

年診養生綱目圖譜

樊红杰 著



# 序

欣闻《手诊养生纲目图谱》出版，感慨万千！

传统中医，源远流长，历经沧桑，至今依然发挥着独特的医疗保健作用，其特色和优势使中医药受到了中国人民甚至全世界人民的欢迎。随着时代的发展，中医学也在不断地提高，但发展是不平衡的。长期以来，中医诊断学术研究的步伐，还跟不上中医药学术发展的步伐，这影响了中医学术的创新和突破。

欣闻樊红杰先生继《手诊纲目图谱》之后，又呕心沥血著成《手诊养生纲目图谱》一书，眼前为之一亮，精神为之一振。中医振兴发展的核心内容之一是中医诊法的创新与完善。细阅书稿，中医的望诊与触诊在手诊医学中运用得恰如其分、淋漓尽致，体现了中医辨证论治的思维内涵，融合了现代医学的诊断模式，渗透了底蕴深厚的和谐人文于其中。手诊方法独特、思路清晰、易学、易用、易研究！

更值得一提的是，手诊养生也颇具特色。譬如手诊灸法，既源于传统中医灸法又别具一格；手诊按摩更有“四两拨千斤”之妙；手豆保健将中医五行养生思想发挥到“别有洞天”般的豁然开朗境界；手浴养生与药种敷贴秉承中医外治的学术理论，将手诊理论首次创新，达到内病外治的独特功效。“师于古而不泥于古，效于法而不拘于法”是本书著作的思维特色；“运用之妙，存乎一心”是运用手诊养生的基本指导思想。

由此而感：中医学术之振兴又出杏林俊秀！由此而慨：中医养生之发展更是源远流长！感慨之余而为之序！

沈志祥

2009年10月10日于北京

沈志祥教授简介：

原国家中医药管理局国际合作司司长，  
现任中国民间中医药研究开发协会会长，  
世界针灸学会联合会秘书长。

发展全息医学  
弘扬手诊内涵  
防患于未然

中央卫生部司长王健

二〇〇三年十二月十七日

↑2003年12月17日，在亳州召开的全国名老中医学术交流大会上，樊红杰先生的5篇关于中风、痴呆症的手诊辨证论治的论文，受到与会专家的赞赏与激励。夜晚与王健教授交流，并给王建教授手诊。王健教授当即题词并勉勵之。

实践手诊养生  
探索诊疗奥秘

沈志祥

二〇〇九年一月二日



为中医事业而奋斗  
王雪苔  
2005.12.24

↑2005年12月24日于北京赵家楼，由中国特效医术研究会发起的祝贺王雪苔教授80寿诞暨学术思想研究讨论大会上，作为当时中国特效医术研究会发展部部长的樊红杰先生向王雪苔教授汇报了中国特效医术研究与发展状况。王雪苔教授郑重提出若干建议，并欣然题词，勉勵樊红杰先生在中医特色诊断学术方面继续奋斗，题词“为中医事业而奋斗”。



↑原中国中医科学院副院长、中国中医科学院专家咨询委员会副主任、中国民间中医药协会理事长、中国针灸学会副会长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生。



↑原国家中医药管理局人事与政策法规司司长、国家中医药管理局副局长李大宁教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



个世界针灸学会联合会主席兼任世界卫生组织传统医学合作中心主任、中国中医科学院针灸研究所所长、中国针灸学会副会长、《世界针灸》杂志社社长、《中国针灸》杂志主编邓良月与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



个原卫生部中医司副司长、中医研究院党委书记、中华全国中医学会副会长、中国针灸学会会长、世界针灸学会联合会主席、卫生部副部长兼国家中医药管理局局长胡照明教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京和平宾馆合影。



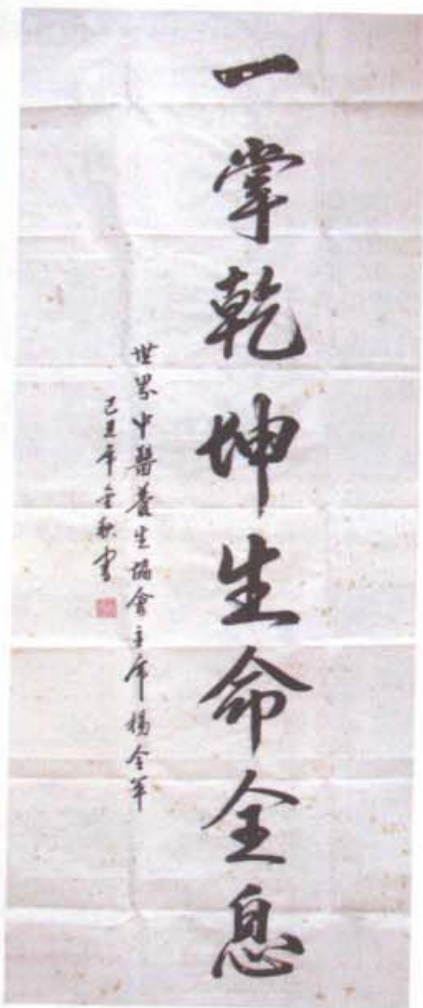
个国家中医药管理局党组织成员、副局长房书亭教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



个原国家卫生部中医司司长、原国家中医药管理局副局长、国家中医药管理局咨询委员会委员、中国中医药学会顾问、中国药物滥用防治协会顾问、国际中医风湿与骨病研究学会会长、中国药膳学会名誉会长、中国保健协会学术委员会副主任委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会主任委员田景福教授与樊红杰先生。



个原国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医医药研究开发协会会长、世界针灸学会联合会秘书长沈志祥教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年10月24日在人民大会堂参加了首届全国民间中医药科学发展大会并合影留念。



个世界中医养生协会主席杨全军先生题词



个人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京和平宾馆与国家卫生部、国家中医药管理局、国家民政部领导、各学会会长集体合影留念。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>