



# 针刀诊断与治疗精要

主 编 李殿宁 游国龙 谢兴生  
副主编 顾雪忠 周建斌 孙岩军  
          葛恒清 郑其昌  
编 委 杨赜飞 张晓明 朱汉卿  
绘 图 邵 昀



## 内容提要

本书的写作目的是把针刀临床诊断和治疗中最常用的方法，最多遇到的问题精要地表达出来，能够给具有一定针刀临床经验者以新的启发，作为学习和提高的参考；也能供初学者作为速成教材。本书分上下两篇。

上篇为基础篇，包括第一至第六章，其中第一和第二章主要介绍针刀医学的基本理论和基本内容；使读者阅读后对针刀疗法的机理、内容、临床应用范围有初步的了解。有些内容涉及肌与筋膜的大体结构、微细结构、生物力学特性与《内经》经筋阐述的相关，帮助读者开拓对中医认识的新视野，为阅读的亮点。第三至第六章，按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序介绍临床上常用的基本诊断方法。除大量列举经典的软组织损伤诊断方法，还添入了肌筋膜病、血管神经卡压性疾病的诊断方法，是本书诊断篇章的新看点。关于触发点（trigger point）、活动性肌筋膜触发点（active myofascial trigger point）、牵涉痛（referred pain）和漫痛（spillover pain）等新概念引入，使软组织损伤性疾病的诊断更具准确性和系统性。

下篇为临床篇，包括第七至第十章，也按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序，介绍临床常见病和疑难病针刀医学的诊断和治疗方法。本篇可圈可点的亮点很多，列举了若干肌筋膜病、血管神经卡压性疾病，都突出了诊断方法新和治疗方法新的特点，与解剖结合紧密，例图实用，这些都是作者宝贵的临床经验。例如肩胛区疼痛针刀久治不愈，翻一下本书，按图索骥，就可知道究竟是肩胛下肌筋膜病或是上后锯肌筋膜病，循书指点进行治疗，可获事半功倍之效。

本书的诊断和治疗思路也可供针灸、推拿、骨伤和康复医师参考，仔细研读，必会开卷有益。

# 前 言

针刀学是中西医结合实践性很强的临床科学，从1976年朱汉章教授发明创造第一支针刀至今已经历时30年，针刀医学正以其无创、疗效和便捷的三项优势得到快速的发展。有感于多年临床实践的体会，笔者认为针刀临床诊断和治疗有其许多特点，拮其精要，编撰成书，以飨广大的临床针刀从业者和爱好者。

在本书的编撰过程中编者也汲取了相关学科，如针灸学和骨伤科学的临床理论和方法，但是更多是作者的直接临床经验。针刀学与中医其他临床学科的差异，在于针刀临床对人体解剖知识的要求更多和更细致，因此在诊断和治疗方法中大量的解剖知识点贯穿其中，书中也配有相关的解剖插图，虽然不尽全部，但还是突出了精要的特点。

临床上针刀治疗主要的疾病为骨关节病、肌筋膜病、脊柱疾病和血管神经卡压性疾病；虽然扩展的脊柱相关疾病包括若干内科疾病，但此书未将其列入精要。阅读时注意章节的划分，并可根据需要查阅。

基础篇包括第一至第六章，其中第一和第二章简要介绍针刀医学的基础理论和基本内容；读者阅读后可对针刀医学的病因、病理学和治疗方法的机理、内容、临床应用范围有一初步的了解。对于针刀临床常见疾病的发生机理和治疗机制不仅限于经典的理论，即便对于经络和经筋的认识，现代生物力学的研究也扩展了新的思路，因而在本书的第一章第五节从肌与筋膜的结构引入，讲述肌的微细结构、生物力学特性以及《内经》对肌的生

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>