民间偏方收集

一般认为白发是由于机体功能逐渐衰退，气血精亏，不能上承于头，而出现白发。通常是从颈部开始，逐渐波及整个头部，这是老年生理变化。白发的形成主要与头发的皮质、髓质中含有色素颗粒的多少有关，色素颗粒多则发黑而泽，色素颗粒少则白无华。中医认为与精血亏虚、气滞血瘀有关。

1、当归 12 克、白芍 12 克、川芎 10 克、熟地 12 克、白果 5 个、首乌 9 克、桑叶 10 克，水煎服，每日一剂。

2、生地 15 克、白薇 15 克、赤芍 12 克、丹皮 12 克、地骨皮 12 克、桑寄生 12 克、青皮 9 克、香附 12 克、远志 12 克、夜交藤 12 克、合欢皮 12 克。水煎服，每晚一剂。

3、取黑芝麻洗净晒干，用文火炒熟，碾轧成粉，配入等量白糖，贮于瓶中早晚用温水调服二匙。

4、取黑芝麻、大米煮粥，经常食用。

1、气血两亏不能上荣，发失所养：
生地 15 克，何首乌 15 克，苣胜子 15 克，菟丝子 15 克，黑芝麻 12 克，桑椹子 12 克，茯苓 12 克，山茱萸 12 克，龟板胶 10 克（烊化），甘草 6 克。
用法：水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。

2、血热内蕴，水不涵木，肝旺血燥，血热偏盛，毛发失养：
菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，桑椹子 15 克，生地 12 克，赤芍 12 克，桑叶 12 克，丹皮 10 克，杭菊花 10 克，白芷 6 克。
用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

3、将何首乌 20 克、熟地 30 克、当归 15 克、人参 10 克浸泡于 1 公斤白酒中，一个月后饮用，每日 50ml，分早晚两次服。
一般连服半年至一年，头发即可由白变黑。

4、黑豆、黑芝麻、大枣、首乌、熟地各 40 克，当归、川芎各 10 克，加入 60 度米酒 750 毫升浸泡 15～20 天后，每次口服 10 毫升，每日 3 次。

5、生地黄 2500 克，五加皮 250 克，牛膝 250 克，将牛膝去苗，地黄以酒浸一宿，曝干后九蒸九晒，把药捣细，箩成散面，每日空心以温酒调服 10 克（与羹粥共吃也可），忌生葱、萝卜、大蒜。这三种药物配合，可以补气血，益肝肾，强筋骨，能使人健康长寿，使白发变黑，精力旺盛。

6、头皮按摩法　每日睡觉前和次日起床后，用双手的指头揉搓头皮，先自前额经头顶到枕部每次 2～4 分钟，每分钟来回揉搓 30～40 次，以后逐步延长到每次 5～10 分钟。只要长期坚持下去，待三四年后便可满头黑发。

脂溢性脱发

脂溢性脱发是一种常见病，很多人患有此病。其主要症状是：患者 头部分泌油脂多，前额发际至头顶部

头发脱落。

治疗脂溢性脱发，西医常用胱氨酸及维生素类药物，但效果往往不 太理想。而我国的传统医学，对脂溢性脱发的治疗却有独到之处。近年 笔者有幸得到一中药处方，经多例脂溢性脱发患者使用，效果良好。此 方具有减少油脂分泌、止痒和生发的作用。

组方如下：当归 20 克，生熟地各 15 克，川芎 10 克，白芍 10 克，制首 乌 15 克，侧柏叶 15 克，红花 10 克，桃仁 10 克，白藓皮 15 克，泽泻 10 克， 蝉衣 6 克。水煎服，每日 1 剂。本方需要用黑芝麻做药引，煎药时，放上 一小撮即可。

此外，患者应尽量少吃含油脂及糖分高的食物，多吃蔬菜、水果等 清淡食品，还要保持心情舒畅。

在这里需要提醒大家的是，如果你希望用这个药方治疗你的疾病， 最好请当地的中医替你把把关。

1、防止晕车法

切一片鲜姜片，在临上车时贴在肚脐上，用伤湿膏或医用胶布固定好，到达目的地后丢掉

2、妇女痛经简易疗法

于经前 1、2 天，将中药“七厘散”粉末 3 克，撒于肚脐下三指处的关元穴，然后将“香挂活血膏”贴于药上，经痛即止。（注：孕妇禁用）

3、黄水疮、湿疹特效疗法

强的松 4 片，扑而敏 4 片，灰黄霉素 4 片共研成细末，再用 4 支氯霉素针充分溶解，用时调匀涂于患处，一天一至二次，两天痊愈。

4、立止鼻出血法

棕绳子一根，拴食指中节，左鼻出血拴左手，右鼻出血拴右手，拴后立止。

5、治痢疾不用药

食醋 3 两，将其烧滚，一次喝下，喝三次即除。

6、根除鸡眼法

蜈蚣一条炒焦研面，先刮去鸡眼硬皮，抹上药面，用胶布固定，三天自除。

7、立止打呃法

若用其它方法不能治止打呃，只要用鼻子吸进一点葫椒粉，就会连打几个喷涕，打呃即止。

8、清除脚气法

酒精 1 两，甲醛半两，装瓶内摇匀，抹四次即除。

9、立此牙痛法

车前子、鱼腥草、灵仙、两面针各六钱，石膏一两，菊麻一钱半，水煎服，立止痛。

10、落枕的简易疗法

用毛巾浸热水柠干后，敷患处，反复几次即愈。

11、通大便干结妙法

番茄汁 5 克，用开水泡两次当茶喝，约 4 小时就可排出大便。如便秘特别严重和顽固，可用生川军 12 克，火麻仁 10 克，郁李仁 10 克，煎汤分两次服，4 小时即可排便。

