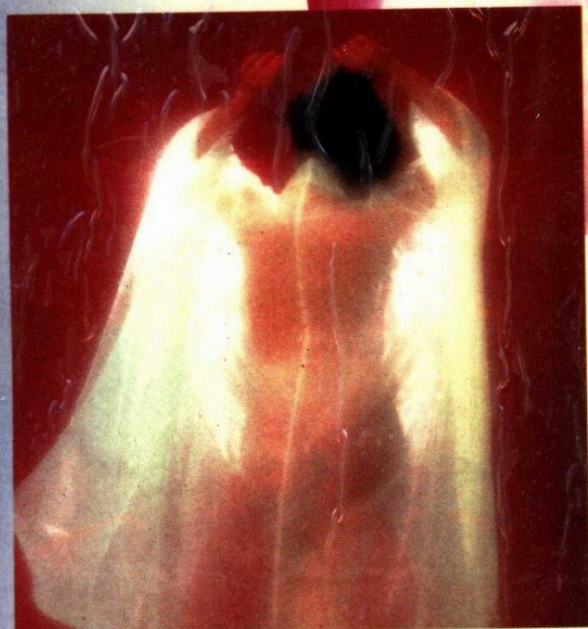
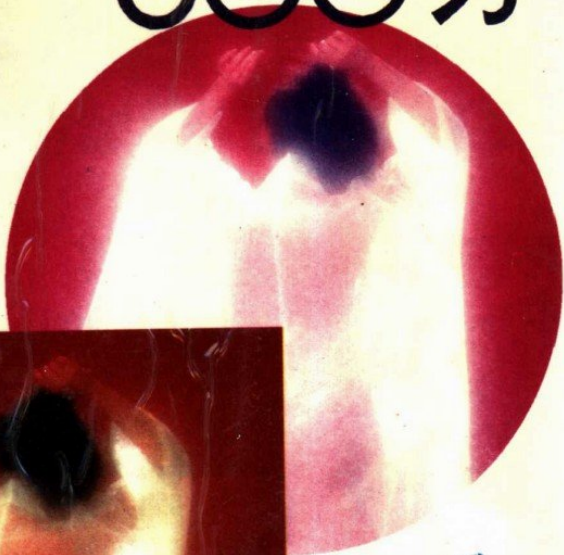


精选历代后妃美容 500方



主编/曾宪斌
虞胜清

江西科学技术出版社

数字图书馆
PDG

精选历代后妃 美容500方

主编/曾宪斌 虞胜清

编写者 曾宪斌 虞胜清
徐婉如 聂晶
熊德良



1231052

前 言

中国古代养颜术,是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠,内容极为丰富,方法多种多样,闪烁着中华民族古老文明和智慧的光彩,从一个侧面生动地反映了中华民族自古以来就是一个爱美的民族。

然而,长期以来历代封建帝王运用手中至高无上的特权,强行征集精于此术的医生、方士,专门为他们和皇后、嫔妃、公主们服务;将有关书籍、资料占为已有,秘而不宣。尽管如此,历代各种文献包括医学书籍中,仍有不少皇宫后妃养颜方剂的记载。例如,距今 2000 多年前春秋战国时期吴王夫差的爱妃、号称古代第一美人西施所用的玉容西施散,郑国君主郑穆公女儿夏姬杏仁方,汉献帝去口臭的鸡舌香方,三国时魏文帝曹丕的染发方,南北朝陈后主贵妃张丽华搽面膏,隋炀帝后宫护发和美容方,唐女皇武则天常用的炼益母草泽面方,其女儿太平公主常用的面药,唐玄宗李隆基的爱妃杨玉环喜用的红玉膏等。及至宋、元、明、清时代,随着祖国医学的蓬勃发展,皇宫后妃养颜方剂相应更为丰富多彩,应用范围更加广泛,效果也更趋稳定持久,诸多名方,不胜枚举。其中不少药方流传于民间,至今仍然被人们所习用。由此可见,皇宫养颜方堪称中医养颜术之精华。

本书从浩如烟海的图书和其他资料中,广泛搜集、分门别类、系统整理、删削精选,共收载历代宫廷后妃养颜方剂 500 首。分为养发方、美肤方、美容方和护齿方四章;每章又分若干小节,先出概

述,后列方剂,分别介绍每方的药物组成、制法服法、功用主治。方后均有“评注”,对该方的中、西药理作简要阐释,对服用方法和不常见的药名或异名作简要说明;方中药物剂量均按国际统一法定计量单位 g、ml 等计算。

本书具有很强的可读性、实用性、科学性,不仅向人们展示了历代宫廷后妃养颜方剂琳琅满目、多姿多采的风貌,令人耳目一新;同时,还为进一步研究中医药学以及现代美容术提供了宝贵的资料。祈愿本书能为美化现代爱美人们的生活作出应有的贡献。

本书编写分工如下:曾宪斌撰写第三章美颜方并负责部分统稿工作;虞胜清首先提出编写此书,并负责全书的统稿和审定工作;徐婉如撰写第一章养发方;聂晶撰写第二章美肤方;熊德良撰写第四章护齿方。

本书在编写过程中,承蒙廖云龙同志的大力支持,对此深表感谢。

编者

1993. 8.

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>