

## 中医诊断学的返本开新（代前言）

近二十年来，随着现代科学技术及现代医学的高速发展，各学科之间的相互渗透逐步加强，各种新的检查方法、新的仪器设备、新的诊断手段层出不穷。从A超到B超，到彩超；从X线照片到电子计算机断层扫描（CT），到磁共振成像，等等，诊查仪器越来越先进，分辨疾病的能力越来越强，诊断水平也越来越高。但是，我们也应该看到，临床上仍有许许多多疾病尽管用尽B超、CT、磁共振成像、内窥镜、电生理等高新检查，仍然找不出明确的病因或病位，以致无法诊断，使治疗无从下手。况且像我们这样一个拥有12亿人口，在医疗上许多患者尚无力承受这些由于检查设备本身价格的日益昂贵，致使费用日益增高的检查。而恰恰对于用各种高新、昂贵的检查无法诊断的疾病，只需凭藉熟练的望面、看手、按腹、察形等既简便、易行、无创伤，又经济的局部诊法（即微诊法）就能诊断出来，并可获得意想不到的疗效。大量临床研究表明，人体的任何一种疾病必然有先兆症状。只要掌握人体自身的“报警装置”（《中医疾病预测学》），了解其报警的规律，及时就诊治疗，是完全有可能治愈的。这是中医学几千年来长期和疾病作斗争创造出来的奇迹，是中医诊病的绝招，完全有必要引起我们足够的重视，并对目前的诊断思维和方法进行必要的反省。

自古以来，我国民间就流传着许多简便有效的诊病方法，为人类的健康作出了重要的贡献。如春秋战国时期的扁鹊，就是以望诊闻名于世，他望蔡桓公的面容、气色而预测其疾病的轻重顺逆，传为千古佳话，被人们尊为“神医”。又如当时的相面诊病术也十分流行，尽管相术不乏迷信色彩，但是相面诊病确实确实包含有其科学的内容。相术也并不是全是糟粕，中医诊法中的某些内

2007/10

容如“诊人中”等就是相术的引伸，但它是在科学分析的基础上批判地接受了其对疾病诊断有用的精华，并在经历了两千多年后的今天仍不失其在疾病防治上的重要价值。但以往中医诊断方面的著作有关局部诊法的内容主要是讨论舌诊和脉诊，而对散见于其它医籍之中，或广泛流传于民间且内容十分丰富，几千年来为中华民族的繁衍，为人类健康作出了卓越贡献的许多简、便、验、廉的局部诊法如甲诊、人中诊、目诊等，以及源于我国、后在国外研究得较深且临床应用较多的诊法如日本汉方医的腹诊等，有的只作了简短而粗浅的介绍，有的根本就未收入中医诊断学著作或教材中，以致至今未能引起广大医者的重视，更无人进行系统整理和深入研究。随着时代的变迁，有的诊法已逐渐被淹没了，实在令人惋惜。

然而，不可否认的是，近十几年来，国内外对中医局部诊法的研究取得了长足的进步，就人体某一局部诊法而言，诸如颜面诊法、耳诊法、虹膜诊法、舌诊法、腹诊法、手掌诊法、足掌诊法、皮纹诊法、脉诊法等书籍已陆续出版，在医学专业期刊上也常见有关研究的论文发表。但是，综观局部诊法研究的全局，可以发现仍以耳、目、腹、脉、手、足、舌诊等一些常用诊法为轴心，而对于鼻、人中、口唇、腭颊粘膜、尺肤、肩、背、腰等等许多民间流传诊法的研究论文、论著仍寥若晨星。所以说，局部诊法的研究还有待深入和加强。

再过几年，人类就要跨入21世纪。完全可以预料，在下一个世纪人类将会面临新的疾病谱的挑战，人类希望对疾病早期诊断的要求将会更高。这就需要我们广大医务人员既要不断掌握一些高、新、尖的诊断技术，更要掌握一些自然而简便、易行、有效的局部诊断方法，为疾病的早期诊断、早期治疗服务，以实现世界卫生组织提出的人人享受卫生保健、人人健康的宗旨和“回归自然”的医疗总趋势。因此，必须通过我们的努力，旁搜远绍，系统整理，去粗取精，去伪存真，对局部诊法作一次全面的总结。有鉴于此，为了弥补前人及现代研究的不足，我们广泛收集和整理

