

李可学术思想探讨

作者：孙其新

目 录

返朴归真研经方——李可学术思想探讨之一	1
伏邪不醒变成癆——李可学术思想探讨之二	9
火不归原引火汤——李可学术思想探讨之三	17
血证关键在脾胃——李可学术思想探讨之四	24
病证冲突当从证——李可学术思想探讨之五	30
肺癆阴阳气血虚——李可学术思想探讨之六	39
附子用量煎服法——李可学术思想探讨之七	47
培元固本治未病——李可学术思想探讨之八	56
热病急症汗清下——李可学术思想探讨之九	65
阴阳盛衰发有时——李可学术思想探讨之十	73
见皮治皮永无期——李可学术思想探讨之十一	81
中医之秘在于量——李可学术思想探讨之十二	91
少腹鼓凸大气陷——李可学术思想探讨之十三	99
伏邪作祟多痛证——李可学术思想探讨之十四	107
浊阴不降高、心病——李可学术思想探讨之十五	120

中风危证不避麻——李可学术思想探讨之十六	130
附子丸散简效廉——李可学术思想探讨之十七	138
内伤热证温引敛——李可学术思想探讨之十八	150
重危急症小青龙——李可学术思想探讨之十九	162
——李可学术思想探讨之二十	162
调燮三焦治水气——李可学术思想探讨之二十一	

返朴归真研经方

—李可学术思想探讨之一—

李可老中医，是山西中医界独具特色的临床家，著有《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。一般急症都是西医的事，然而在李可任职灵石县人民医院中医科时，急救却是中医科的事。这在全国各医院中可谓绝无仅有的，故被著名中医大家邓铁涛称为“中医的脊梁”。该书收录其急重疑难验案 246 例，常有一剂知，二剂已的功效，且均为真名实姓，经得起实践检验，这在中医史上堪称一绝。他还坦诚失手的案例，进行由衷地反思，以警示初学者。李可不仅才识过人，而且医德高尚。他常年奔波在贫困山区，救治穷苦百姓。遇到不识字的病人家属，因不能按医嘱服药，就深夜守候在侧，亲自为病人煎药、灌药，直到脱险方可离去。其著书、做人不拘一格，真实、动情、感人。他打破了儒家治医，崇尚空谈的老套，脚踏实地地开创了中医一代新风。

1 经方的返朴归真

李可认为，研究经方要返朴归真。他指出，回顾中医史上，自明代医界流行“古之一两，即今之一钱”之说，数百年来，已成定律。习用轻剂，固然可以四平八稳，但却阉割了仲景学术的一大特色。近代用法，大违仲景立方本义与用药原貌，无疑严重影响了经方临床效用的发挥，阻碍了仲景学说的发展与创新（404 页）。李可从经方的剂量、煎服法、冲洗法等方面，发掘经方的不传之秘。

1.1 经方的剂量 李可认为，汉代一两，合现代克。经方以此量治重危急症，可收到一剂知，二剂已，攻无不克之奇效（142 页）。现附其验案，以为佐证。

身麻脚肿一老妇，76 岁，右半身麻，膝以下冷，脚肿不能穿鞋，渴不思饮，漱水即唾。睡醒一觉，舌干不能转动，心悸头眩，难再入睡，脉迟细，舌干红无苔。李可予以大剂人参真武汤：附子 30g，白术 30g，茯苓 45g，白芍 45g，生姜 45g，红参（另炖）15g。3 剂后肿退，寐安，舌上生出薄白苔，津液满口。又予大剂补阳还五汤加入附子 30g，白芥子 10g，全虫 3g，蜈蚣 2 条，6 剂后麻木亦愈（61 页）。

按 真武汤原方剂量：炮附子 1 枚（大者为 20~30 克），茯苓、白芍、生姜各 3 两，白术 2 两。合今之剂量：附子 30g、茯苓、白芍、生姜各 45g，白术 30g。从中可见李可是遵经方之旨，故取效亦捷。

1.2 经方的煎服法 李可认为，仲景在历史上运用乌、附剂最早，使用频率最高。仲景方中，乌、附大多生用，用量之大，古今少有。何以保证无害？奥秘全在经方的配伍、炮制与煎服方法上见真谛。以《金匱》乌头汤为例，其煎服法寓有深意。先以蜜 2 升（汉代 1 升合今之 200 毫升）煎川乌 1 枚，煎至 1 升时去川乌，留蜜待用。蜜煎川乌，有两层意义：一则蜜为百花之精华，善解百毒，尤为川乌毒之克星；二则以稠粘之蜜汁文火煮之，必影响毒性之分解。川乌剽悍燥烈之性，已不能为害。然后全方 5 味药，以水 3 升，煮取 1 升去渣，与煎妥之川乌蜜混合再煎，进一步中和毒性。再看服法：服 7 合（140 毫升，为全剂的 2/3）。服药后的效果要求：“不知，尽服之。”服后唇舌微觉麻木为“知”。“不知”即无此感觉，则“尽服之”，即把所剩 1/3 药液全部服下，以“知”为度。此必仲景当年亲历、亲尝的切身体验之谈，绝非臆测可比（69 页）。李可深得经旨，用乌头必配蜂蜜久煎。详见下面病例：

