

编写人员名单

名誉主编 李 桅 伍麒霖

主 编 张 愈 张凤鸣 李梅春

副主编 陈孔斌 王瑞淦 陈赛铮

高 娟 崔南祥

编写人员（按笔氏笔画为序）

王慧伶 王瑞淦 伍麒霖 竹剑平

孙 岩 孙越谋 杨 霞 陈孔斌

陈赛铮 张 愈 张凤鸣 宗玉国

金德夫 周洪海 高 娟 徐宝仁

崔南祥 章 玮 韩先伦

内 容 提 要

中医,作为祖国传统文化的重要组成部分和世界医坛的瑰宝,它那祛病延年的神奇功效,随着全球环境污染的日益严重、各种“时代病”的迭出不穷,以及人们对化学药品毒副作用认识之深化和“回归自然”心态之增强,正越来越受到人们的重视和青睐。本书针对当今人们渴求体健寿长的心理,在着重介绍如何治疗当今各种常见病的同时,还介绍了如何自我保健以及健美、美容的有效方法,精选了经当今临床反复验证的古方、秘方、食疗方、外用方等千种以上。

全书共十一部分,分内科、外科、妇科、小儿科、五官科、骨科、皮肤科、老年病、性功能障碍、养生保健、美容健体等。人们有选择地采用书中提供的千余种家用验方,“足不出户”(当然还要加上个“常备不懈”),即可进行自我治疗和自我保健。真可谓一书到手,得益无穷,惠及全家!

前 言

随着社会的进步与发展,大自然也发生着千变万化,工业废气、水源污染、生态失衡以及高科技发展的副性反应等均不同程度地影响着人们的健康与寿命。虽然随着医学科学的发展和人们自我保护意识的增强,寿命仍在不断地增长,但达到或超过百岁以上者甚少,究其原因,绝大部分死亡者不是自然寿终而是因某种疾病所致。在人群中,人们的主观意愿都想健康长寿,然而许多人想的与做的完全不一致,归结起来是他们缺乏或根本不懂医学知识,不懂预防,不懂治疗,不懂保健,以致许多人无病染上病,小病转大病,加之治疗不及时或不得法,后果可想而知。我们从祖国医学几千年来各家各派,包括中医药学、气功学、推拿学、针灸学、点穴疗法等精典宝库里,经过多年研究实践,将其精华灵验之法反复论证,结合当今人们心身疾病的特点及需求,认真撰写出这本《中医家用验方 1000 则》,热诚奉献给人民大众。

全书约 61 万字,共十一章,第一章内科疾病,作者王慧伶、王瑞淦;第二章外科疾病,作者杨霞、竹剑平;第三章妇科疾病,作者高鹏;第四章小儿疾病,作者伍麒麟、章玮;第五章口腔五官疾病,作者张凤鸣、金德夫;第六章骨伤科疾病,作者张愈、伍麒麟;第七章皮肤疾病,作者宗玉国、陈赛铮;第八章老年疾病,作者孙越谋、孙岩;第九章性功能障碍,作者陈孔斌、周洪海;第十章养生保健,作者徐宝仁、韩先伦;第十一章保健美容,作者崔南祥。曾九易其稿,经过浙江中医学院、浙江省中医研究院、北京中医药大学、上海中医药大学多位专家

斧正润色,历经三年定稿。对所参阅的有关书籍的作者,限于篇幅,不能一一列出,希谅解支持并表示衷心感谢。

本书适于各类人员阅读,真可谓“一书在手,医院少走,疗疾保健,安康百年”。希望广大读者能喜爱它。书中若有漏误之处,敬请专家、同道及读者批评指正。

张愈 伍麒霖

一九九五年四月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>