

健康·长寿·治病小绝招丛书

## 药酒增寿治病小绝招

——古今酒疗妙方980

**主    编**  
庞国胜    贾秀菊

**编    者**  
王永胜    毕  法    刘光献  
秦爱娟    高跃飞    杨  环

---

健康·长寿·治病小绝招丛书

编辑委员会

总 编

庞振中

副 总 编

韩建涛 王学孔 贾一江 阎国杰 董 慧

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

马茂芝 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟

范思行 郑万善 黄卫健

## 前 言

药酒，在我国历史悠久，是祖国医学中的重要组成部分，也是我国的优秀文化遗产。早在长沙马王堆出土的《五十二病方》中就有四首药酒方，我国最早的医学经典著作《内经·汤液醪醴论》中就记载了酒有“邪气时至，服之万全”的功效。而以酒作为溶媒所浸提出来的中药有效成分，则更能增强其治疗作用。

药酒不仅制作简单，取材容易，而且费用低廉，服用方便；有效成分析出全面，易于保存；内服、外用均宜，适于各科疾病。药酒还能加速血液循环，提高机体对药物的吸收作用，所以，有很多因身体不适或冀望延年益寿之人，常喜欢浸泡药酒治病或保健。

本书共八章，除叙述药酒概论外，根据药酒的功能区别，分为补气血、滋阴、壮阳、内科、外科、妇科、皮肤科七个部分介绍；每则药酒方下分述原料组成、制用法、功效、主治、注意事项、来源；读者可根据自己的需要择方选用。

本书除了搜集大量保健、治疗酒方之外，还突出了实用、价廉、简便、易学的特点，适合于每个家庭自我疗病、自我保健之用。

由于时间仓促，收阅范围有限，难免有错漏之处，恳求读者批评指正。

---

# 目 录

<b>第一章</b>	<b>概论</b> .....	( 1 )
第一节	酒、药酒的起源与发展.....	( 1 )
第二节	酒的医疗保健作用.....	( 8 )
第三节	家庭药酒制用法及注意事项.....	(10)
第四节	服用药酒及贮藏保管.....	(13)
<b>第二章</b>	<b>补气血类</b> .....	(15)
	一醉不老酒.....	(15)
	一醉不老丹.....	(15)
	康壮酒.....	(16)
	延寿酒.....	(16)
	枸杞根酒.....	(17)
	地黄年青酒.....	(17)
	徐国公酒.....	(17)
	常春酒.....	(18)
	黄芪当归酒.....	(18)
	首乌煮酒.....	(19)
	补气养血酒.....	(19)
	参归补虚酒.....	(20)
	十全大补酒.....	(20)
	扶衰仙凤酒.....	(20)
	补精益老酒.....	(21)
	参桂养荣酒.....	(21)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>