

文章编号:0255-2930(2008)05-0375-03

中图分类号:R 244.3 文献标志码:A

针灸在海外

## 沙特式拔罐放血疗法及其在临床上的应用

黄月莲

(广西中医学院第一附属医院针灸科, 南宁 530023)

**[摘要]** 沙特式拔罐放血疗法:病人取坐位或卧位,充分暴露放血的部位,主要在背部及颈项部(相当于中医针灸的膈俞、风池、大椎穴及阿是穴)放血。剃除局部的毛发后在相关腧穴上拔罐 5~10 分钟,起罐后用 75% 酒精消毒放血局部、罐口及其内壁。术者戴上无菌手套及口罩,用一次性手术刀片在充血的罐印内划破表皮 10 刀左右,即刻在局部再次拔罐,此时血液便涌出流入罐内,5~10 分钟罐内血液凝固后起罐,再用 75% 酒精清洁刀口以外的血迹,2% 碘酊消毒刀口局部,覆盖消毒纱布并用胶布固定 24 小时。适应范围:保健、预防疾病,治疗由实热、瘀血及气滞引起的病症。

**[关键词]** 放血;刺血疗法;拔罐;沙特阿拉伯

### Cupping-bloodletting therapy of Saudi Arabia and its clinical application

HUANG Yue-lian (Section of Acupuncture and Moxibustion, The First Affiliated Hospital of Guangxi College of TCM, Nanning 530023, China)

**ABSTRACT:** For cupping-bloodletting therapy of Saudi Arabia, the patient takes a sitting position or lying position, fully exploring the positions for bloodletting, mainly locating at the back and the neck, corresponding to bilateral Geshu (BL 17), Fengchi (GB 20), Dazhui (GV 14) and Ashi points in Chinese acupuncture. The local hair of the patient is cut off and then cupping is given to the related points for 5-10 minutes. After the cup is removed, the local part for blood-letting, and the mouth and internal wall of the cup are sterilized with 75% alcohol. The doctor wears a sterilized gloves and a mask, and a mono-use surgical blade is used to superficially cut the skin inside each of the cupping marks for about 10 cuts. And cupping is again given at the local parts, with blood drawn into the cup. 5-10 minutes later, the blood in the cup becomes solid, then the cup with the blood is removed, and the skin is cleaned with 75% alcohol and the wounds are sterilized with 2% iodine and are covered with gauze and is fixed with adhesive plaster for 24 hours. Indications: health-care, preventing diseases and treatment of the diseases induced by excessive heat, blood stasis and qi stagnation.

**KEY WORDS:** Bloodletting; Pricking Blood Therapy; Cupping Therapy; Saudi Arabia

笔者有幸于 2002 年 12 月—2007 年 4 月到沙特阿拉伯首都利雅得市 Rathawia Specialized Medical Center 从事针灸临床工作。在沙特阿拉伯工作期间,笔者学习并应用沙特式拔罐放血疗法为数千人防治疾病,取得了满意的效果,现总结如下。

### 1 放血部位

从沙特传统放血疗法有关资料及笔者的沙特老板卡里医生处得知,沙特式拔罐放血疗法其放血部位主要在背部及项部。为了方便叙述,笔者用相应的中医针灸腧穴名称表示,即主要的放血部位在双侧膈俞、风池、大椎及阿是穴,每人每次放血选用 3~5 个穴位,因人因病而异,但笔者在临床应用时对个别病例也会加上中医脏腑经络辨证选穴,常常会取得满意疗效。

### 2 放血方法

#### 2.1 操作方法

病人坐位或卧位,充分暴露放血部位,剃除局部毛发,在相关穴位上拔罐 5~10 分钟,起罐后用 75% 酒精消毒放血局部、罐口及其内壁。术者戴上无菌手套及口罩,用一次性手术刀片在充血的罐印里划破表皮约 10 刀(刀口长 0.5~0.8 cm,刀口与刀口之间相隔约 1 cm),并迅速在局部拔上抽气式火罐,此时血液便会涌出流入罐内,5~10 分钟后,罐内血液凝固起罐(连同罐内血块一起拿走),再用 75% 酒精清洁刀口以外的皮肤,2% 的碘酊消毒刀口局部,最后用消毒纱布覆盖并用胶布固定,留置 24 小时。

