

伤科外用方

按：外用药方(药膏、膏药、掺药等)是伤科治疗的重要方法。各家各派都有特定的具有一定特点的配方。石氏除了治疗伤科疾病外，亦备外、喉科药，临时时兼予治理。只是由于各种原因，四十年代以后，很少专门治疗外、喉科疾病。但有关的药物仍备，有的如九一丹、冰硼散处方与通常的处方相同，有的如青八宝、白八宝等则应用不多。今仅选择处方与通常介绍不同的部分集录。

1. 三色敷药

【组成】紫荆皮、黄金子、全当归、西赤芍、大丹参、怀牛膝、片姜黄、五加皮、宣木瓜、西羌活、川独活、香白芷、威灵仙、天花粉、青防风、木防己、川抚芎、左秦艽、连翘壳、生甘草、番木鳖。

【制备】研细末，和匀。用饴糖适量调和如糊状，置缸内备用。

【用法】摊于韧性纸张或纱布垫上，约0.4~0.5厘米厚，上盖桑皮纸。外用胶布或绷带固定，隔三到五日更换。须要时可在桑皮纸上局部或全部加其他药膏或掺药。

【功效】活血祛瘀，消肿止痛，续筋骨，利关节。

【主治】一切伤筋骨折，青紫肿胀，疼痛难忍。亦治陈伤及寒湿痹痛。

【方解】方中的主药是紫荆皮、黄金子，用量明显重于其

他药物。紫荆皮苦平,善于活血消肿,又能解毒。《仙传外科学集验方》有一胜膏,仅以紫荆皮合白芷治初生痈肿,又有冲和仙膏治痈疽、发背、流注、诸肿毒,冷热不明,亦以紫荆皮为主药。以上痈疽等病患是气血不从,逆于肉里为病,治以活血消散,凉血解毒为先,《本草述》说紫荆皮“活血、解毒,功能并奏”,《本草纲目》为它立的别称就叫“内消”,今用治损伤,活血消肿又解瘀毒,颇为得当。黄金子味辛苦性温,能温经散瘀,行气除痰,祛风止痛。《本草纲目拾遗》说:“杖疮起疔甲,(黄金子)焙干为末,搽之即开,不用刀刮。”杖疮,古代杖刑后皮破,其下积瘀为患。“起疔甲”,似属肌肤溃而表皮结血痂、脓痂的痂盖,它将使其深层郁瘀肉腐,所以要用刀刮除开的治疗方法,黄金子为末外用,可不用刀刮而去疔甲,促进杖疮得愈少痕,就是因为它有行气活血化瘀散结的功效。石氏以二味合用为君,消散瘀结而得肿退痛止之功。余则为活血化瘀或祛风通络的药物,互为辅佐以增药效,并使本方可用于损伤后的各个时期。番木鳖一味是四十年代后期增入的,更添止痛之力。三色敷药作为治疗损伤的敷药另一个特点是药性偏温,不同于多数敷药偏于凉性,血本喜温而恶寒,温能运化散瘀,所以既可用于损伤后各个时期,也可治陈伤及寒湿痹痛。损伤初起积瘀易于化热,则方中有紫荆皮、天花粉,连翘能凉血解毒,紫荆皮既能治痈肿,当可预防瘀血化热成毒。当然,从总体上来说全方偏温,须增其凉血清热的功效,可在桑皮纸上局部加用一薄层三黄膏,这是石氏习用的方法。

【备考】

(1) 三色敷药原名三色末药。末药即药末,只是一个朴素的说明药物性状的名字。为何称三色?据石纯农医师介绍:方中黄金子、紫荆皮二味用量特重,药店加工时,黄金子

轻轻捣去衣膜,炒成黑色,研末后为一包,紫荆皮微炒成紫色,研末后作另一包,其他药物研末合为第三包。所以药店配成的是三包颜色不同的药物,也可说是三种不同的药末,自行混合均匀后调制药膏。由此名三色末药。

