

凡 例

一、本編的目的，是為了使古典醫學大眾化而編寫的。內經是我國第一部醫書，是中醫的必讀書；但因文字古奧，研究比較困難，故將其中素問部分，作出語釋，以便研究和參考。

二、本編是以人民衛生出版社1956年出版的黃帝內經素問（順從德本）為藍本，並參照各家注釋，作出語釋。對於學術性問題，盡量以中醫理論為主，以避免牽強附會。

三、原文中有個別詞句或字與別本不同而顯系錯訛者；或與別本相同，但已經後人指出為錯簡者；均於各節原文之後加按訂正，並說明據本以便檢查。

四、為了便於了解文中的主要精神，在每篇開端，將總的內容，扼要提出，作為本篇大意。

五、由於內經年代久遠，輾轉傳抄，其間訛誤，在所難免，因而對詞義不可理解者，加按存疑，以待今後考證，以示慎重。

六、有些字和詞句，在釋文中難於說明者，即在各節原文之後，作詞字釋義，以幫助理解。

七、編中語釋部分，以忠實原文為主要原則，故發揮較少。所作解釋，間有採用張介賓、吳鶴皋、張隱菴、馬元台諸家之處，但在編中未逐條指出，應作說明。

八、在學習時，對某一篇的領會，於原文有所闡明者，即扼要寫出，附於本篇之後，作為體會。但受到水平限制，所寫的體會既不多，也不一定正確，僅供參考。

九、其中某些部分，在語釋中淺解後，其意義仍不明顯者，另加按語附於該節語釋之後，作為補充說明。

十、運氣學說，是古人对气候变化的一种認識方法，它的內容，不單包括醫學，尚包括天文、曆數等各方面的知識。由於水平的限制，因而在某些地方，解釋的不够明確。希予原諒。

目 錄

<p>○上古天真論篇第一…………… 1*</p> <p>○四气調神大論篇第二…………… 8*</p> <p>○生气通天論篇第三…………… 13*</p> <p>○金匱真言論篇第四…………… 22</p> <p>○阴阳应象大論篇第五…………… 27✓</p> <p>○阴阳离合論篇第六…………… 41</p> <p>○阴阳別論篇第七…………… 45</p> <p>○灵兰秘典論篇第八…………… 51✓</p> <p>○六节脏象論篇第九…………… 54*</p> <p>○五脏生成論篇第十…………… 62*</p> <p>○五脏別論篇第十一…………… 67</p> <p>○异法方宜論篇第十二…………… 71</p> <p>○移精变气論篇第十三…………… 74</p> <p>○湯液醪醴論篇第十四…………… 78*</p> <p>○玉版論要篇第十五…………… 81</p> <p>○診要經終論篇第十六…………… 84</p> <p>○脉要精微論篇第十七…………… 90*</p> <p>○平人气象論篇第十八…………… 99*</p> <p>○玉机真脏論篇第十九…………… 108*</p> <p>○三部九候論篇第二十…………… 121</p> <p>○經脉別論篇第二十一…………… 128*</p> <p>○脏气法时論篇第二十二…………… 133*</p> <p>○宣明五气論篇第二十三…………… 141*</p> <p>○血气形志篇第二十四…………… 145</p> <p>○宝命全形論篇第二十五…………… 148</p> <p>○八正神明論篇第二十六…………… 152</p> <p>○离合真邪論篇第二十七…………… 157</p> <p>○通評虛實論篇第二十八…………… 163</p> <p>○太阴阳明論篇第二十九…………… 170*</p> <p>○阳明脉解篇第三十…………… 173</p>	<p>○热論篇第三十一…………… 175*</p> <p>○刺热論篇第三十二…………… 180</p> <p>○評热病論篇第三十三…………… 185✓</p> <p>○逆調論篇第三十四…………… 188*</p> <p>○疟論篇第三十五…………… 192*</p> <p>○刺疟篇第三十六…………… 199</p> <p>○气厥論篇第三十七…………… 205</p> <p>○咳論篇第三十八…………… 208*</p> <p>○举痛論篇第三十九…………… 211*</p> <p>○腹中論篇第四十…………… 217</p> <p>○刺腰痛論篇第四十一…………… 222</p> <p>○风論篇第四十二…………… 227*</p> <p>○痹論篇第四十三…………… 233✓</p> <p>○痿論篇第四十四…………… 239✓</p> <p>○厥論篇第四十五…………… 243*</p> <p>○病能論篇第四十六…………… 248</p> <p>○奇病論篇第四十七…………… 252*</p> <p>○大奇論篇第四十八…………… 257</p> <p>○脉解篇第四十九…………… 262</p> <p>○刺要論篇第五十…………… 268</p> <p>○刺齐論篇第五十一…………… 270</p> <p>○刺禁論篇第五十二…………… 271</p> <p>○刺志論篇第五十三…………… 275✓</p> <p>○針解篇第五十四…………… 277</p> <p>○长刺节論篇第五十五…………… 282</p> <p>○皮部論篇第五十六…………… 285</p> <p>○經絡論篇第五十七…………… 289</p> <p>○气穴論篇第五十八…………… 290</p> <p>○气府論篇第五十九…………… 299</p> <p>○骨空論篇第六十…………… 310</p>
---	---

水热穴論篇第六十一·····	316	至真要大論篇第七十四·····	457
調經論篇第六十二·····	321	著至教論篇第七十五·····	496
移刺論篇第六十三·····	331	示从容論篇第七十六·····	498
四时刺逆从論篇第六十四·····	339	疏五过論篇第七十七·····	502
标本病傳論篇第六十五·····	344	征四失論篇第七十八·····	508
天元紀大論篇第六十六·····	349	阴阳类論篇第七十九·····	510
五运行大論篇第六十七·····	356	方盛衰論篇第八十·····	515
六微旨大論篇第六十八·····	365	解精微論篇第八十一·····	520
气交变大論篇第六十九·····	378	备注：“刺法論篇第七十二”、“本	
五常政大論篇第七十·····	395	病論篇第七十三”二論，原书已遺	
六元正紀大論篇第七十一·····	415	失。	

上古天真論篇第一

【本篇大意】本文的主要精神是說明養生的方法，在於協調陰陽和節制嗜欲以保存天真之氣。並以古人所以能夠長壽，今人所以早衰為例，作了對比說明。再就古人在養生成就上不同程度的四種類型，也作了說明。

根據人體生理上的生長衰老自然規律，以說明中醫對人體生理上的認識。

昔在黃帝，生而神靈，弱而能言，幼而循齊，長而敦敏，成而登天。

【詞字釋義】登天：登天子之位，就是當了皇帝。

【語釋】古時的軒轅黃帝，在他降生以後就很聰明伶俐。幼年的時代，就善於辭令；少年時代就具有謙虛的作風和端正的品質；青年時代，就具有忠厚的個性和高度辨別是非的能力。他是在成年以後才當了皇帝。

乃問於天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰；今時之人，年半百而動作皆衰者。時世異也，人將失之耶？

【語釋】黃帝問於天師岐伯說：我聽說上古時候的人，他們的年齡都能達到百歲（古人以一百二十歲為百歲），並且在行動上還是很健壯的；但是現在的人卻不同了，年齡到了半百的時候，行動就不靈活了，這是什麼緣故呢？這究竟是天道改變了呢？還是人為的呢？

岐伯對曰：上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。

【詞字釋義】術數：大自然和人體的變化規律的調節法則，也就是調養精氣的方法。

【語釋】岐伯說：古代的人，凡是能夠明了養生道理的人，他的一切起居行動是處處以大自然的變化規律為法則的，並能隨時地

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>