

目 录

- 第一编 性交的道理与原则 (1)
1. 《老子》论守精养生 (1)
 2. 孔子论性生活是人的正常生理需要 (3)
 3. 《荀子》论怎样满足性欲 (6)
 4. 《十问》论房室采补 (8)
 5. 《十问》论性交不射精的好处 (10)
 6. 《十问》论性器官保养 (12)
 7. 《素女经》并《玄女经》论性交的道理和原则 (14)
 8. 《养性延命录·御女损益篇》论要多性交少射
精 (19)
 9. 《房中补益》论性交的原则 (23)
 10. 《抱朴子·微旨》论性交即不可禁又不可纵
..... (31)
 11. 《褚氏遗书·精血》论要爱惜精血 (34)
 12. 《玉房秘诀》论男女都要掌握性交的方法 (36)
 13. 《玉房指要》论性交前要尽情嬉戏 (40)

14.《洞玄子》论性交要与天地阴阳相感应	(42)
15.《三元延寿参赞书》论精气不耗可长寿	(45)
16.《三元延寿参赞书》论性欲不可绝	(48)
17.《格致余论》论阴不足阳有余和补药害人	(51)
18.《素女妙论》论生殖器、情感与性交快感的关系	(59)
第二编 性交的方法和艺术	(62)
1. 马王堆房中医书《合阴阳》论性交的种种方法	(62)
2. 《素女经》并《玄女经》论性交的全过程及方法、步骤	(68)
3. 《洞玄子》对性交艺术的全面总结	(83)
第三编 性交、气功与巫术	(95)
1. 《十问》论性交与气功的关系	(95)
2. 《十问》论气功可以敛精	(98)
3. 《十问》论性交与气功结合,可以长生	(99)
4. 《黄庭经》论性交要注意吐纳	(101)
5. 《玉房指要》论闭气止精	(103)
6. 《洞玄子》论性交中气功的具体做法	(105)
7. 《妇人良方》论转女为男法	(106)

8.《延寿第一绅言》论采战的利弊	(109)
9.《摄生总要》论以人补人的采补术	(111)
10.《房术玄机中萃纂要》论采女补阳的方法	(139)
第四编 性的禁忌与节制	(150)
1.《素女经》并《玄女经》论房室禁忌	(150)
2.孙思邈《房中补益》论天时、地理和人的种种禁忌	(155)
3.《玉房秘诀·七忌》论房室禁忌	(157)
4.《素女方》论房室禁忌	(161)
5.《长生秘诀·色欲部》论房室禁忌	(164)
6.《混俗颐生录》论房室禁忌	(166)
7.《记故人病》说色欲之戒	(172)
第五编 交欢大乐赋	(177)
1.《天地阴阳交欢大乐赋》论人伦关系中性生活的乐趣	(177)
2.《格致余论》关于色欲与人情的忠告	(194)
第六编 性与子嗣优生	(196)
1.《黄帝内经素问·上古天真论》论子嗣优生	(196)
2.《素女经》并《玄女经》论子嗣优生与泻精	(199)
3.《素女经》并《玄女经》论子嗣优生与交合时辰	(201)

4.《论衡·气寿篇》论子嗣优生	(203)
5.《褚氏遗书·问子》论子嗣优生	(205)
6.《房中补益》论子嗣优生	(207)
7.《玉房秘诀》论子嗣优生	(208)
8.《素女妙论》论子嗣优生	(210)
第七编 性交与性病治理	(212)
1.《十问》论房中食补	(212)
2.《十问》论性功能的调治	(214)
3.《素女经》并《玄女经》论性病治理	(216)
4.《素女经》并《玄女经》论鬼交病的治疗	(217)
5.《玉房秘诀》论以性交治性病	(219)
6.《玉房秘诀》论性病药治	(225)
7.《素女方》论性病治理	(226)
8.《长生秘诀·色欲部》论性病之由	(233)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>