

前 言

中医美容是从我国中医药伟大宝库中新崛起的又一瑰宝，她是中医学的重要组成部分。几千年来，中医学不仅为保护我国人民的健康，并对中华民族的繁衍昌盛作出了伟大的贡献，同时也为推动我国社会文明与进步，以及为美化我国人民的生活发挥了重要作用。我国素以“文明古国”著称于世，这其中应该说也包括有中医学的一份贡献。特别在《中医美容大全》一书完稿即将付梓之际，使我们的这种看法更加强化了。

中医药学独具特色，其所用药物多系天然之品，一般无毒无害，副作用少，顺乎机体自然之理。因此，中医药不仅有对疾病的治疗作用，也有对人体健康的保护和美化作用。

有关中医美容的内容其实很早就已经比较丰富了，但始终未能形成一门独立的学科，一直被隐见于中医抗老延年、养生保健，以及中医皮肤病等门类之中，使其较快地发展受到了一定影响。我们认为，卫生与疾病虽然与人体的外在美有着不可分割的联系，但是以美容为主要出发点的美容治疗学，和以愈病为主要目的的疾病治疗学是有一定区别的，特别是两者所追求和要达到的目的是不完全相同的。

正是从上述原因出发，我们对历代运用中医药进行美容的方法和方药进行了较为系统的归纳、整理和分类。通过这一工作，我们的初步印象是：中医美容不仅有一定理论，更

重要的是积累了大量经实践运用有效的方药，这对美化当今人们的生活和体魄有着实际应用的价值，可供广大美容爱好者选用；同时也有着重要的文献研究价值，特别对开发具有我国特点的中医美容制品，乃是不可多得的参考资料。我们衷心希望这本书能成为广大美容爱好者和一切从事美容研究人员的忠实朋友。

祖国医学文献浩如烟海，虽然我们在编著本书时希望能“集中医美容之大全，汇古今方药之精华”，但也难免会有“良秀”遗漏之可能。此外，本书因系初步整理，在“择其精华，弃其糟粕”方面尚存在一些保守的想法，特别是个别药味和方剂，由于代有沿革，或因传抄有误，本书虽作了部分校正说明，但与今天实际运用可能还会有一定的差距。对于处方所用剂量也保留了原书不同朝代的计量单位。这些均有待于今后进一步深入研究，并祈与广大读者共同探讨。

作者

一九八八年四月于北京

目 录

| | |
|-----------------------------|-----|
| 总论 | 1 |
| 一、中医美容最早的一些记载 | 1 |
| 二、中医美容理论的萌发 | 3 |
| 三、中医美容学的形成 | 7 |
| 四、中医美容学的丰富和发展 | 10 |
| 五、创建中医美容医学，为美化人们的现代生活 服务 | 14 |
| 各论 | 17 |
| 第一章 增白悦颜剂 | 17 |
| 第一节 令面白色美诸方 | 17 |
| 第二节 悦色驻颜诸方 | 28 |
| 第三节 疗皮面黑令白诸方 | 40 |
| 第四节 补虚驻颜诸方 | 55 |
| 第五节 润泽皮肤诸方 | 81 |
| 第六节 却老悦面抗皱诸方 | 94 |
| 第七节 令人肥白诸方 | 104 |
| 第二章 祛斑莹面剂 | 108 |
| 第三章 毛发美饰剂 | 152 |
| 第一节 生毛发诸方 | 154 |
| 第二节 乌须发令黄白还黑诸方 | 190 |
| 第三节 染须发令黑诸方 | 256 |

| | | |
|-----|---------------|-----|
| 第四节 | 香泽须发诸方 | 282 |
| 第五节 | 去屑止痒诸方 | 293 |
| 第四章 | 酒渣粉刺剂 | 307 |
| 第一节 | 治酒渣鼻诸方 | 307 |
| 第二节 | 疗粉刺诸方 | 345 |
| 第五章 | 唇齿美化剂 | 376 |
| 第一节 | 唇口美化诸方 | 376 |
| 第二节 | 白牙洁齿诸方 | 387 |
| 第六章 | 灭瘢除疣剂 | 409 |
| 第一节 | 灭瘢痕诸方 | 409 |
| 第二节 | 除疣目诸方 | 427 |
| 第三节 | 祛黑痣疵廯诸方 | 442 |
| 第七章 | 除臭散香剂 | 458 |
| 第一节 | 祛狐臭诸方 | 458 |
| 第二节 | 除体臭令身香诸方 | 480 |
| 第三节 | 香衣防蛀诸方 | 487 |
| 第四节 | 香口除臭诸方 | 497 |
| 第八章 | 美容中草药 | 519 |
| 附一 | 方剂笔画索引 | 546 |
| 附二 | 美容中草药索引 | 571 |
| 附三 | 古今度量衡比较表 | 577 |
| 附四 | 旧市制与公制计量单位换算表 | 583 |

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>