

青岛市中医院李德修小儿推拿技法

王 彦 华 整理

前 言

青岛市中医院小儿科，长期采用推拿为主要疗法。这一套推拿技法，由已故李德修医师奠定了基础。李德修医师继承了清光绪年间徐谦光推拿学派而有所发展，毕生从事推拿治疗，积累了较丰富的经验。他为人诚朴和蔼，参加中医院工作以来，在党的领导下，勤勤恳恳地施治，毫无保留地传授技术，培养了接班人。现在市中医院儿科仍以推拿为主要疗法，取得一定成绩。十年前笔者接受了党交给的保存整理李医师的经验的任务，和李医师朝夕相处半年之久，李医师患严重的耳聋，又不习惯于作系统的讲述，我就到儿科和李医师一同工作，在具体操作中，随时记录李医师的技法参照徐氏原书以作印证。有时甚至用手式问答，彼此会心一笑，作为肯定，已经写出成书，但在十年动乱中有些散失了，所幸一些重要资料仍有存留。现在又接受了编写《青岛市中医院李德修小儿推拿技法》的任务，其中只限于李医师生前时期的记录整理的资料。关于徐谦光学派的理法不作阐述，中医院儿科现在的发展与成就也不在本书陈述之内。本人非推拿专业，谬误在所不免，请专业同志们批评指正。

王彦华

青島市中醫院李德修小兒推拿技法

目 录

前言.....	1
一、辨证施治的理论与技法.....	2
二、本派推拿手法与穴位考订.....	10
三、临床实践.....	38
第一节 感冒.....	38
1.感冒风寒 2.感冒风热 3.感冒兼痰	
(1)感冒夹痰 (2)感冒夹滞	
(3)感冒夹惊 (4)感冒寒热往来	
第二节 咳嗽.....	41
1.虚证咳嗽 2.实证咳嗽 3.外感并发咳嗽	
4.咳嗽单见 5.久咳成劳	
第三节 百日咳.....	44
第四节 肺炎.....	45
第五节 麻疹.....	46
1.麻疹顺症	
2.麻疹逆症	
(1)逆症阴症 (2)逆症阳症	
(3)邪陷不出 (4)邪毒入血	
3.麻疹变证	
(1)麻疹肺炎 (2)麻疹倒靨	

4. 麻疹后遗症	
(1) 腹泄 (2) 噤喘	
第六节 水痘	52
第七节 呕吐	53
1. 胃热呕吐 2. 胃寒呕吐 3. 伤食呕吐	
4. 阴虚呕吐 5. 夹惊呕吐	
第八节 泄泻	55
1. 风寒泄泻 2. 湿热泄泻 3. 伤食泄泻	
4. 脾虚泄泻 5. 脾阳虚泄泻	
6. 受惊泄泻 7. 吐泻交作	
第九节 痢疾	58
1. 湿热痢 2. 疫毒痢 3. 寒湿痢	
4. 慢性痢疾 5. 噤口痢	
第十节 腹痛	60
1. 寒性腹痛 2. 热性腹痛 3. 食积腹痛	
4. 气郁腹痛 5. 瘀血腹痛 6. 蛔虫病	
7. 虚寒腹痛 8. 肠套叠腹痛	
第十一节 便秘	63
1. 虚寒便秘 2. 实热便秘	
第十二节 惊风	64
1. 急惊风 2. 慢惊风	
3. 惊风后遗症	
(1) 余热不清 (2) 痰多 (3) 余风未尽	
(4) 下肢失灵 (5) 目睛不正 (6) 音哑	
(7) 耳聋 (8) 四肢拘挛 (9) 余邪成痼	
4. 惊风变症	