#### 2.2 放血季节、日期及时间

春、夏季为主要的放血季节,其中春季为最佳放血季节。在适合放血的月份里,每月阴历(同我国阴历)的 17-27 日为放血日期,其中 17 日、19 日、21 日

作者:黄月莲(1963-),女,主治医师。研究方向:放血疗法。e-mail: hyl99901@yahoo.com.cn

为最佳放血日期,放血时间在上午,这些都是沙特式放血疗法的特点。

### 2.3 每年放血的次数

伊斯兰教先知穆罕默德曾对他的信徒说每年放血1次便可以保持身体健康,因此每年放血1次也是沙特式放血疗法的特点之一。笔者对穆罕默德这一说法的理解与应用是:对以保健及预防疾病为目的的病人,每年放血1次;而对以治病为目的的病人,每年放血的次数,可以根据病人的病情及每次的出血量灵活掌握。

## 3 适应范围

### 3.1 保健、预防疾病

“由于伊斯兰教先知穆罕默德曾经特别推崇这种放血疗法,所以很多阿拉伯人即便没有任何病症,也要像过斋月一样每年做1次放血,即hyjama,以能防病健身”<sup>[1]</sup>。他们的做法是:超过20岁的成人可以做这种疗法,每年做1次,以预防疾病、强身健体。常用的穴位为双侧膈俞、大椎或双侧风池。用放血疗法保健、预防疾病也是沙特式放血疗法的特点。

### 3.2 治疗病症

#### (1) 偏头痛

对于偏头痛患者,采用沙特式放血法治疗,多数病人都能取得满意的效果,有些病人放血后头痛即刻缓解或消失,常用放血部位有:双侧膈俞、大椎或加双侧风池。

典型病例:患者,女,46岁,沙特人,医生,2004年4月初诊。主诉:右侧头痛反复发作近10年。病史:每逢生气时或月经前头痛发作,伴失眠、脾气急躁、面色潮红,纳可,二便调,舌边尖红、苔白,脉弦。诊断:偏头痛。治疗:沙特式拔罐放血疗法。穴位:双侧膈俞、肝俞及大椎。出血量约70 mL,放血后头痛即刻消失。3个月后头痛复发,但疼痛程度轻,再在上述部位放血1次,头痛消失。6个月后随访未见复发,并自己开了间私人诊所,专门为妇女放血。

#### (2) 高血压病

对高血压病人采用沙特式放血疗法可以降压或使血压稳定,适当放血,血液黏稠度降低,有利于预防脑梗死及脑血栓形成。常用穴位有双侧膈俞、大椎、双侧风池或肝俞。

典型病例:患者,男,50岁,沙特人,教师,2005年7月初诊。主诉:血压高,要求放血。测Bp 180/110 mm Hg(1 mm Hg=0.133 kPa),但无任何症状,舌暗红、苔白,脉弦。诊断:高血压病。治疗:沙特式放血疗法。穴取双侧膈俞、肝俞及大椎。出血

量约100 mL,放血后测量血压为140/90 mm Hg。3个月后随访,病人血压稳定在140/90 mm Hg的水平。

#### (3) 更年期综合征

给患有更年期综合征的妇女拔罐放血,能改善病人的睡眠,缓解其急躁的脾气,减轻病人怕热的现象。常用穴位:双侧膈俞、心俞及肝俞。

典型病例:患者,女,46岁,沙特人,家庭妇女,2004年5月初诊。主诉:绝经1年,伴失眠,头痛,脾气暴躁,怕热。检查:Bp 140/90 mm Hg,面色潮红,舌尖边红、苔白,脉弦。诊断:更年期综合征。治疗:沙特式拔罐放血疗法。穴取双侧膈俞、肝俞、心俞及大椎。出血量约100 mL,放血后头痛即刻缓解,自觉全身轻松,心情愉快。1年后再度来放血,自述第1次放血后头痛、怕热症状消失,失眠改善,脾气变好。

