匀喝一口，含口中，5分钟后吐掉，一日二次（一日一只蛋），2-3天消炎止痛。

113、牙出血（经常出血或刷牙引起）：花椒10粒，醋三钱，浸2天后口含，一次3分钟，一日2次，连用5天有特效。

114、电光性红眼病：用人乳滴入眼内，闭眼10分钟，一日二次，一次二滴，有特效，忌辣。

115、结膜炎（非电光红眼病）：用绿茶水，每日洗眼3-5次，一般2-3天有消炎抗菌之功效。忌吃酒、辣物。

116、流泪眼、沙眼：干桑叶*1两，加一碗水烧开、每日洗眼3-5次，连用一星期。

117、视力衰退（老光、老花、视物不清）：白菊花*2钱，枸杞子*2钱，每日用开水泡饮（一剂可泡三遍），连饮半至一月，有清水明目之功效。忌吃辣物、海带。

118、偷针眼：用缝衣针的针鼻部反复摩擦患处，并稍用力挤压，每日2-3次，不出二日即可治愈。

119、白内障（晶状浑浊、使视力下降）：白蒺藜*250克，羊肝250克，白糖200克，研为末，每次服15克，日服2次，8周见效。

120、青光眼（眼球内压力太高，角膜水肿或呈雾状，视力下降）：猪眼一付，加绿豆一两煮熟，再加油、盐适量，每日吃一剂，连吃半月，能使眼内轻松，眼睛明亮。

121、中耳炎（耳内长期流水、流脓、胀痛）：鲜韭菜汁5钱，加入明矾半钱，溶化后滴入耳内，一次1-2滴，一日2次，连用5天。

122、耳鸣、耳聋：当归*15 钱，黑豆 30 克，红糖 30 克，水煎服，日 2 次，2 周见效。菊花*30 克，芦根*30 克，冬瓜皮*30 克，水煎服，每日 2 次，2 周见效。

123、虫入耳：用猫尿一滴，滴入耳内，虫子会自动出来。（提取猫尿法：用大瓣大蒜头，去皮擦猫鼻子，猫即撒尿）。

124、口疮（又叫羊胡疮，在口内叫口腔溃疡）：醋、蒸馏水等量搅匀，涂患处，一日 5 次，连用 2-3 天，可消炎止痛，效果极佳。

125、咽喉痛（咽部干燥疼痛、有异物感，急、慢性均可）：用绿茶茶叶泡浓茶约 2 两水量，加入半两蜂蜜搅匀，每日分几次漱口并慢咽下，每日一剂，连用 3-5 天，消炎镇痛，湿润咽喉，治急、慢性咽喉炎。忌吸烟、酒，一切有刺激性食物。

126、扁桃体炎（嗓子二侧发起红肿、痛、一般多发于着凉后）：黑木耳一两，炒干研成粉，每次用半调羹粉与蜂蜜调匀口服，一日二次连服 5 天永不再发（此方在扁桃体炎正在发作时用）。

127、声音哑（咳嗽、讲话太多、唱歌、内火大等原因引起的音哑）：鸡蛋一只、打入碗内，加醋一条羹、搅匀蒸熟食用，一日一剂，连吃 2-3 天，声音响亮。忌辣。

128、口臭：芦根*（鲜、干均可）一两，煎汤一碗加冰糖适量内服，一日一次，早晨空腹，连服一星期。清火解毒，治内热胃火。

129、鱼刺卡喉：较轻者用好醋喝一口即可。如果不行，可用鸭口水一调羹喝下，鱼刺可自动化掉。（取鸭口水法：用一片生姜，放入鸭嘴内，再将鸭倒吊，鸭即流口水）。

130、鼻炎（包括过敏性、萎缩性和鼻窦炎，有的流脓流水、鼻涕多、有的闻味不灵敏）：用黄砖一块，放火上烧烫，取下，将一调羹醋倒在热砖上，此时有大量热气上冒，患者用鼻闻其热气，一日二次，连用 7 天，消热、消炎，解毒通窍，治各类鼻炎，有特效。

131、流鼻血：藕节*、芦根*等量，一起切碎，煎一碗水一次喝下，一日二次，连用 5 日，清热止血，永不复发。

七、美容

132、除面部皱纹：鲜黄瓜汁二调羹，加入等量鸡蛋清（约一只蛋）搅匀，每晚睡前先洗脸，再涂抹面部皱纹处，次日晨用温水洗净，连用半至一月，能使皮肤逐渐收缩，消除皱纹有特效。

133、皮肤粗黑：靠化妆品增白皮肤，只能一时掩饰，治表不治本，现向你介绍一种治表治本能使皮肤增白而真白的妙方，既简单又有特效：用白醋甘油按 5:1 混合，常擦皮肤（一日二三次）能使皮肤湿润，减少黑色素沉积，一月后皮肤即细腻白嫩，洁净光滑富有弹性，充满美感。（此方对遗传黑皮肤均有效）。

134、除雀斑：杏仁*5 钱，研成细粉，用鸡蛋清调匀，每晚睡前涂面部，次日清晨用温水洗去，一日一次，10-15 日显效，以后不发。

135、黄褐斑蝴蝶斑：冬瓜汁白醋等量，调匀涂面部，一日 2-3 次，涂后过 10 分钟洗去。连用半月即可除净。

136、除面部色素斑：鲜西红柿汁蜂蜜，按 5:1 混合，涂面部，过 10 分钟后洗净，连用 10-15 日，能使黑色素分解，皮肤变白红润。

137、除粉刺（酒刺青春豆痤疮）：鲜黄瓜汁白醋等量调匀，先用热水洗脸后再涂脸，一日三次，涂后过 10 分钟用温水洗去，连用半月可愈，以后不老。

138、除黑痣：花生仁烧焦捣碎，用酒精调匀，涂痣上，每晚睡前涂上并包好，次日晨洗去，连用半月可除，（大痣需涂一月）。

139、脱发头屑头痒：每次用桑树根皮*4 钱，水二斤，烧开洗头，一日一次，洗后勿用清水过头连用 5 天，能促进头皮血液循环，有固发作用，并治头屑头痒，可再生发。

140、斑秃秃顶：按 134 条使用，并用老姜片每日擦头皮 3-5 次，与 134 条同用半月，以后不出一两月便会重新长出一头浓发。

141、头发增亮：啤酒醋按 2:1 混合。每日用毛巾吸湿再涂头发一次，连用半月。

142、白发变黑：何首乌*黑芝麻各三两，一起炒干研碎，用白糖水调服，每次 3 钱，一日一次，连服半月，可补肾健发。忌蚕豆。

143、减肥：干荷叶*干冬瓜皮*按 1:2 配好，每日用一两泡一斤左右热水喝，有去厚腻刮油手之功效，忌肥肉。

144、瘦人增胖：鸡蛋二只，打在碗内，加生番茄汁一调羹和适量白糖，用等量开水冲成半熟食用，每日一剂，早晨空腹（也可吃稀黄荷包蛋）连吃一月，以后会逐渐变胖。

145、牙变白：用食盐小苏打等量，加入调成牙膏状，每日刷牙一次，3-4 天可除牙齿表层所有色斑，使牙齿洁白。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>