

任应秋

运气学说六讲

任廷革 整理

运气学说是中医学与历法、天文、气象、物候等科学交叉的产物。运气学说构建在中国系统思维模式的基础上，其中充满了中国古代哲学中阴阳五行学说的精髓。

任应秋 著

中国中医药出版社

学中医，哪些才是真正的好书，中医从什么书开始学起，真正的经方大家
倪海厦来教你，中医有志如此，何愁中医不兴，何惧西医独大，了解倪海厦
之后需要天纪人纪资料的联系QQ1254896889
<http://ishare.iask.sina.com.cn/f/8310000.html> 最全版倪海厦文集
<http://ishare.iask.sina.com.cn/f/8309917.html> 最全版梁冬对话倪海厦.pdf
http://v.youku.com/v_show/id_XMTg0MTM5NzQw.html 视频地址

增 订 序 言

本书原名《五运六气》，写于一九五九年，迄今已二十二年，在文化大革命中曾受到批判，故久已置之脑后，不复介意。惟从打倒“四人帮”以来，又渐有人向我讨论“运气”问题，更多的是向我打听要买书，甚至海外来索书的亦不少。一九八〇年六月北京市中医学会竟把书刻印了，并以十本相赠，要我作几次“运气”的专题讲座，时以事忙未果。后来北京市中医学校亦要我讲“运气”，讲完后，听众都希望能买到书。我征得上海科技出版社的同意，将原书略为增订，主要是改写了第一章“运气概说”。“干支”、“五运”、“六气”各章亦有所修订补充，特别是增加了六十年运气交司表，逐年各列一表，这在当前无曆书可查的情况下，是很有必要的。增订既竣，并易以今名——《运气学说》。

在增订过程中，强调中医学的运气学说是结合医学探讨气象运动规律的一门科学。它是在当时曆法、天文、气候、物候等科学的基础上发展起来的。五运，是探索一年五个季节变化的运行规律。六气，是从我国的气候区划、气候特征来研究气旋活动的规律。尽管古代的气候区划是从五

方观念来的，故有春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒之说。而现代气象学家则谓中国为季风气候区域，冬季风偏北，夏季风偏南，春秋二季为风向转变之时期，这与《素问·至真要大论》：“彼春之暖，为夏之暑；彼秋之忿，为冬之怒”的理论，有些近似，因为它亦具有以春秋二季为寒热之转换起点的意义。现代气象学把中国分为五带，即寒温带、温带、暖温带、积温带、热带。说明中国气候偏于温热。而运气的风、热、湿、火、燥、寒六气说，除湿与寒外，风、热、燥、火也是偏于温热。说明古今探讨气象气候的运动规律，尽管科学水平有高下，运用方法有不同，但对于气象气候的基本认识还是相同的，这是因为同样都是从实践中得来的结果。

无可讳言，运气学说是以阴阳五行学说为支架的，并用以说明气象、气候运动的一个基本规律——动态平衡。由于自然界客观地呈现着大量的周期性循环，正如《吕氏春秋·圜道》所说：

“日夜一周，圜道也。日躔二十八宿，轸与角属，圜道也。精行四时，一上一下，各与遇，圜道也。物动而萌，萌而生、生而长、长而大、大而成、成乃衰，衰乃杀，杀乃藏，圜道也。云气西行，云云然，冬夏不辍；水泉东流，日夜不休，上不竭，下不满，小为大，重为轻，圜道也。”

这些天象、气候、气象、物候，无不是一个首尾相接的圆圈，因此便着重从循环运动方面来研究气象气候运动的根源。循环运动是自然界整体动态平衡的一种重要表现形

式，而阴阳消长、五行生胜，是最能说明这一动态平衡的。所以《素问·天元纪大论》说：

“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”

运气学说中十天干、十二地支，都是从不同角度来说明气象、气候的循环运动的，故都有阴阳之分，都有五行的生胜关系。用阴阳以说明气象、气候平衡和不平衡的辩证关系。如《至真要大论》说：

“夫阴阳之气，清静则生化治，动则苛疾起。”

前者是阴阳的平衡性，后者是阴阳的不平衡性。事物的运动，总是存在着平衡和不平衡的两种状态。没有平衡，事物就不可能有一定的质的规定性；没有不平衡，矛盾统一体就不会破坏，一事物就不能转化为它事物。气象气候的运动更是如此。春温夏热，秋凉冬寒，这一相对的平衡，就是“阳生阴长，阳杀阴藏”的具体体现。太过不及，即相对的平衡受到破坏，阳主太过，阴主不及，也就是阴阳盛衰的表现。尤其是“五行生胜说”，不仅说明了气象、气候运动内部结构关系的复杂性，同时还从气象、气候运动异常变化中能保持自身的相对稳定性。五行中任何两行之间的关系并不是单向的，而是相互的，表现为与调节路线或反馈机制相似的形式。反馈是相互作用的一种特殊形式。例如：火是受水制的，但火能生土，而土却能制水，即是火能通过生土的间接关系对水发生胜制的反作用，使水不能过分的胜制于

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>