了古今中外医籍和有关学科资料,以及民间流传的各种局部诊法,在中医学理论指导下,系统编写一本符合医学原理,内容全面新颖,详人所略(如目诊、甲诊等),略人所详(如问诊、舌诊、脉诊等),诊法简便易行,切合临床实用,重点介绍各种以局部诊察为手段,从而认识疾病的局部诊断学专著——《中国民间局部诊法》。

值得提出的是,中医学素来非常重视人体本身的统一性、完整性,认为人体是一个有机的整体,构成人体的各个组成部分之间,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上是相互影响的,这就是中医学的整体观念。我们这里所提的局部诊法与中医学强调的整体观念并不对立,而是相互沟通、相互补充、相互联系的。局部诊法的原理仍是在中医整体观念的指导下,通过对某一局部的诊察来诊断全身各部的疾病。但局部诊法又不能与整体辨证观完全等同起来,在不少疾病的诊断上,它较之整体辨证更简便、更明了,因此有必要突出局部诊法的作用,以引起广大医务工作者的重视。

我们希望,本书的出版,对于推动中医诊法理论的发展,中医诊断技术的挖掘与提高,中医局部诊法科研的广泛开展,中医局部诊断方法科学性的进一步阐释等,都将具有深远的理论价值和重要的实际意义。我们更虔诚地祈盼着专家和读者对本书的批评和建议,以进一步丰富、完善中医局部诊断方法。让我们共同为构建中医诊断学的完整体系添砖加瓦,并不懈地努力。

中医局部诊法源远流长,内容十分丰富。由于编著者个人能力、水平有限,对各种局部诊法难概其全,且谬误之处亦在所难免,祈望海内外同通不吝指正,以便再版时补充、修正,臻于完善。

**编 著 者**

1995年10月于湖南中医学院

# 说 明

一、本书主要介绍头、头发、颜面等 41 种中医局部诊法（包括绪论中所述 7 种诊法）的望诊和触诊，部分诊法内容涉及问诊和闻诊。为了使本书内容全面，并能反映当代微诊方法的最新研究进展，我们广泛收集了古今中外的有关资料 2000 多篇（部），但在编写时，则注意以中医、现代、实用为主，旁参西医及其它学科之论，对相同论述不逐一罗列。

二、本书在编写体例上力求做到纲目清晰，内容准确，文图结合，通俗易懂。每一种诊法均分别从诊断原理、诊察方法、临床运用、现代研究、参考文献等五个方面加以论述，以利于读者全面掌握该诊法知识。其中“诊断原理”是根据中医“司外揣内”、“见微知著”的诊法原理，用脏腑经络相关、现代生物全息学说等理论，阐释各种诊法的诊病原理，而摒弃各种迷信、荒诞、不科学的观点。本书所列各种局部诊法的重点阐述内容是“临床运用”和“现代研究”两部分。“临床运用”对每种局部诊法在临床各科的运用情况作了详细的介绍；“现代研究”部分则向读者介绍了每一种局部诊法近几十年来的国内外研究进展。由于叙述的角度不同，此两部分内容可以相互参考和补充。在“参考文献”中，除大家非常熟悉的舌诊、脉诊外，对于其它诊法，本书不仅列出了正文中引用了的文献资料，而且还列出了一些编著者手中所掌握的但在正文中又未能引用的其它研究文献，方便读者深入研究时查阅，以全面掌握各种诊法的文献资料及研究动态。

三、本书具有以下五个方面的特点：

其一，本书将中医局部诊断范畴里的内容基本上作了整理挖掘，使局部诊法内容丰富，自成体系，可以说是集中医局部诊法之大成。

其二，本书不仅是挖掘，而且在挖掘的基础上有提高。我们并不是单纯为了编著这本书而收集资料，而是在收集资料的基础上，以中医理论为依据，把经现代研究已具科学依据，但在以前又未能阐明其理论的诊法资料，提高到了一个新的理论高度。

其三，本书对其它诊断学书籍中记载较详细的局部诊法如舌诊、脉诊等只简略交代，但较全面地收入了它书未能介绍的最新研究进展。而对其它书

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**