

彩读大生活  
LIFE V

北京协和医院营养专家权威审订

家有国医系列

# 8周改善 糖尿病 食疗全书

由营养师提供专业分析，低油、低盐、低糖、高纤，助您在8周内循序渐进  
调理身体，改善糖尿病

TANGNIAOBINGSHILIAO

【专为中国人打造的糖尿病食疗手册】



养生堂国医保健课题组 编著

中国纺织出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

8周改善糖尿病食疗全书/养生堂国医保健课题组编著.

—北京:中国纺织出版社,2009.8

(家有国医系列)

ISBN 978-7-5064-5772-9

I.8… II.养… III.糖尿病-食物疗法 IV.R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第112289号

---

策划编辑:尚雅

责任编辑:舒文慧

责任印制:刘强

装帧设计:刘金华 旭晖

美术编辑:蒋正清

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市雅彩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2009年8月第1版第1次印刷

开本:635×965 1/12 印张:20

字数:280千字 定价:29.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换




彩读大生活

家有国医系列

# 8周改善糖尿病 食疗全书

养生堂国医保健课题组◎编著



 中国纺织出版社



# “彩读大生活”的时代来临啦!

**彩读大生活** —— 和谐社会的幸福生活彩色读本!

## | 我们是谁 |—— About Us

中西医名家、营养保健专家、药学专家、烹饪大师、妇产专家、育儿专家、美容专家、时尚摄影师、时尚造型师、资深编辑……组合成了“彩读大生活”的策划创作团队。我们携手最优质的人才，打造最强势的生活图书创作阵容。

## | 我们为您做了什么 |——

**1** □ “彩读大生活”，从 **美食** 开始

民以食为天！厨房里的锅碗瓢盆、油盐酱醋到底怎样打理，才是我们优质人生的美味开始？“彩读大生活”首推“美食好管家”系列，期待能助您吃得健康、吃得科学、吃得美味。

□ “彩读大生活”，从 **健康** 开始

健康是幸福的基石，“彩读大生活”中的“家有国医”系列，从日常保健到常见病痛的自诊自疗，从饮食起居到运动护理，从祖国的传统中医养生秘传到科学严谨的西医疗法……力求将中、西医专家请到您家，为您家准备一位常年的国医健康养生顾问。

**3** □ “彩读大生活”，从 **孕育** 开始

孕产、母婴、亲子、幼教……下一代是我们生命的延续，“老婆孩子”是我们中国人家庭观念的核心，“彩读大生活”重磅推出“完美母婴”系列，让妈咪和宝贝像我们期望的那么完美。

2

PDF

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>