

## 目 录

第一章	注意结合老年人特点，细观察、勤 分析、慎下药、常总结 .....	(1)
第二章	补法在老年病中的临床应用 .....	(6)
第三章	老年常见病的治疗 .....	(24)
第四章	防治老年病应当药物和体质锻炼相 结合 .....	(35)
第五章	岳老常用方剂索引 .....	(40)

---

# 第一章 注意结合老年人特点， 细观察、勤分析、慎下 药、常总结

衰老是人类生命中的一种规律性表现。人自出生后，经童年、青年、中年而至老年，到一定年龄时，就出现一系列的衰老征象。当然，这和社会条件、个体条件都有关系。我国解放后，由于人民保健事业的飞速发展，城乡人民的寿命都有普遍的延长，推迟了衰老的年龄，这说明人类可以控制生命的发展，达到延年益寿，为社会造福，为群众谋利益。我们是辩证唯物论者，不同意什么“永生论”，但也不同意那种把衰老的迟早看作是注定的，不可改动的、悲观的唯心主义形而上学观点。

根据社会传统概念，认为六十岁就算进入了老年行列，九十岁可以看作是长寿的人。从预防观点上看，把五十岁左右看作是老年前期是必要的。岳老认

为，人到六十岁时，脉确有变化，以粗大为多，血压也常有变化，主气虚。但也有一类人，在六十岁以后另出现一种较小的脉，主健康长寿，这种情况也不少。关键在于注意日常的体质锻炼和保健，从积极方面着手。历史上不少封建统治者求长生不老，尤其汉魏到唐初，风行一时，均以服“金石药”为贵，其结果“疽发于背”、烦躁、中毒致死者甚多，欲延寿而反促“命期”，贻害不浅。

在老年病的保健医疗工作中，要注意做到：“细观察、勤分析、慎用药、常总结”。平时要多留心其脉、舌变化规律，纳食、二便及睡眠情况，知其常才能知其变。例如有的老年人呈“六阳脉”，平素就很粗大，临终前还是“六阳脉”，若平时不细观察，下药就会与素常体质不合。老年人的病缓解可能慢一些，因为生理功能衰减，不象年青人，一、二剂药也许就治好了。有的老年人肠胃尚结实，大黄用四、五钱不泻，有的用一、二钱却泻得不得了。了解素质寒热虚实之偏，饮食喜暖喜凉，喜酸嗜咸，对于施治均有参考价值。有的老年人大便二天一次，俗谓“后门紧”，主多寿；食多便少，主运化功能旺盛，也要了解，作到细观

察。

《内经》谓：“邪之所凑，其气必虚”。老年人因为抗病力弱，最怕外感。即所谓“老怕伤寒少怕瘳”。有外感时，往往体温应高而不扬，根据“留而不去，其病为实”的原则，要疏邪。光补虚不行，补了就有可能犯“实实”之误。治疗时用量不要过大，要谨慎，细致。因为老年人生理机能衰减，治疗时可“祛邪”和“补虚”并行。具体说，如患感冒，有的以补中益气丸二、三钱加苏叶一钱同煎饮服，发发汗，就可好转，《局方》参苏饮也可以，一般量不宜大，不加辨证，动手就麻黄汤、桂枝汤、银翘散、桑菊饮下去不行。因为老年人常在有内伤基础上又外感风寒，症状发热头痛，呕逆咳嗽痰多，头目眩晕，或大便泄泻，或发汗而发热不止，可用参苏饮，既治外感，又兼顾内伤，是“扶正兼以去邪”的好方子。当然也有“大实之火”，要用“攻破药”，甚至有用白虎汤、承气汤的，那是“变证”，要认准了用才行。一般说，老年病平常保养要用“温和药”，针对一定证候才用攻剂，发散剂。老年人有的体质甚弱，无力康复，动辄感冒，喷嚏流涕，目微昏，轻度恶寒发热，肢体易出汗，甚或一开门窗，或夜睡翻身，

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>