

内容提要

本书作者长期从事耳穴疗法的研究、教学和临床实践，具有丰富的学识、经验和创见。2007年在上海教育电视台主讲“耳穴保健按摩”课程，很受广大观众的欢迎。本书是作者在电视讲课稿基础上，进一步充实改写而成。内容主要有：耳穴疗法的概论、耳穴祛病健身的机制、耳穴疗法的特点和优点、耳穴的定位和主治、耳穴的功能、耳穴的刺激方法、耳穴保健（包括全身和局部保健）、耳穴诊断，以及常见病的耳穴应用等。重点介绍标准化方案的耳穴，同时也选介了一些近年实践中发现的、疗效较好的新耳穴。书中以图为主，配以通俗易懂的文字。

在本书中，作者对耳穴的特点、耳穴按摩保健、耳穴疗法的机制和配伍方法等，都有较新的独创见解。

前 言

本书是笔者以上海教育电视台播讲的“耳穴保健按摩”电视讲稿为基础，加入了笔者的临床实践与研究成果，并扩展增编撰写而成。

从2007年3月下旬开始，由笔者主讲的“耳穴保健按摩”系列节目（24讲），在上海教育电视台陆续播出，同时刊发了该教材讲稿，受到广大观众的好评。应观众要求，讲课内容反复在电视台重播，讲稿内容也在“老年人学习网”上同步刊登。

现根据观众的反映和建议，对原讲稿予以重新整合，把它作为讲稿的辅助读物，以期能适合更多的读者。并使其在内容上具有以下几个特点。

1. 文稿形式以图为主，所用耳穴以1987年“国际穴名标准化工作会议”通过实施的“耳穴标准化方案（草案）”为基础，同时收编了近年新发现的一部分治疗效果较好的新穴。

前言

2. 耳穴疗法的原理方面，除介绍传统医学的经络学说，以及全息学说和现代医学的神经-内分泌学说外，着重介绍了信息激潜学说的相关理论。

3. 穴位配伍方面，除介绍传统的耳穴配伍方法外，着重介绍了疗效较高的“杂交法”。

4. 耳穴的刺激方法方面，除介绍一般常用方法外，着重推荐易学、易用、简便、有效的“手法按摩”和“贴膏法”。

本书除耳穴疗法传统内容外，提出了一些新的观点、新的理论和新的方法，不当之处，望读者批评指正。

王世豪

2007年11月

目 录

第一章 耳穴疗法的概论	1
第一节 耳穴疗法的起源	2
第二节 耳穴疗法的发展	2
第三节 耳穴疗法的现状	7
第二章 耳穴祛病健身的机制	9
第一节 经络学说	10
第二节 神经学说	14
第三节 全息学说	15
第四节 信息激潜学说	16
第三章 耳穴疗法的特点和优点	19
第一节 耳穴疗法的特点	20
第二节 耳穴疗法的优点	23
第三节 耳穴疗法的适应证和禁忌证	25
第四节 耳穴的分布规律	26

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>