

传统 房中 保健

周祖贻 吴金莲 编著

湖南科学技术出版社



样一本库

传统房中保健

周祖贻 吴金辉编著



湖南科学技术出版社

1216047

序

王公曰

在古代中国，“性”与“淫”是难以划清界限的，颇有点象掉到裤裆里的泥巴。只因“万恶淫为首”，谈“性”犹如瓜田李下，实在痛快不得，当然，若是正言“性也，为后也，不为色也，”是不会遭人斜眼的，但若有人稀里哗啦，述说起男女情欲的发泄，或是夫妻交媾的高峰体验，那可就犯大忌了，必然会招来各种明的暗的训斥或诽谤。其实，国人的性腺与器官并未退化（阉党及阳萎患者仅为少数），市井男女们体内的荷尔蒙无时不在撩起阵阵风骚艳情，即使是修炼有度的道家学们也很难于红尘之中心如古井，他们虽然于广庭之下缄口不言，私下里也免不了淌口水。真是欲说不能，欲罢不忍，令人左右为难，不知是哪位聪明的老祖宗想出一两全之策，既可信口道来，又不会得“淫党”之诬，即杜撰出个“房

中”的专有概念，作为性事的代号，真可算是曲笔达意的杰作（诸如此类，还有“玉门”“云雨”等等）。其实，照字面上理解，是难明个中奥旨的，房帏之中什么不能干？琴棋书画、花鸟虫鱼，偏偏专事男女交媾，颇令人费解。不过，千百年来，约定俗成，你知我知，倒也心照不宣，就象特工人员的暗号，从来不会误读误解的，就怕遇上不谙中国风俗的老外，若是将其直译为“In room”，就会闹出大笑话来。

自创立“房中”一词以来，于性的研究与传播来说的确方便多了，有好事者专攻此道，且卓然成家，倘若有学位可授，自然少不了“房中博士”的头衔。据《汉书·艺文志》载，当时房中之学兴旺发达，可授博士衔的就有容成子、务成子等八家，甚至还托名尧舜、汤、盘庚、黄帝等圣明君王，以广流传。当时，房中之学还与医经、经方、神仙（长寿保健之道）并列为四大医学门类。这比起近年才在妇产科内设一个“性咨询门诊”的现代人来说，显得思想更解放，胆子更大。不过，这种局面毕竟难以与后来的正人君子学问相谐和，晋唐之后，房中八家陆续失传，或者公开转入地下，由高腔转入低调，以致今天搜览历代的文献还颇费周折（个中甘苦与现存的文献纲目在“历史回眸”节中有详细的介绍），实在令人不安。

清·李渔在《闲情偶寄》中曾发过一段感叹，“行乐之地，首数房中，而世人不善处之”，看来，李渔在“善处”问题上颇有造诣，可惜李老夫子未敢详著下文。何为“善处”？何为“不善处”？古人于此倒是有诸多议论，如“七损八益”之说，察五微、五常、辨五欲、行六势、操八动等等，虽然没有太多的理论阐发，其内容却非常细微、朴实、率真、豁达，尚有房中导引一术，力图将男女欢娱与健身却病融为一体，可谓立意不凡。

本世纪初叶，西方性学传入中国，但其后几十年间，中西

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>