#### (4) 慢性疲劳综合征

给慢性疲劳综合征的患者放血,可减轻或消除患者的疲劳症状,增强病人的活力与能量。常用放血的腧穴为大椎及双侧膈俞。

典型病例:患者,男,39岁,沙特人,政府官员,2004年8月初诊。主诉:自觉疲劳乏力1年余。病史:无明显原因常常感到疲劳,精神不振,到医院检查未见异常,伴睡眠欠佳,纳呆,二便尚调,舌红、苔白稍厚,脉濡。诊断:慢性疲劳综合征。治疗:沙特式放血疗法。穴位:大椎及双侧膈俞。出血量约60~70 mL。1年后病人再次来放血时诉说第1次放血后自觉头脑清晰,身体有活力,疲劳感慢慢消失,睡眠及饮食得到改善,因此要求再放血治疗1次。

#### (5) 冠心病

给冠心病病人放血,可以缓解心痛、胸闷及心悸等症状,放血后血液黏稠度下降,心脏供血量得到改善,有助于预防心肌梗死。常用穴位有双侧膈俞、心俞及厥阴俞。

典型病例:患者,男,39岁,沙特人,商人,2005年6月初诊。主诉:胸闷、心痛、心悸反复发作1年余。在医院经心电图检查后诊断为“冠心病”,伴有失眠,舌暗红、苔白,脉实。治疗:沙特式放血疗法。穴位:双侧膈俞、心俞、厥阴俞。出血量约100 mL,放血后病人自觉胸闷即刻消失,心痛、心悸明显改善,3个月后随访病情稳定。

#### (6) 睡眠异常:失眠或嗜睡症

在沙特阿拉伯国家,失眠的病人会来要求放血,睡眠时间过长的人也会来放血,效果都令人满意。对前者放血常用穴为双侧膈俞、心俞及肝俞;对后者

放血常用穴为双侧膈俞、风池。

典型病例:患者,女,38岁,沙特人,教师,2006年5月初诊。主诉:入睡困难,易醒,醒后不易再入睡半年余。病史:半年前因为家庭问题引起入睡困难、易醒、醒后不容易再入睡,伴心烦,脾气急躁,大便调,小便黄,舌边尖红、苔白,脉弦。诊断:失眠。治疗:沙特式放血疗法。穴取双侧膈俞、心俞及肝俞。出血量80~90 mL。放血当天晚上病人即能安然入睡,患者非常满意,常有电话联系。

#### (7) 足跟痛

给足跟痛的患者放血,除了在膈俞放血外,还应在膈窝委中穴附近怒张的血络放血,采用沙特式拔罐放血疗法,效果均令人满意。常用放血部位为双侧膈俞及委中附近的血络。

#### (8) 其他的急性热证及瘀血症

沙特式放血疗法还可应用于治疗其他的急性热证及瘀血阻络引起的其他病症,如急性咽炎、急性扁桃体炎、急性传染性结膜炎及腮腺炎、痤疮、急性风湿性关节炎及类风湿性关节炎、急性关节扭伤及腰肌扭伤、坐骨神经痛、膝痛等,在此不一一列举。

