

脉诊在临床运用上的经验交流座谈会

民间中医网整理制作

## 目录

脉诊学的宝藏 .....	1
如何学看脉和脉诊的经验 .....	6
我所看到的脉象 .....	11
脉诊学的科学性 .....	13
脉诊和五行生克及其他 .....	14
脉诊的规律及辅助切诊 .....	17
脉性和疾脉及脉诊的预见性 .....	19
以脉定症及高血压白喉的脉 .....	21
有力无力和死脉及胃气 .....	22
脉证合参 舍脉从症 舍症从脉 .....	24
外感脉不必浮. 孕脉不必滑 .....	25
寸口脉绝和代脉 .....	26
必须重视脉学的价值 .....	27
脉和症的 统一看法的初步意见 .....	28
高血压的脉象 .....	29
脉学上的五运四时及滑脉弦脉 .....	30
诊脉知病和抽搐之脉 .....	32
脉学在诊疗上的价值和仲景对脉学的重视 .....	32
平脉辩证与平脉选药的例案 .....	34
五运六气和脉应 .....	35

## 脉诊学的宝藏

萧熙

**一、关于脉学应有的认识** 祖国医学的宝库，无论是在哪一个部门，都值得我们发掘。拿脉学来说；这里面也蕴有着无尽的丰富的宝藏。脉学的文献资料，有必要进行深入地学习，特别是应该而且需要向老年中医前辈们学习活的经验。

脉学的祖师除内经外，便是扁鹊。也就是太史公所讲的：“至今天下言脉者，由扁鹊也”。后来仓公传黄帝扁鹊之脉书，脉学在世界医学中成为一门独特的学问。仓公是起了承先启后的作用的。仓公在脉学上做了很多工夫，仓公传说：淳于意诊齐王太后病，一看脉，便说是风痺客于胞。因为他切脉发现太阴之口，现出湿然风气的脉形，于是他参照脉法所提示的：“沉之而大坚，浮之而大紧者，病主在肾。”而现在出现的这种近似的而实际有所不同的脉象，是脉大而躁。大是膀胱气，躁是里面热，因此患者尿赤，因此知道他的风热客于胞的病情，从而能够断定他的生死了。脉学在第七世纪时传到阿拉伯，推进了阿拉伯的医学，医学史上已有明文记载。而我国脉学流传到了张仲景，那已经更进一步。仲景的伤寒金匱，凡是论病，几乎要先讲脉。而伤寒论区别伤寒与中风的，主要还是根据脉象。晋人王叔和脉经，是论脉学的专书。宋人许叔微的本事方，完全依据脉象断定用药。古来许多大医生，没有不是曾经在脉诊上做过功夫的。脉书很多，不暇列举。同时脉学也不是一种“一蹴即就”的学问，所谓“脉候幽微，苦其难别，意之所解，口莫能宣”，这是形容脉学并非只凭浅尝就可以成功，必须深入体会才能逐步掌握其精神与实质的。以仓公为例，仓公说：“问臣意：‘诊病决死生，能全无失乎？’臣意对曰：‘意治病人，必先切其脉，乃治之。败逆者不可治，其顺者乃治之。心不精脉，所期死生，视可治，时时失之’，臣意不能全也”。当然一个人所能知道和掌握的，究竟是有限的。今天党领导我们发掘祖国医学宝库的脉学遗产，通过集体研究，或把个人的点滴心得和经验，交流汇合起来，所谓集腋成裘，成效必然是可观的。

脉学的内容，虽然说是很深奥但如果掌握了学习的方法和虚心地去钻研，也可以说是易学易懂的。徐洄溪说得好：“夫证之不齐，莫可端倪而尽，欲以三指洞其机，则戛戛乎难之矣。语云：‘胸中了了，指下难明’，此深心体悉，不肯自欺之言。然脉虽变化无定，而阴阳表里寒热虚实之应于指下者，又自有确乎不易之理。思之思之，鬼神将通之耳”。所谓“鬼神将通之”是指的深

而且透的体会。所以徐氏在这篇脉论的尾端说“况有象可求，学者精勤，则熟能生巧，三指多回春之德矣”。随后又说：“夫脉理渊微，须心领神会，未可以言求”。这都是他在讲脉学之中的“审象论”里的说话。可见真的对脉学有造诣的，不但是胸中了了，指下也应该是了了的。

**二、看脉知病** 因此，由于指下能够了了，那么脉诊也就成为一种辨识病证的规尺了。许多病症，一经切脉，往往不必通过病人的自诉，而病人所有的苦楚，医者是不待烦言而解的；然而这必是“学者精勤，熟能生巧”，才能够达到这样的境域。现在先举一些看脉知病的例子：

我在江西看见三位老中医前辈，能够一看脉便知道是什么病证，他不用人家讲，便知道十九了。一位是九江的蒋以莊老先生，生平看病，很少需要人讲；群众的威信很高。在抗日战争期间，逃难到大后方，当地有位名医听见病家不断反映，说他看脉知病，觉得很怀疑，认为这不过是一种“开业术”，曾两次叫自己的染病的亲戚去他那里就诊，试试他的脉诊本领。结果，病情症候都是未经自诉而被一一写在方笺的脉案上。这位名医于是备办了礼物亲自去拜候他，老先生也賚礼回看，成了学术上的朋友。另一位是南昌的姚国美先生，也常是不必要病人自己述说症候，而疗效却很高。有的老先生连起因和病的传变，都能给你全部说出，恍如他亲眼所见。我所见到的这几位老先生，都已经死了。十余年来，群众们还传说着他们的神奇的技术。我来到广东，也遇见过几位这样的老中医。记得在1955年的时候，我和蕉岭的一位徐老先生会诊，他也不待病人讲病，而能叙述患者的症候如数家珍。我和他往诊各种各样的病例，他所指述的，大致都很准确。某地有一位黄老先生，看脉的经验非常丰富。由于这样，他倒不喜欢别人说病。据说，他比上述的蒋老先生的脉理还要深奥。黄老先生遇有病人对他说：“医生，我头痛目花”等，他便不高兴。今天我不是提倡这种作风，而是想通过这些我所曾耳闻目见的生动的事例，来旁证祖国医学的脉诊学方面，它所存在的精蕴是完全肯定的。西医张公让先生在一篇文章里说过：有一次他和一位老中医同乘火车，途中隔邻车厢有乘客患病，找医生往诊，于是张先生和那位老中医同去看他。那位老中医把脉一摸，即说：“你这是喉咙痛”。张先生大为奇怪，因此在文章里说：“中医的脉学确实是值得研究的”。据说张先生是五代祖传的中医，同时是协和医学院肄业，中山大学医科毕业的西医。从这许多事实证明，所谓把脉知病，绝不是什么臆测屡中，玄妙无稽的。凡是对脉诊有研究的人，他们的言之凿凿的脉法，极大可能是说得出，做得到，兑得现的。有关体现在脉诊的事例的一些奇迹，若非亲身历险，似亦难怪其不易置信。

**三、凭脉用药** 对脉诊学能够掌握它运用它的好处，不只是在于会把脉知

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>