

编者简介



田文龙 男

1951年6月生于北京,从小随祖父学医,后毕业于北京中医学院。有二十余年医务经验,尤对中医养生有研究。



刘延洪 男

中医内科主治医师,1951年12月生于北京,幼承父业习医,后毕业于北京中医学院,从医二十余年,对中医养生颇有研究,善治各种疑难病症。

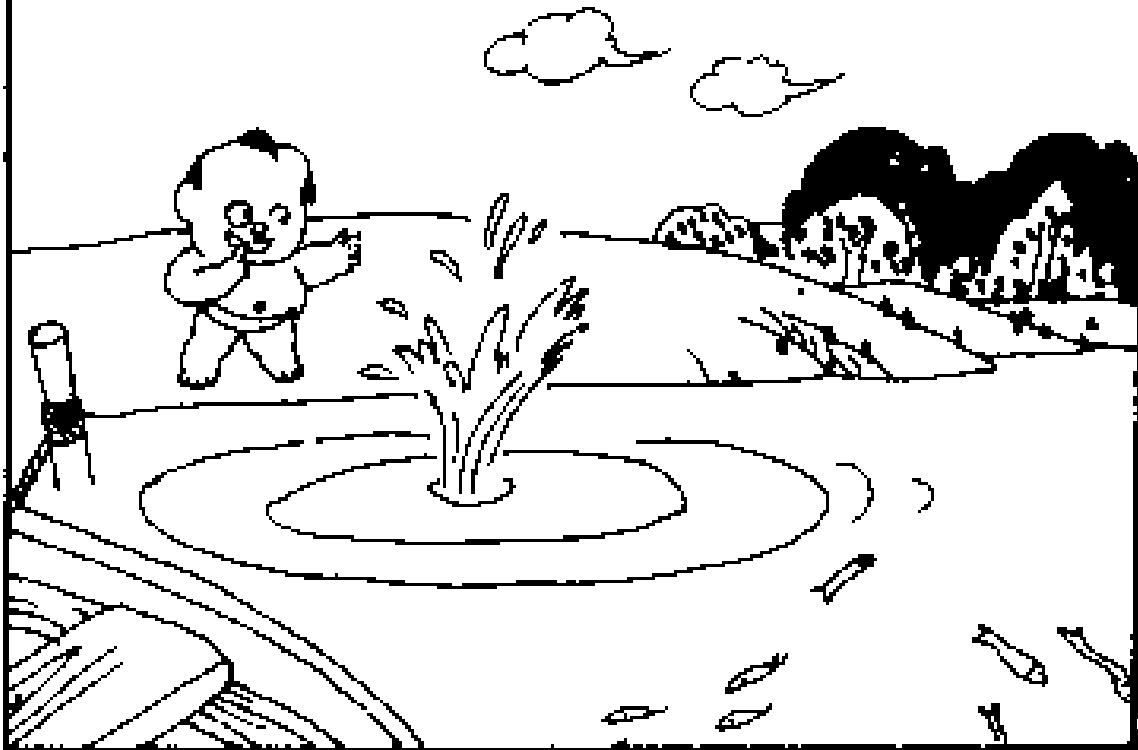
目 录

《内经》的诞生·····	1
黄帝内经天地人相应概说图·····	2
黄帝内经十二官示意图·····	3
素问·····	4
上古天真论篇第一·····	5
四气调神大论篇第二·····	12
生气通天论篇第三·····	21
金匱真言论第四·····	39
阴阳应象大论篇第五·····	40
阴阳别论篇第七·····	53
异法方宜论篇第十二·····	58
脉要精微论第十七·····	68
脏气法时论篇第二十二·····	70
宣明五气篇第二十三·····	76
宝命全形论篇第二十五·····	79
通评虚实论篇第二十八·····	82
举痛论篇第三十九·····	84
腹中论篇第四十·····	86