#### 4 术后处理

患者术后24小时内应保持局部清洁干燥,并禁食糖、奶酪及肉类食物,可进食蔬菜、面包及米饭等清淡饮食,以利于创口愈合;24小时后患者将局部

敷料撕开,再次涂上2%碘酊,以预防感染。

#### 5 注意事项

①糖尿病者慎用本法。②大病体弱、贫血、孕妇、血友病及有自发性出血倾向者禁用本法。放血前应详细询问病史,必要时要做相关的血液检查,以排除这些疾病。③服用阿司匹林类药品者,放血前应检查出血时间及凝血时间,结果正常者方可应用本法。④放血前禁食(包括水)3小时,这是沙特式放血疗法的又一特点。⑤本疗法出血量较大,一般出血量达50~70 mL,有些病人出血量可达100 mL,术前应做好解释工作。⑥沙特式放血疗法用手术刀片破皮,比中国式放血法<sup>[2]</sup>用三棱针破皮疼痛轻,但对皮肤的创伤大些,术后会在局部留下细小瘢痕,沙特人都不会介意,但中国人不一定能接受,因此术前应让病人知情,同意接受本疗法者方可予以使用。⑦重度下肢静脉曲张处禁用本法。⑧在静脉怒张的膈窝处应用沙特式拔罐放血疗法,应谨慎操作,用刀片破皮时切口方向应与膈窝横纹一致,但不能切断静脉。

#### 参考文献:

- [1] 田开宇,易卜拉辛·阿萨哈夫.沙特阿拉伯的针灸现状和拔罐放血疗法[J].中国针灸,2007,27(1):54-55.
- [2] 陆寿康.刺灸法[M].北京:中国中医药出版社,2003:142-144.

(收稿日期:2007-10-15,齐淑兰发稿)

### 第二届环球杯全国针灸临床特技演示大会通知

由中国针灸学会《中国针灸》杂志社主办、贵州省针灸学会协办、苏州针灸用品有限公司独家冠名赞助的“第二届环球杯全国针灸临床特技演示大会”将于2008年9月中下旬在贵州省贵阳市举行。本次大会将继续采用互动的方式,由特邀专家和与会代表现场点评演示技术,投票评出优秀演示奖。现将大会征文及征集演示者的要求通知如下。

1. 征文内容:针灸治疗技术的理论研究与实际经验;针灸疗法适应证的拓展;针灸临床新技术应用;针灸古方新用挖掘;现代名家经验总结;民间实用技术整理;疑难病案讨论。

2. 征文要求:应征论文必须是未曾公开发表,资料翔实可靠。为证明工作属实,请附单位证明或加盖当地卫生主管部门公章。请采用A4纸打印,标点规范,描述请采用医学术语。论文格式请参照《中国针灸》杂志同类文章,个案及临床报道类文章字数在800~1500字左右,研究及理论性文章字数在2000~4000字左右,并附200字左右内容摘要。每篇文章请寄30元审稿费(请通过邮局汇款,未寄者不予审理)。投稿时请在稿件及信封上注明“征文”字样。征文截稿日期:2008年6月30日。

3. 演示内容征集:近年来涌现的独具特色、疗效显著的临床治疗方法;有特色的手法操作技术;有推广及应用价值的针灸器具操作。

4. 演示征集办法:采取预先报名、审查通过、择优选择的方式进行。请欲参加演示人员先将演示名称及内容,演示者姓名、单位、详细联系方式(电话、e-mail地址)寄送我部(也可在投送的征文上注明是否参加演示),有条件者可将演示内容刻录成光盘同时寄送。得到大会组委会审查通过的通知后,便可准备参加演示。获得优秀演示奖者,除大会奖励外,有机会与《中国针灸》杂志社合作进一步开发和推广该项技术。

所投稿件经本刊编委会审查通过将发表于2008年《中国针灸》增刊,其中优秀者将刊登于《中国针灸》正刊。本次大会为中国针灸学会2008年学术活动项目,根据有关文件,论文入选者可获中医继续教育一类学分6分,论文入选且参加会议者可获继续教育学分12分。

投稿及演示报名地址:北京市东直门内南小街16号中国中医科学院内《中国针灸》杂志社,邮编:100700。联系电话:010-84046331,010-64014411 转 2925,联系人:成平。

END 结束

更多内容



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**