(1) 惊风前仆 (2) 洗浴受惊 (3) 胎风	
第十三节 痲症	70
1. 惊痲 2. 痰痲 3. 瘀血痲	
第十四节 小儿麻疹	72
第十五节 胎黄	74
第十六节 积滞	75
1. 乳积 2. 食积 3. 奶癖 4. 虫积	
第十七节 佝偻病	77
第十八节 肾病	78
第十九节 遗尿	79
第二十节 疳病	81
第二十一节 脱肛	83
第二十二节 疳积	84
第二十三节 夜啼	85
第二十四节 杂治	87
1. 小儿阴疽 2. 膀胱郁火、砂淋石淋	
3. 先天不足 4. 胆火 5. 脑病	
6. 热病虚咳 7. 寒热错杂 8. 肝病	
9. 喉痛 10. 虚火牙痛 11. 自汗盗汗	
12. 牙龈出血 13. 劳伤 14. 小儿虚弱	
15. 口疮 16. 脑积水 17. 上火下寒	
辨证取穴简表	95
四、编后记	110

一、辩证施治的理论与技法

本来，李德修是继承了徐谦光而有所发展的，这里，因为要求不同，对徐氏学术上的考订与徐李的异同一概存而不论，只要是李德修承认的，采用的，以及他所改进的增添的，不复加以区别，都作为李医师的技法而陈述下去。

这一派推拿本来是成人小儿通治的，甚至以成人为重点。李医师未参加市中医医院工作之前，本已治疗了不少成人，在儿科工作以后则专治小儿。其实脏腑经络，成人小儿并无二致。不过小儿脏腑娇嫩，形气未充，正在发育当中。所谓“稚阳未充”“稚阴未足”但是生机旺盛，抵抗力不足，但特别敏感，治疗取穴，都是一样，只是在治疗时以手法的轻重与时间的长短来区别，特别是手法方面，成人速而重，小儿速而轻，轻重是因皮肤的坚嫩与感觉的敏锐而不同，推的时间，也是成人长而小儿短。至于成人与小儿年龄上的区分，与一般儿科的标准没有什么不同，一般以七周岁为限，超过七岁的，李医师一般不接受施治。

一般推拿疗法是全身取穴，穴位有的在八十个以上。治疗一病，常超过十个穴位以至用到十四五个。本派举出的穴位，只有百会、卤门、中庭、天庭、天心、印堂、黄蜂入洞、洗心、心穴、肝穴、脾穴、肺穴、肾穴、膻中穴、小肠炎、膀胱穴、三焦穴、胃穴、板门穴、大肠穴、胆穴、五经穴、大四横纹、小天心、天门入虎口、虎口入天门、小横纹、后溪、八卦、内劳宫、分阴阳、合阴阳、运水入土、运土入水、天河水、三关、六腑、外劳宫、一窝风、二人上马、阳

池、列缺、五指节等四十四穴。而其中百会、卤门、中庭、天庭、胆、膻中、三焦虎口入天门、内劳宫等十穴一般不用，常用的不过三十四穴，不及其他学派的一半，在治疗中，有时只用一两个穴位，但疗效还是很好的。

在手法方面，也远比其他学派简单，他派有推、揉、掐、揉、运、搓、捻、擦、摩等用于全身的手法，更有所谓十三大法等，常是很繁复的。本派归纳起来只有推、拿、揉、捣、分合、运等六个常用手法，还有几个个别小穴的独用特殊手法，也是很简单的，这样学习容易，运用也方便。

在施治的时间上，其他学派因采用的穴位多，每个穴位少仅一两分钟，多亦不过五分钟，但加起来总的时间是长的，本派采用穴位很少，又主张久推取效，治疗成人，有时推的次数以万计算，强调只要取穴正确，久推必然取效，实践也证明是如次。但推小儿的时间也不是过长，又因取穴少，总起来并不比他派需要的时间多。

本派又强调用“独穴”治病，所谓“独穴”，就是在一定的情况下，只用一个穴位多推久推，坚持下去，以得效为度。特别是对急性病更主张用独穴。事实证明这一疗法有效，为其他推拿学派所无。徐氏举出26个独穴，其实凡是久用无弊疗效明显的穴位都可以采作独穴。

在诊查方面，无论长幼，中医的诊查方法，不离望闻问切四诊。小儿号为哑科，诊断独有特点，所谓“一指定三关”，婴儿手小，只能用一指头诊查三部脉，仅能看看沉迟数滑涩洪细等象，而且脉数愈小愈快，除此以外，从脉诊上很难采取诊断的依据。本派的诊查主要以望诊为主，李医师在望诊方面积累了丰富的经验，患儿一进诊室，李医师

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>