12、鱼刺卡喉自化法

抓一只鸭，提起鸭腿，使鸭头朝下，从鸭嘴里流出涎液（粘水），将鸭液滴入喉里，鱼刺自化干净。

13、百虫入耳自出法

如果耳内爬进小虫，用猫尿滴入耳内，虫立即出来。（大蒜擦猫鼻，猫自尿。）

14、不出脚汗巧法

桔矾、冰片各一钱，泡白酒一两，一天后到入各种新鞋内，把鞋放在室内阴干再穿，永不出脚汗

15、清除口臭法

鲜芦根 8 钱，冰糖适量煮汁服，一日分三次服下，可清除口臭。

16、百物中毒有解法

甘草 1 两，绿豆 2 两，水煎服。可解百物中毒。

17、治疗脱肛奇效法

黄芪 4 两、防风 1 钱，水煎服。小孩减半，不论十年八年皆有奇效。

18、清除粉刺（糟疙瘩）特效法

枇杷叶 12 克，桑白皮、黄芩、生山栀、赤芍、丹皮、连翘各 9 克，生甘草 3 克，每天各服一剂，水煎服。连服 10-15 剂即除。

19、治失眠佳方

浮小麦（淘麦时漂浮在水上面的瘪瘦麦）60 克，甘草 30 克，大枣 15 个，用水 4 碗煎成 1 碗，早晚各服一次，效果极佳。

20、治咽炎不用药法

取适量茶叶用纱布包好，放入茶杯用沸水泡出茶汁比饮的茶汁稍浓），再加蜂蜜适量搅匀。每隔半小时用此茶漱喉并咽下，当日有效，二日痊愈。

21、治小儿口疮单方

生地 10 克，竹叶 5 克，连翘 10 克，川连 1 克半，麦冬 10 克，茅根 15 克，生草梢 5 克，水煎服，一天一剂，3-4 天痊愈。

22、皮肤变白净细腻法

常用冬瓜瓤煮水洗脸、擦澡，可使皮肤变得白净细腻。

23、口歪睛斜简易疗法

将能够叫唤的蝉 3 只，用线绑住，吊在太阳光下晒死、晒干，然后放在瓦片上焙成黄色，研成细末，用黄酒一次服下，服后用被子盖身睡一觉使之发汗，连续两次即能动痊愈。

24、消除多毛科技新法

为消除多毛青年（脸面胡等，尤其是多毛姑娘），因多毛带来的烦恼，上海第九制药厂最新出产了“第二春亮肤霜”，抹毛自掉。并且能够根除。每瓶另售 5 角，出厂价 3 角 8 分。愿除多毛者可到药店购买，用法及用量见“第二春亮肤霜”说明书。

25、巧治饭癣法

用苦杏仁擦患处，每日三次，数次自除。

26、疯狗咬伤疗法

斑蝥 7 条，蜈蚣 1 条研成细末，用酒冲服。

27、小儿蛲虫简易疗法

榛子 7 粒，去外皮，每晚填入肛门内一个，连 7 日即可。

28、夏天巧避蚊咬法

大茴香 10 个，煎水擦患处，蚊子不咬自跑。

29、增强儿童记忆法

远志、益智各 10 克水煎服，能增强记忆。

30、快速拔牙法

半斤以上鲫鱼一条，内装红矾 2 钱，放在有风无日之处，7 天鱼起白霜，取后加入水银少许，（即成离骨丹），一个用一个鱼林霜，抹牙自掉。

31、清除黑痣（雀斑）法

石灰、碱面各半，酒精调和成糊，抹痣自掉。

32、治小孩慢惊风法

燕子窝一个，鸭蛋白适量，共捣碎如泥，敷肚脐上固定或敷心窝。

33、巧解疟疾法

中药山奈、松香各 3 钱共研为末，在发作前撒肚脐上用胶布固定，一次即止。

34、治疗烧伤法

香油、鸡蛋清各适量，用香油和鸡蛋清调和，敷患处。

35、治疗烫伤法

不起泡者，碱面适量，用开水浸泡乘温涂患处。起泡者，用白酒调和陈石灰为糊涂患处。

36、治疗沙眼法

青色鱼苦胆两个，冰片少许，将冰片装入鱼苦胆内，搅匀点眼，即愈。

37、治小孩百日咳法

鸡苦胆两个，陈皮末 5 分，连服 7 日即除。

38、治夜睡梦多特效法

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/