

内 容 提 要

该书分男子性事疾病篇、女子性事疾病篇、房事保健篇、偏方验方篇、中药篇等,不仅对男、女性事疾病计 50 余种,分别从疾病概说、辨证论治、外治、食疗、针灸、气功、按摩、验案选录等方面,进行了全方位的介绍,还特别收集了历代医家、宫廷房事保健养生及现代有关偏方验方计千余首,并独家专门详细介绍了近二百味中药在性保健方面的应用。此外在房事保健篇中,还详细介绍了有关性保健的气功功法、按摩手法、食疗保健、中医房中术、房中禁忌、优生优育、节育措施、性生理及保健知识等。本书并从高层次上论述了中医驻春延年的理论及性修养等问题。是迄今为止,内容最系统、全面、深入的中医大型性医学专著。远蒐古代之精华,近取当代之经验,融古今于一炉,汇知识性、科学性、实用性于一体。此书有助于对青少年进行性健康教育,有助于预防和治疗性事疾病,有助于夫妻生活和谐美满,有助于优生优育和节育以提高人的素质,有助于中、老年驻春与长寿。

前 言

人类社会自远古至今天,经历了漫长的、曲折的性与爱的认识过程,从生物学、心理学、社会学角度,越来越深刻地揭示出人的性本质,正有效地防治性疾病、排除性障碍、完善性道德。人们正大步地走出“性愚昧”、“性神秘”、“性误区”,实现性健康。

翻开人类性学的发展史,人们看到:在原始社会,由于生产力低下,科学知识水平很差,因而对人自身的性问题的认识,也是处于蒙昧状态。在那个历史时期,人们群居而生,自然产生了群婚制,即低级的性解放,性崇拜,因而乱伦习以为常,近亲繁殖亦属必然。其后代每有畸形,抗邪能力极差,生命力不强,人均寿命很低,不足10岁,生命质量也很差,这就导致了人类自身生存的障碍。

人类为了生存、发展下去,就得排除生存障碍,否定原始社会的群婚制,改善人类的性关系。在中国漫长的封建社会里,实行了一夫一妻和一夫多妻制,即在社会低层中实行了一夫一妻,而在社会上层帝王将相、达官显贵中,则可一夫多妻。早在周代,人们就已经认识到“同姓乱伦”会使夫妻子嗣遭罗祸殃,在统治阶级成员间之通婚,开始严格遵守外婚制,娶同姓女子为夫人或姬妾纯属禁忌。这种婚姻制度是对原始社会婚姻制度之否定,是前进之标志。

但是中国在漫长的封建社会中,由于儒家思想盛行,认为男人是一家之长,女人虽然是家庭中不可缺少的成员,而地位却是卑贱低下。由于儒家学者意识到性放荡会对家庭和嗣统绵延构成严重威胁,因而非常强调两性隔离的原则。如《礼记·内则》云:“礼始于谨夫妇,为宫室,辨外内。男子居外,女子居内,深宫固门,阍寺守之。男不入,女不出。男女不同橐枷,不敢县于夫之挥橐,不敢藏于夫之篋笥,不敢共浥浴。夫不在,敛枕篋簟席,搢器而藏之。少事长,贱事贵,咸如之。夫妇之礼,唯及七十,同藏无间”。又云:“男不

言内，女不言外。非祭非丧，不相授器。其相授，则女授以筐。其无筐，则皆坐，奠之，而后取之。外内不共井，不共湔浴，不通寝席，不通乞假。男女不通衣裳。内言不出，外言不入。男子入内，不啸不指，夜行以烛，无烛则止。女子出门，必拥蔽其面，夜行以烛，无烛则止。道路，男子由右，女子由左。”

统治阶级利用儒家思想维护自己的统治地位，一方面在他们中实行一夫多妻制，享有性特权，实行性压迫，而放荡不羁；另一方面对百姓大众则实行性禁锢，两性隔离，凡与性有关的东西和闺阁中事，都成了严格的禁忌。这样一来，便发展为一种唯恐泄露其性关系的变态心理，这种恐惧症在过去数百年间始终是中国人性观念的特点。时至今日，仍有人谈性色变。

我们应该承认，封建社会的婚姻制度及性道德观念，是对原始社会群婚制与性道德观念之否定，在历史上有过重要作用。历史的进程也似乎证实：在生产力极为低下、生存环境非常险恶的条件下，有的种族消失、流散，而中华民族却生存下来，不断繁衍，并创造了历史的辉煌！

然而，封建社会的男尊女卑、性禁锢、性强迫、性压迫，亦是文明的性学史之悲哀。无数男、女在呻吟，无数冤魂在哭泣……。

随着人类历史的进程，资本主义的婚姻道德观产生了。在这样的社会里，男女交往没有什么限制，婚姻非常自由，结合自由，分手也很随便。特别在婚前，基本实行“性解放”。这种自由结合，作爱不计较场合，谈性非常随便，这无疑是对封建社会性禁锢之否定，是性关系的一种进步。但其“性解放”无疑也给少男、少女带来苦痛、疾病，并给社会带来重灾，此不可取。艾滋病的出现，正使西方开始否定性解放、性自由。

随着人类文明的进步，象征着人类文明的社会主义婚姻制度与性道德观念产生了，消灭了性的等级制，而真正实行了一夫一妻制，男、女以相爱为基础，自由但又符合科学地结合，男女一律平

等,共建美好生活。这无疑也是对西方的性道德观念和性解放之否定,人类方走向性健康。

社会主义的精神文明建设,虽然已经开拓了性健康之路。但是由于几千年愚民政策和封建礼教的毒害,还有不少人“谈性色变”,人们形成了对性的恐惧感和罪恶感,因而性知识的传播、性科学的发展受到遏制,性健康教育,已成为急待填补的空白。

无数事实告诉人们:性神秘、性愚昧、性禁锢,不是治疗性罪错的灵丹妙药,而恰恰使无知的人们走向反面,走向误区。据陈文念报道,进入90年代,各地的女性杀人案件呈上升趋势,且越演越烈。女性杀人中,90%和婚姻恋爱有关。另据1978年6月21日,人民日报头版位置刊载了一条令人震惊的消息:杭州大学严肃处理了33名违纪学生。由于聚众赌博、通宵跳黑灯黑面舞并进行流氓活动,而分别受到开除学籍、勒令退学、留校察看、记过和警告的处分。如此大规模处理学生,不仅在杭大的历史上是空前的,人们为之震惊:更引入注意的是,33名学生,12名女学生均系两性错误。这些缺乏必要的生理知识的学生,内心里对异性朦胧的需求极易为“性解放”之风所煽动,从而铸成终生的遗憾和悔恨。把性教育视为禁区,青年人无疑是最大的受害者。性教育可以帮助学生更好地了解两性差异,增加性知识,从而对自己的行为、自己的生活负责。

另据周立文报道:性愚昧和黄色书刊的存在导致了青少年的性罪错。我国青少年的性罪错正呈现出低龄的倾向,程度也在加深,尤其在农村,性罪错的盲目性和无条件性表现得十分突出。

青年人,特别是18~25岁之间的青年,按心理学划分,已跨过青春期,进入成年期,已经到了性欲发展史的第四期,即生殖期。在这个时期,追求异性友情并企望发展到爱情也属心理之必然。他(她)们希望读到健康的性保健书籍,或受到性教育。这些青年渴望得到的知识从家长和老师那里都是得不到,便转而从淫秽书刊上

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>