圆运动的古中医学

彭子益 著

陈余粮 整理

《圆运动的古中医学》

上编

医家小传

彭子益(1871-1949),云南大理鹤庆人，清末民国年间著名白族医学家。出言诙谐辛辣，孤傲不驯，才学过人，识见超迈不与同道合。彭子益少年时代就对医道情有独钟，经过不断的精心研读，他对传统中医理论典籍的理解和把握达到了一个辨识透辟，由博返约的层次。成年后，负笈游历重庆，自荐于吴棹仙创办之重庆巴县国医学校任教。后又到成都四川国医学院任教。彭子益游学京华，在清廷太医院当宫廷医师，从而乘机大量阅读了秘藏在深宫中的珍贵中医典籍，医学造诣更是一日千里。辛亥革命清帝退位以后，山西督军阎西山聘请他到太原中医学校讲学。他的大半生就此在讲授中医学理论和培养中医人才中度过。抗战期间，彭子益一度回云南。由于省民政厅长丁又秋的大力支持，他先后教育培养了４００多名医学爱好者。其间他尽心尽力口传身授，把自己一生的研究心得毫无保留地教给学生，为云南省医学的发展倾注了很大的心血。

其中部分内容台湾著名中医临床家马光亚在其所著《台北临床三十年》已予收录，并认为彭先生的脉法确有可采之处。

彭子益创“中医圆运动功”（有动作八式）：

托球摇臂经络畅，捧球上下通三阳，擒球单举理脾胃，背球俯仰任督康，抱球旋转强腰肾，滚球左右平阴阳，揉球能治肝心病，升浮降沉执中央。

功法特点：（1）动作简便易行；（2）动作名称、口诀形象具体，每一动作功能即在动作口诀中；（3）以中医圆运动理论为依据，每一动作皆以球为中心运作；（4）以意领气，以动为主，动静结合，配合呼吸，增强内脏按摩运动，协调脏腑机能；（5）长期坚持演炼，强身延年效果非凡。

云南著名学者方树梅先生曾经说过：″近代愈加奇形研习，从事著述，辨证之细，析理

的成果溶合在本地巫医土壤之中，形成了带有浓郁神秘气息的独特医学传统。但内地汉族医学对它的影响日益加深，以致到１０－１３世纪，″中医在大理地区迅速发展，并逐渐在大理国医学中取得主导地位″。这以后，白族医学一直处在和中医学相互渗透、相互交融、相互推动的状态之中。元明清时期，白族地区不但出现了″附子名医″饶国熙，″周石膏″周鸿雪，眼科专家赵良弼为首的许多名医，而且还涌现出《洞天秘典》、《奇验方书》、训蒙医略》和《续千金方》为代表的大量医书。彭子益正是深受这种深厚传统的熏陶浸染而开创出一条＂海纳百川，有容乃大＂的道路，成为白族历史上最杰出的医学家.

注：以上内容为据网络上的相关资料整理。

全书概要

一、

居今日科学昌明时代而编著学中医的书籍，一要不只保存中医原有的功效，而且要能增加中医原有的功效。并且要缩短学习成功的学程。方能引起学者的兴趣，而学到成功。而增加功效，缩短学程，学到成功，必先使学者彻底认识古中医学本身真相的究竟。

二、

新旧医学原则上有一致之点，商务印书馆出版之大学丛书疾病总论有云，宇宙森罗万象，无非物质势力运动。物质发生势力，势力发生运动。疾病者，细胞之物质势力运动之变动也，云云。古中医学人身与宇宙，同一大气的物质势力圆运动之学也。自古以来的医书，未曾将人是大气生的一语道破，只有似是而非的说法，无彻底明白的说法。求有原则有系统，使学者计日成功之本，不可得。后人不能认识中医学本身真相的究竟，无不终身在猜疑摸索之中。猜摸有得，再猜再摸又不是矣，谓中医学，自古迄今尚未成立，并非过论。

三、

中医为人身与宇宙，同一大气物质势力圆运动之学，本书本此原则。用中医原有名词，以有原则有系统有证据的科学方法编成之，不搀入一句西医名词，因物质势力运动的原则，中西是同的，物质势力运动的方法，却不同。中医的物质势力运动，是整个不可分析的，是圆的，是活的，不是死的。如搀入西医名词，中医学的本身真相，反遭掩晦；不惟功效不能保存，中医的本身必致灭亡.

四、

此书自民国十年起历充太原北平成都重庆医学教本，南京中央国医馆特别研究班、昆明市中医学特别研究班教本。前后二十余年，新旧同学二千余人，一致欢喜，认为确能使人认识中医学本身真相，增加功效，缩短学程之本。共修正过三十余次，此书原名系统学，从同学诸君之请，改名圆运动的古中医学。

中华民国三十年丁亥端午彭子益重着于广西博白年七十四岁。

本书读法次序

先读原理上篇。将二十四节气太阳射到地面的热的降沉升浮简图, 认识清楚。从降认识起, 即得着全书整个雏形。再将十二经圆运动名词认识默记, 即得着中医学整个纲领。整个二字的意义，言向来学医, 都是枝枝节节去学, 无有整个的根本学法。所以中医本是易学的事, 总难学到成功。此书是一整个学法, 所以于最短期间, 用最少脑力, 即能了然中医学的究竟, 而且能运用其方法。

次读古方上篇。中医书籍, 如无字母无拼法无文法的作文。各是其是, 所是皆非。学医之人, 终身皆在猜疑摸索之中, 得不到正确的成就, 真乃苦事。本书原理上篇如字母, 古方上篇如拼法如文法, 各篇如作文。明了此二篇, 即能得着中医学整个基础。古方上篇, 前六方为内伤病的基础学；后十方为外感病的基础。此篇读至溜熟, 其余各篇开卷便成熟书。因全书的原则系统名词文法, 皆在此篇。每日时时刻刻, 皆在玩味此篇。一星期工夫, 中医整个的根本学便算毕业。如读不溜熟, 以下各篇, 便难深入了。原理上篇、古方上篇未曾读好, 莫行读别篇。按次读去, 六个月即能将全书学完。

古方上篇读后, 应读温病本气篇。叶天士、王孟英温病大家, 只有经验, 不知原理。自从王叔和误解内经经文错起, 以致后人将伤寒温病麻疹, 完全学错。枉死甚多, 不解何故。此篇于实在的事实上, 揭出本气自病的原理；又于经验的事实上, 订出可靠的方法。明了此篇, 一切外感皆能明了。温病以外的一切发热病症, 皆能由自己寻出办法, 而少却多少向来治病的无谓麻烦。

批注 [烂衫居士1]: 原文作“梦”据别本改之。

温病篇读后, 小儿病本气篇。一面能医治小儿病症, 知道人身与宇宙一大气同一大气的圆运动的意义, 而加强其往前学习兴趣。

儿病本气篇读后, 应读时病本气篇。人身与宇宙同一大气的圆运动显而易见矣。

继读金匮方解篇, 古方中篇, 古方下篇。金匮方解是就本方的圆运动, 释明其意义。古方

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/