鸡爪风症 宋某，女，26 岁。产后 9 个月，忽觉四肢麻木，气怯神倦，腰困如折，劳累或气候突变则加重。近 1 个月来，麻木一旦发作，手脚便频频抽搐如鸡爪状。内科诊为缺钙性抽搐，补钙亦不能控制。视其面色萎黄欠华，脉细舌淡。断为产后血虚，肝失所养，故挛急，遂予加味芪桂五物汤：生芪 45g，当归 30g，白芍 90g，桂枝、红参（另炖）、肾四味各 10g，黑木耳 30g，炙草 10g，生姜 10 片，大枣 10 枚，胡桃肉 20g，7 剂。二诊：药后精神健旺，面色红润，气怯腰困麻木均愈，而遇冷仍有抽搐。详询病史，知患者产后未及满月，淘菜洗衣不避冷水，致寒湿深入血分，正虚不能鼓邪外达。前方为补益气血，无直接驱寒作用，服后仅体质改善而有小效，病根未拔，故遇寒又发。且本例之寒，非表寒可比，乃深伏厥、少二经之伏寒，非大辛大热温通十二经之猛将不能胜任。乃选乌头汤加味进治：生芪 90g，当归、白芍各 45g，川乌 30g，炙草 60g，麻黄、桂枝、细辛各 15g，肾四味、防风、黑小豆各 30g，全蝎 12 只、蜈蚣 4 条（研末

冲服），蜂蜜 150g，生姜 10 片，大枣 10 枚，核桃（打）4 枚。加冷水 2500 毫升，文火煮取 600 毫升，日分 3 次服，3 剂。服后诸症均愈（122 页）。

按 李氏以加味芪桂五物汤治愈多例鸡爪风，但用于本例仅有小效。经详询病史，得知患者产后未及满月，做饭洗衣不避冷水，致寒湿深入血分，内寒久伏。遂改用乌头汤配蜂蜜，加冷水 2500 毫升，煎煮时间 3 小时左右，可有效破坏乌头碱之剧毒，结果 3 剂而愈。

1.3 经方的冲洗法 李可对《伤寒论》中的注释也不放过。他说：《伤寒论》吴茱萸汤方下注一“洗”字，是仲景用法奥妙所在。即以沸水冲洗 7 遍后入煎，可免入口辛辣及服后“瞑眩”之弊（377 页）。下面举例证之：

蛛网膜下腔出血 温某，女，27 岁。怀孕 5 个月，突然剧烈头痛，喷射状呕吐，经急诊治疗两周，病势转重，邀李氏诊视。询知 CT 见“蛛网膜下腔出血”，颅内压居高不下，频频喷射状呕吐。近日多次发生短暂性抽搐，一度口眼歪斜，头痛如破，呻吟不绝，目赤气粗，呕吐稠粘痰涎及黄绿色苦水，其气秽臭。脉弦滑而劲，阵阵神糊。证属肝胃痰火上攻，气机逆乱，有升无降，内风已动，有蒙蔽神明之险，急则治标，予降气涤痰和胃降逆：赭石、怀牛膝、生半夏各 30g，胆星、天竺黄、柴胡、黄芩、酒龙胆草、枳实、炙草各 10g，白芍 45g，珍珠母、茯苓各 30g，全虫 5g、蜈蚣 3 条（研末冲服），生姜 30g，姜汁 10 毫升（对入），煎取浓汁 300 毫升，小量多次缓缓呷服，待呕止，顿服安宫牛黄丸 1 丸。1 剂后，头痛减，抽搐未发，神志已清。凌晨又见剧烈头痛约 1 刻钟，呕减而未止，吐出酸苦粘涎，脉弦滑较昨稍缓，舌上水滑，胃中觉凉。改投镇肝熄风汤合吴茱萸汤加减，重在降逆和肝胃：赭石 45g，怀牛膝、生半夏、茯苓各 30g，红参（另炖）、吴茱萸（开水冲洗 7 次）、炙草各 15g，全虫 10g，蜈蚣 10 条，生姜 30g，姜汁 10 毫升。1 剂后痛呕均止，颅压正常。仍予原方加减，侧重化痰两剂，诸症均退，未见任何后遗症。唯输液一侧之下肢肿，予补阳还五汤调理而愈（45 页）。

按 本例之剧烈头痛，在加吴茱萸汤后一剂而止。因吴茱萸辛苦大热，其气燥烈，李氏在下笔之际曾有犹豫，恐不合于“脑出血”症。中医虽无“蛛网膜下腔出血”之病名，但患者头痛如破，剧烈呕吐，吐出物为酸苦涎沫，又自觉胃凉，正是肝胃虚寒，痰饮上冲之吴茱萸汤证，投之“效如桴鼓”。李可之经验：**吴茱萸 10 克以下无效，15 克显效，30 克攻无不克**。凡遇小儿、老人、羸弱病人则先煎沸 2~3 分钟，换水重煎，则更稳妥（377 页）。其用生半夏，也遵仲景之冲洗法，以温水淘洗 3 次，加等量生姜佐之，既解其毒，又加强疗效，不可不知（8 页）。

2 经方的基础有效量

李可在返朴归真研究经方的基础上，进一步提出经方“**基础有效量**”概念。他说：伤寒方的不传之秘在于剂量。按 80 年代初，考古发现之汉代度量衡器“权”，以此推算汉代一两，为今之克，则用伤寒方当以原方折半计量为准，这是仲景经

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>