(2) 近年用家兔挫伤模型研究表明,三色敷药外敷后能使损伤所致的局部炎性反应提早出现后逐步减退,并使之局限化,减少组织坏死的程度,并能促进损伤组织的修复。合用三黄膏则使损伤后的炎性反应提早出现高潮后迅速减退至低水平,组织坏死程度比单用三色敷药更低,组织修复后形成的疤痕结缔组织更少。

2. 损伤风湿膏

【组成】生川乌、生草乌、生南星、生半夏、生川军、全当归、黄金子、紫荆皮、小生地、苏木屑、单桃仁、嫩桑枝、川桂枝、炙僵蚕、小青皮、炙地鳖、炙地龙、西羌活、川独活、川抚芎、香白芷、川续断、黑山栀、骨碎补、透骨草、北细辛、生麻黄、广木香、炙甲片、杜红花、粉丹皮、赤石脂、落得打、白芥子、宣木瓜、乳香、没药、苍术、方八、甘松、山柰。

【制备】洗净后,切片或打碎。浸入麻油内七至十日后,入锅文火煎熬,至药枯为度。去渣滤清,将油继续煎熬,使其滴水成珠,将锅离火。徐徐筛入炒东丹,边筛边搅,收膏后成圆团状黑色硬块,称膏药肉,贮藏备用。为去火毒,以置泥地上,贮存一些时日再用为宜。

【用法】膏药肉化烱摊于土布上,约0.2厘米厚,多成圆形,也可作长圆形,再加上掺药研和贴于患处。应用较多时先将膏药摊好,便于收贮。临用时烘烱再加掺药。

【功效】活血化瘀,消肿散结,祛风散寒,通络止痛,舒筋健骨,通利关节。

【主治】损伤以后筋络强硬牵掣或骨节酸痛,及风寒湿邪

侵袭所致的痹痛。损伤初起，肿胀不甚显著者亦可酌情应用。

【方解】伤膏药大都是组成复杂的大复方。石氏的伤膏药“大致着重于温运，即能理伤，又兼治风湿”，因此筱山先生定其名称“损伤风湿膏”。方中除了活血化瘀及祛风散寒药物外，参入软坚、化痰、散结的白芥子、半夏、南星、甲片、僵蚕等以助活血温运之功，从而能更好地消除损伤以后或风寒留着所致的肌筋黏结甚至局部成块成索等症。此外，又集乳香、没药、山柰、甘松、生川乌、生草乌、方八等或活血止痛，或理气止痛，或散寒止痛等止痛药的大成。因此，既能针对病机，又能较好地改善症状。

【备考】

(1) 石氏家传的伤膏药组成与本方稍有不同。有桃枝、柳枝、槐枝、附块、防风、赤芍、留行子、威灵仙、莪术、玄胡、白蒺藜。无生地、白芷、山柰、细辛、麻黄、木香、甲片、赤石脂、落得打、苍术。前面的处方是筱山先生和幼山先生四十年代后改定的。另有伤膏药加料方，有记载为“此药专用伤膏内，于药肉熬烱时加入之。肉桂、公丁香、荜拔、降香、白芷、儿茶、冰片研净末，摊时另加，与丁桂散同法用之，定名七香散”。据说这些药物芳香走窜，不能在熬膏药时加入，而在应用膏药时，膏药肉炖烱，七香散若干置入其局部，搅和后把这些膏药肉摊成膏药以付应用。

(2) 熬制膏药多用麻油或菜油，认为麻油或菜油性凉可去火毒。这与药性本属温运有否矛盾呢？并无矛盾。药虽温运，温而不燥，即使是熬成的膏药肉多还要贮备泥地以去火毒。当然，若无麻油或菜油，也可用其他油类。六十年代初期，供油较紧张，而石氏每年熬膏药须油数千斤，曾用过棉籽油（据记忆，还用过糠油，但制成的膏药肉软烂，无法应用）。而麻油或菜油熬成的膏药光洁细腻，摊成膏药后光泽鲜亮。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>