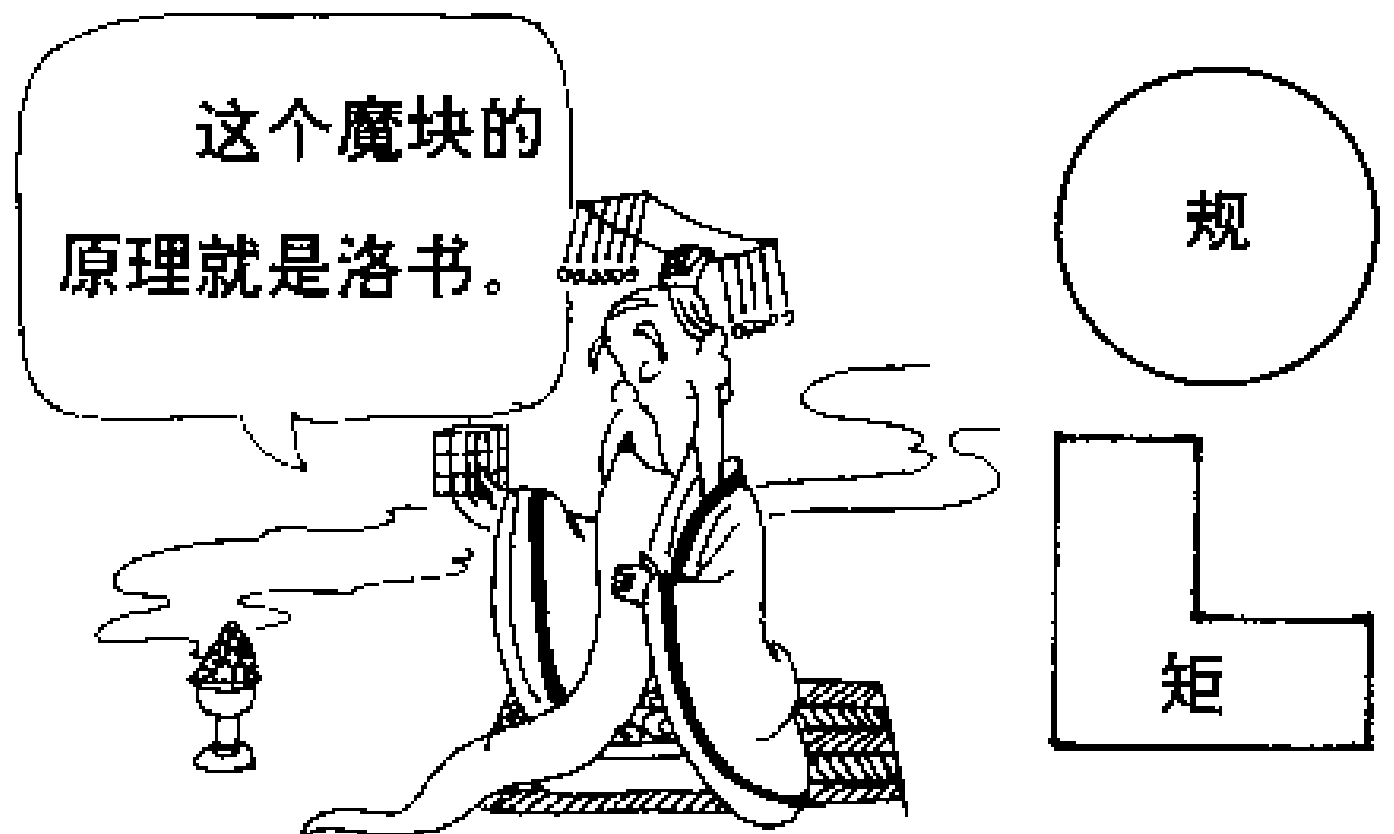
风论篇第四十二	88
痹论篇第四十三	99
痿论篇第四十四	109
奇病论篇第四十七	113
至真要大论篇第七十四	121
方盛衰论篇第八十	128
灵枢	130
本神论第八	131
营卫生会第十八	135
师传第二十九	142
决气第三十	144
海论第三十三	149
胀论第三十五	152
五阅五使第三十七	154
论勇第五十	155
五味第五十六	168
百病始生第六十六	172
通天第七十二	177
大惑论第八十	185
附：十三方	191
性情的修养	200
情志疗法举例	204
养生怪字诀联	212

