

# 中醫按摩和氣功

李學文  
杜文啟 主編  
段 煉

浦鈞宗 審閱

4.1  
萬國學術出版社

参加编写人员

(以姓氏笔划为序)

马维义 王庆全 付清涛 李志平  
李学文 李 军 杜文启 段 炼  
浦钧宗

# 内 容 提 要

本书内容丰富、全面,具有特色。不仅介绍了按摩治疗的机理,按摩的禁忌症和适应症,按摩基本手法,基础手法,经络及按摩常用穴位,二十余种常见骨伤科疾病(如颈椎病、腰椎间盘突出症,腕关节及踝关节热伤等)的按摩手法等内容。还有自我保健按摩、气功及康复医学基础知识,并附有人体解剖学章节,插图二百余幅,精美、逼真,文字简练,深入浅出。不仅可作为一般读者及按摩爱好者、自学者的通俗读物,尚可作为专业人员学习、研究按摩的参考材料,更能成为教学的辅助教材。

# 前 言

《中医按摩和气功》一书是由我所从事这项专业的人员为我所举办的国内外按摩学习班及进修人员所撰写。其内容主要包括中医按摩的基本理论,按摩基本手法、经络与按摩常用穴位、常见疾病(主要是骨伤科)的治疗手法以及自我保健按摩、气功、康复医学等方面的基础知识。本书中不少材料是多年临床实践经验的总结。内容丰富实用,且深入浅出,故不仅可作为专业人员的辅导材料,又可成为一般爱好者自学按摩、气功的通俗读物。

我们很荣幸地邀请到北京医科大学解剖教研室的马维义教授和李志平先生撰写了“人体解剖学”部分作为学习按摩的辅助和参考材料,无疑为本书增添了光彩。

由于编者的理论水平和实践经验有限,恳请读者对本书存在的缺点,不足或错误提出批评和建议,以利改进。

北京医科大学运动医学研究所

副所长、研究员

浦钧宗

1992.8

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>