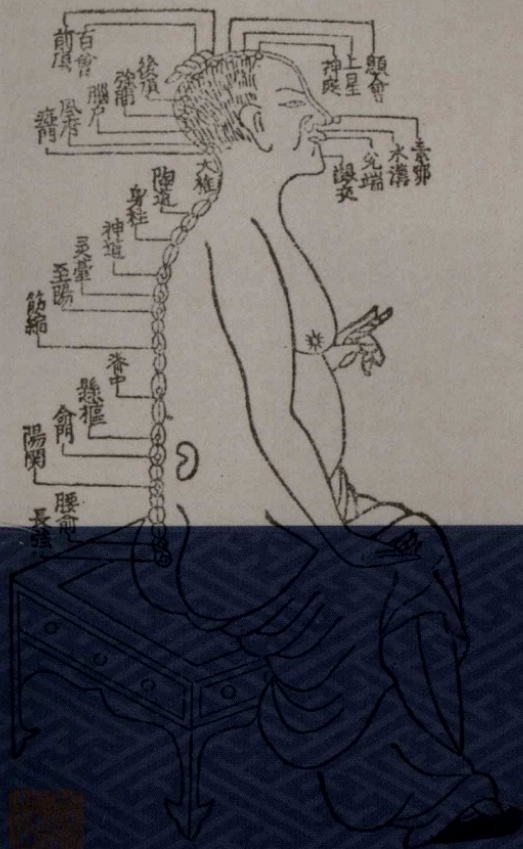


HUATUO JIAJIXUE  
YANJIU YU LINCHUANGYINGYONG

主编 张永臣 贾红玲

华佗夹脊穴研究与临床应用



# 华佗夹脊穴研究与临床应用

主 审 刘玉檀 吴富东  
主 编 张永臣 贾红玲  
副主编 肖 飞 王 健 孙立新  
编 委 张运来 史周华 宋咏梅

上海中医药大学出版社



## 前 言

观古人之治病，多重针灸之术，《内经》详针灸而略方药，唐代“药圣”孙思邈云：“若针而不灸，灸而不针，皆非良医也；针灸不药，药不针灸，尤非良医也。”杨继洲曰：“劫病之功，莫捷于针灸”，又曰：“夫治病之法，有针灸、有药饵，然药饵或出于幽远之方，有时缺少，而又有新陈之不等，真伪之不同，其何以奏肤功，起沉疴也？惟精于针可以随身带用，以备缓急。”古之名医多擅长针灸，案例记载除见于医籍外，尚见于经史子集和一些笔记杂录中，如虢太子尸厥，扁鹊针三阳五会而得苏；曹操患头风眩晕，华佗刺膈俞随手即瘥；妇人热入血室，张仲景针期门而愈；唐高宗两目昏花，张文仲刺百会脑户出血而能视；老妇呕吐反胃，王执中灸水分、关元即愈；一人瘫痪日久，杨继洲针环跳一针能履；男子食肉感寒不能言，乡间民医刺丰隆灸照海其声立出。余每读于此，常拍案叫绝，并倾力以效之，然年纪轻学识少，临证过后，总觉有遗憾缺漏之处。后师从于刘玉檀教授、吴富东教授、单秋华教授，研习《灵枢》、《素问》诸医籍，参以西医，学略有长进。业师以善用华佗夹脊穴名闻泉城，常起沉疴，故我在侍诊之余，对诸师的经验加以总结，并参考有关华佗夹脊穴方面的资料，加以整理而成是书。

华佗夹脊穴为经外奇穴之一，又称挟脊穴、佗脊、佗脊穴、夹脊穴，《内经》有“夹脊”之称，但无具体定位；晋代葛洪《肘后备急方》中记载为华佗灸治霍乱之效穴，“夹背脊大骨穴中，去

脊各一寸”，又名为“肘尖”，实为“夹脊穴”；清代岳含珍《经穴解》中有“挟脊穴”之称，“当脊间绳下，两旁相去各一寸半”；针灸学家江阴承淡安先生在所著《中国针灸学》中首次提出“华佗夹脊穴”的名称，脊柱正中旁开 0.5 寸，从第一胸椎始至第五腰椎止，计 34 穴，自此以后，医籍中多宗此说。然考华佗所取之“夹脊穴”实为其取背俞穴的方法，华佗在反复实践的基础上，不但将背俞距脊柱正中由 1.5 寸改动为 1 寸，而且在上下椎体之间也做了改动，这种改动意义重大，既保持了背俞穴特有的生理、病理、诊断和治疗（注重敏感点）作用，又可避免伤及内脏，亦即改动后的夹脊穴具有背俞穴的功效而针刺较背俞穴安全，突破了“灸之则可，针之则不可”的局限，诸穴既能针刺又能艾灸，扩大了治病范围，提高了治疗效果。因此我们认为，华佗夹脊穴以定位于脊柱正中旁开 1 寸为宜。

本书对华佗夹脊穴的理论基础、现代研究及临床应用进行系统整理，其中包括业师多年运用华佗夹脊穴的临床经验总结和基础研究成果。在编写中，本着继承与发展并重，吸收部分西医知识，如采用西医病名、实验研究成果等；突出中医理论，所列疾病皆以运用华佗夹脊穴为主，以使本书有较强的实用性和指导性。由于作者知识水平有限，错误和疏漏之处在所难免，在此恳请同道和读者的批评和指正。

本书的出版得到上海中医药大学出版社的大力支持，在编写过程中参考和引用了诸多学者的著述和研究资料的有关内容，书法家张切易先生题写书名，在此一并表示衷心的感谢！

张永臣

2007 年 1 月于山东中医药大学

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>