《黄帝内经》的诞生

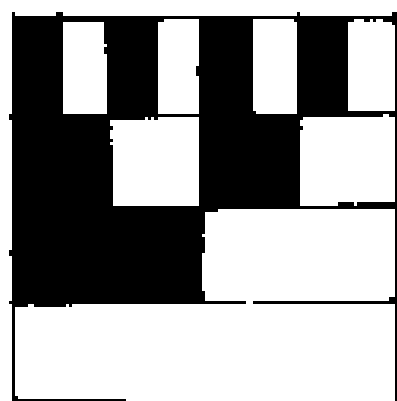
1 从前的轩辕黄帝,小时候很聪明伶俐,对事物的理解能力很强。



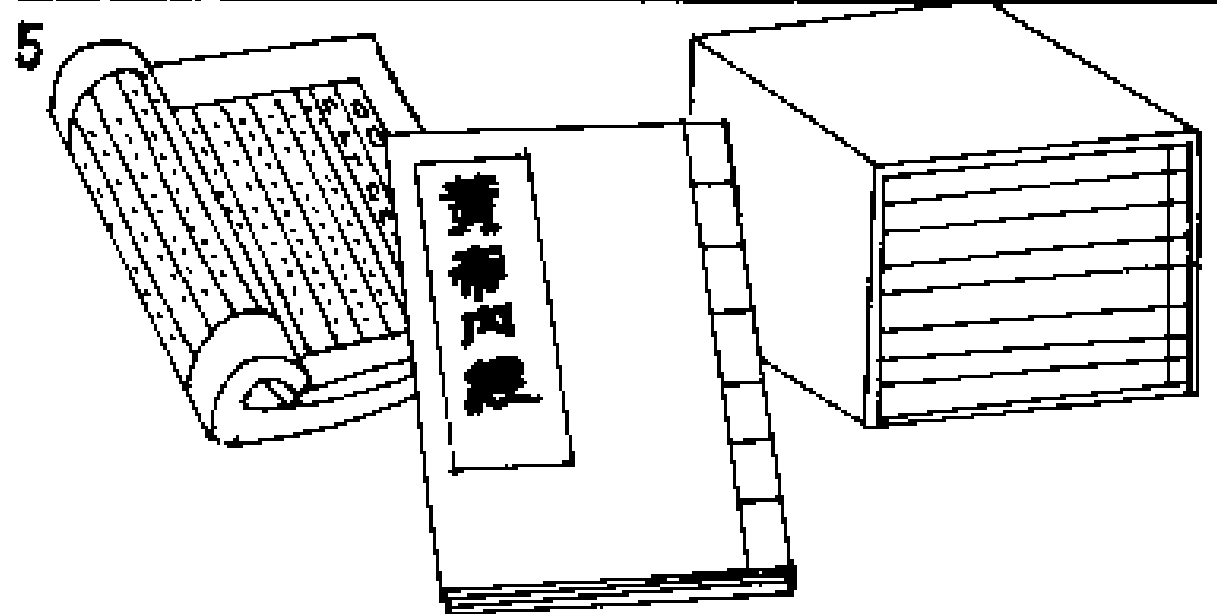
3 登基之后,他继承和发展了前人的科学文化成就,并把它提高到了一个很高的水平,其后经后人的不断丰富和充实,终于奠定了中华民族所特有的思想体系。



八卦
四象
两仪
无极



它博大精深,即使在科学技术高度发展的今天,仍显示出巨大的潜力,并越来越深刻地影响着人们的生活。



在他直接和间接参与下完成的医学经典《黄帝内经》,就是以其哲学思想所开创的一个光辉范例。其中重要的内容之一,即为防患于未然的养生之法,对人的起居饮食 身心健康等都做了详尽的阐述,有极现实的指导意义。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>