

自己动手浸泡出无糖果酒药酒

# 美味果酒

# 养生药酒

## 150种

〔日〕秋本由纪子 著 张文静 王铁桥 译



河南科学技术出版社



〔日〕秋本由纪子 著  
张文静 王铁桥 译



河南科学技术出版社

更多精彩内容请访问：<http://xianian.gxp.cc/>

## 前言

当今世界涌现了健康热潮。除了中医疗法、指压疗法、简易按摩疗法之外，饮食文化也正向健康方向转变。含有多酚的红葡萄酒被越来越多的人所喜爱，说明酒在健康热潮中起到了积极的作用。

本书介绍了不使用砂糖，只使用果实、花、药草等浸泡出的美味果酒、养生药酒。其实，浸泡的方法并不复杂。将四季的时令新鲜原料放入容器内，注入白酒使之成熟即可，程序非常简单。话虽这么说，可还是有一些诀窍和要点的。

利用果实、花、香草以及其他的原料浸泡的果酒、药酒，正朝着美味、健康的方向发展。在制作过程中，那种对浸泡成熟的期待和浸泡成功后的喜悦，只有实际参加制作的人才能体会得到。所以，希望您也亲自动手做一做，向自己挑战。

本书收录了150种利用果实、花、香草、中药、茶叶以及种子等时令原料浸泡的果酒和药酒。为了让初学者也能够很好地掌握，我们使用了大量的彩色照片和插图，从原料的选择方法，到浸泡的时期和程序、饮用方法以及功效等，通俗易懂地进行了解说。特别是对成熟的过程（酒的颜色变化等），用彩色照片按阶段收录，使您能够一目了然。

在每一个家庭的院子里，在每一天的购物中，都有许多可以用来浸泡美味健康果酒、药酒的原料。

本书若能对您的健康有所帮助，并能让您亲身体会到制作果酒、药酒的喜悦，我将感到不胜荣幸。

秋本由纪子

自制酒的基础知识 ..... 9

## 果酒

梅子 ..... 18

木通 ..... 20

鳄梨 ..... 21

杏 ..... 22

草莓 ..... 23

无花果 ..... 24

柿子 ..... 25

酸柑 ..... 26

木梨 ..... 27

猕猴桃 ..... 28

金橘 ..... 29

红莓苔子 ..... 30

葡萄柚 ..... 31

桑葚 ..... 32

樱桃 ..... 33

石榴 ..... 34

醋栗 ..... 35

酸橘 ..... 36

李子 ..... 37

橙子 ..... 38

番荔枝 ..... 39

榴莲 ..... 40



梨 ..... 41

酸柚 ..... 42

菠萝 ..... 43

香蕉 ..... 44

番木瓜 ..... 45

花红 ..... 46

枇杷 ..... 47

黑莓 ..... 48

乌饭树浆果 ..... 49

西梅 ..... 50

木瓜 ..... 51

芒果 ..... 52

山竹果 ..... 53

橘子 ..... 54

甜瓜 ..... 55

桃 ..... 56

山樱桃 ..... 57

杨梅 ..... 57

芦柑 ..... 58

鸭梨 ..... 59

荔枝 ..... 60



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>