

常见病中医穴位

贴敷疗法

刘保延 彭 琳 ◆ 主 编



中医古籍出版社

CHANGJIANBINGZHONGYIXUEWEITIEFULIAOFA

前 言

穴位贴敷疗法，古代又称天灸、自灸、冷灸，是祖国医学中一种独特的治疗方法。中医用此法防治疾病，历史悠久。早在长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》中就记载有许多外敷方剂，用以治疗创伤等疾患。在晋代葛洪《肘后备急方》一书中，也出现穴位贴敷疗法的方剂。宋代王执中明确提出“天灸”疗法，为天灸疗法的系统发展奠定了基础。明、清时期，发泡灸的使用更为广泛，施灸时选用的发泡药物亦日益丰富。清代外治专家吴师机的《理瀹骈文》一书集贴敷疗法之大成，所应用的发泡方剂有膏、丹、丸、散、饼、栓、泥等多种剂型，吴氏在临床实践中以贴敷治疗内、外、妇、儿、五官、皮科等疾病，扩大了应用范围，在发泡灸对疾病的防治病原理、药物选择、赋形基质、用法用量、操作方法及适应症等方面，均作了精辟的论述，吴氏强调：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药；所异者，法耳”，阐明了内治、外治法在理、方、药三个方面都是相通的，只是使用的方法不同而已，标志着本疗法的临床应用达到了相当完善的水准。清代·张璐《张氏医通》的冷哮方治疗冷哮的历史记载，堪称贴敷疗法的经典，备受后世推崇。目前国内大多数医院所用“冬病夏治”的贴敷方药均在此方基础上加

减而成。

贴敷疗法历经数代不断发展和完善，在临床应用和理论研究方面都有新的突破和进展。穴位贴敷疗法因其副作用少、易于接受、费用低廉、操作简便、安全有效、老少皆宜等优点，深得广大患者的信赖，随着内服药物毒、副反应和耐药性的增加，穴位贴敷疗法日益受到医学界同仁的重视，在中医治未病思想的指导下，国内许多中医院开展三伏贴和三九贴，对一些慢性发作性疾病进行防治，取得了很好的疗效，在国内具有广泛的应用人群和社会影响。为了更好地发挥穴位贴敷疗法在养生保健和疾病防治中的作用，促进其临床疗效的稳定性、有效性与安全性，我们对三伏贴技术规范开展研究（国家“十一五”科技支撑计划项目：2008BA53B00），在广泛收集和整理古今文献的基础上，编写完成本书。全书共分七章，在第一章总论中，对穴位贴敷疗法的作用机理、适应症与禁忌症、药物配制及选穴原则、操作方法等进行介绍。其他各章中以疾病为纲，分别介绍了临床常见疾病的穴位贴敷保健治疗方法。为方便读者查找穴位，特意在书末附“穴位贴敷常用穴位分布图”。

本书适用于临床医师和基层医务工作者临床参考使用，也可作为家庭养生保健的常备用书。由于编者水平有限，难免有错误疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

本书编写组

2010年8月于中国中医科学院

目 录

第一章 总论	(1)
一、概述	(1)
二、穴位贴敷疗法的发展源流	(1)
三、穴位贴敷疗法的保健功效	(5)
四、穴位贴敷疗法的适应症与禁忌症	(7)
五、穴位贴敷的治则治法及常用药物	(9)
六、穴位贴敷疗法的选经取穴	(16)
七、穴位贴敷操作方法及注意事项	(18)
第二章 内科疾病	(22)
一、外感	(22)
二、流行性感冒	(26)
三、咳嗽	(28)
四、急性支气管炎	(30)
五、慢性支气管炎	(33)
六、哮喘	(41)
七、肺炎	(48)
八、肺痈	(49)
九、支气管扩张	(50)
十、肺结核 (肺癆)	(51)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>