

中医经典大字注音诵读本

深圳岐黄中医学校对注音

黄帝内经·灵枢



学中医 爱中医 用中医 扬中医



序言

中医，一门古老而神奇的医学，但至今还发挥者巨大的作用。如何学习中医？如何才能更好地弘扬中医呢？“仁者见仁智者见智”，但熟读中医经典一直是大家所公认的方法。

中医经典来自古代，以文言文为主，里面的生僻字也不少，对大家学习中医造成了一定的障碍，我自己当年学习经典的时候也很头大。近年来国学升温不断，中医逐渐得到大家认可，学习中医的人也越来越多，为了让大家更好地学习中医经典，国内出版社也出版了很多中医经典著作。俗话说：“书读百遍，其义自见”，学习中医经典，诵读也是一个学习的方法，对于中医的传承，从娃娃开始也是十分必要的，毕竟孩子记忆力好，如果能在小的时候多诵读中医经典，也可以为以后学习中医打下良好的基础。注音版的中医经典能在很大程度上解决诵读问题，但目前带注音的中医经典不多，且多为精选，无法满足学习的需求。

“自己动手，丰衣足食”，既然买不到，那就自己制作吧。自己制作的难度可想而知，版本的选择、校对、注音，虽然不是一件很复杂的事情，但绝对是一个很费心的事情，没有一定的精神和毅力，是很难完成的。就当是自己重新学习几遍中医经典吧，我开始做这件事情，经过几天几夜的工作，完成了《医学三字经》、《伤寒论纯条文》的校对注音工作，在制作过程中，深深体会此工作的不易，在校对和注音过程中不断发现新的错误。所以即使完成了，也不能代表它们没有错误，只能尽最大努力减少和避免错误。另外，汉字有很多是多音字，在经典里怎么读也是个难题，我只能根据能找到的资料来完善读音，肯定是有许多不当的地方，所以大家在诵读的时候如果发现问题和错误，希望能及时反馈，以便及时修正，为大家学习提供便利。当然，如果有同志愿意加入到校对和注音工作中来，那是无限欢迎，这样可以把这件事情做得更快更好一点。

废话就不多说了，只是想为中医的普及和推广做点实事，总之，您的支持，我的动力。

二零一二年十二月十三日于深圳

shùn qì yī rì fēn wéi sì shí dì sì shí sì
顺气一日分为四时第四十四

huáng dì yuē fū bǎi bìng zhī suǒ yǐ shēng zhě bì
黄帝曰：夫百病之所以生者，必

qǐ yú zào shī hán shǔ fēng yǔ yīn yáng xǐ nù
起于燥湿、寒暑、风雨、阴阳、喜怒、

yǐn shí jū chù qì hé ér yǒu xíng dé zàng ér yǒu
饮食、居处，气合而有形，得脏而有

míng yú zhī qí rán yě fū bǎi bìng zhě duō yǐ dàn
名，余知其然也。夫百病者，多以旦

huì zhòu ān xī jiā yè shèn hé yě
慧昼安，夕加夜甚，何也？

qí bó yuē sì shí zhī qì shǐ rán 。
岐伯曰：四时之气使然。

huáng dì yuē yuàn wén sì shí zhī qì 。
黄帝曰：愿闻四时之气。

qí bó yuē chūn shēng xià zhǎng qiū shōu dōng
岐伯曰：春生，夏长，秋收，冬

cáng shì qì zhī cháng yě rén yì yìng zhī yī yī
藏，是气之常也，人亦应之，以一

rì fēn wéi sì shí zhāo zé wéi chūn rì zhōng wéi
日分为四时，朝则为春，日中为

xià rì rù wéi qiū yè bàn wéi dōng zhāo zé rén qì
夏，日入为秋，夜半为冬。朝则人气

shǐ shēng bìng qì shuāi gù dàn huì rì zhōng rén qì
始生，病气衰，故旦慧；日中人气

zhǎng zhǎng zé shèng xié gù ān xī zé rén qì shǐ
长，长则胜邪，故安；夕则人气始
 shuāi xié qì shǐ shēng gù jiā yè bàn rén qì rù
衰，邪气始生，故加；夜半人气入
 zàng xié qì dú jū yú shēn gù shèn yě
脏，邪气独居于身，故甚也。

huáng dì yuē qí shí yǒu fǎn zhě hé yě
黄帝曰：其时有反者，何也？

qí bó yuē shì bù yìng sì shí zhī qì zàng dú
岐伯曰：是不应四时之气，脏独
 zhǔ qí bìng zhě shì bì yǐ zàng qì zhī suǒ bù shèng
主其病者，是必以脏气之所不胜
 shí zhě shèn yǐ qí suǒ shèng shí zhě qǐ yě
时者，甚；以其所胜时者，起也。

huáng dì yuē zhì zhī nài hé
黄帝曰：治之奈何？

qí bó yuē shùn tiān zhī shí ér bìng kě yǔ qī
岐伯曰：顺天之时而病可与期，
 shùn zhě wéi gōng nì zhě wéi cū
顺者为工，逆者为粗。

huáng dì yuē shàn yú wén cì yǒu wǔ biàn yǐ
黄帝曰：善，余闻刺有五变，以
 zhǔ wǔ shū yuàn wén qí shù
主五输。愿闻其数。

qí bó yuē rén yǒu wǔ zàng wǔ zàng yǒu wǔ
岐伯曰：人有五脏，五脏有五
 biàn wǔ biàn yǒu wǔ shū gù wǔ wǔ èr shí wǔ shū
变。五变有五输，故五五二十五输，
 yǐ yìng wǔ shí
以应五时。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>