

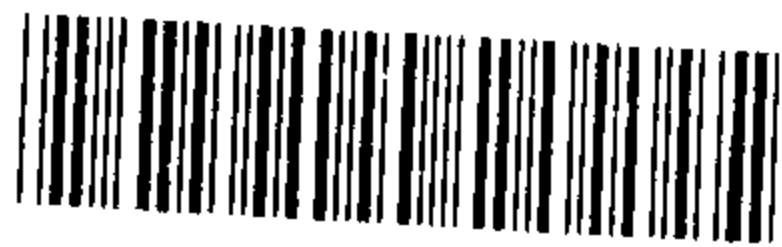
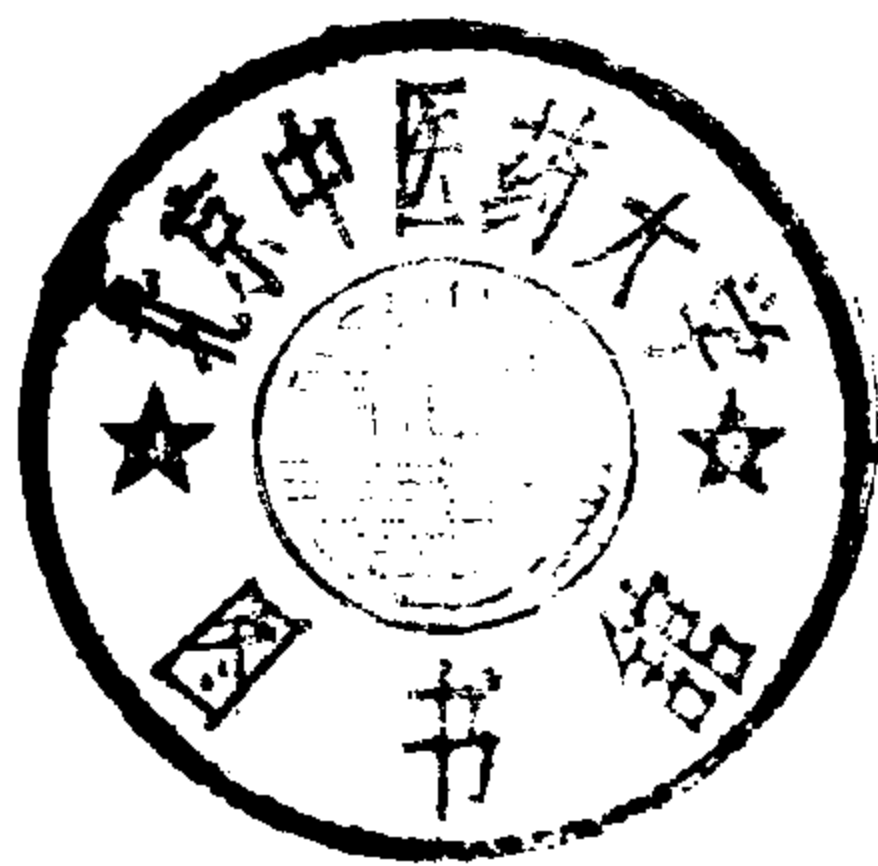
家 · 庭 · 药 · 膳 · 系 · 列

补
肾



壮阳药酒

◎ 杜佳林 向绍杰 编著



0165022

0165022



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

目 录

一 滋补肝肾类



杞圆酒 /4
枸杞生地酒 /6
首乌当归酒 /8
当归枸杞酒 /10
红颜酒 /12

沙苑杞菊酒 /14
枸杞根酒 /16
蛤蚧酒 /18
康壮酒 /20
熟地枸杞酒 22

二 强筋壮骨类



淫羊藿酒 /24
仙茅加皮酒 /26
杜仲丹参酒 /28
人参酒 /30
巴菟牛杞酒 /32

仙茅酒 /34
杜仲续断酒 /36
熟地膝草酒 /38
地骨酒 /40
杜仲酒 /42

三 调整性功能类



鹿杞酒 /44
海马鹿茸酒 /46
壮阳药酒 /48
健阳酒 /50
锁阳酒 /52

五子酒 /54
固精酒 /56
藤归酒 /58
红花酒 /60
熟地淫羊藿酒 /62

四 安神类



五味子酒 /64
桂圆酒 /66

灵芝酒 /68
大枣酒 /70

一、滋补肝肾类

杞圆酒



枸杞子60克，龙眼肉60克，白酒500毫升。



将上药捣碎，置入瓶中，加白酒浸泡，封口7日后开启，静置澄清后即可饮用。可随饮随添酒，味薄为止。



每日2次，每次1小盅(约10~20毫升)，早晚空腹温饮。



补肝肾，益精血，养心脾。适用于腰酸、肢倦、失眠、头晕、多泪、食欲不振、心神不安等症。枸杞子含多种氨基酸、微量元素、糖类及维生素类，具有滋补肝肾、益精明目作用；龙眼肉含维生素A、维生素B₁、维生素B₂、维生素C，能补心脾、安神。



《中国医学大辞典》。



龙眼肉

枸杞子



捣碎



泡入酒中



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>