

## 緒論

### 第一節 針灸法之定義

#### 一、針灸法之定義：

針灸為中國醫學之一門，屬於物理療法，乃是一種最迅速確實且極簡便安全之專門醫術。研究用針或施灸之手術與方法，稱為針法與灸法，對於一般疾病，在臨床時，往往二者並用，故合稱為針灸法。

#### 二、針法之意義：

針法是以特製之金屬針，刺入人體之腧穴部位，施行一定之手法，發生刺激作用，以促使氣血調和，經絡暢通，而達治療疾病與恢復健康之目的。

#### 二、灸法之意義：

灸法是以特製之艾絨，在人體之腧穴部位上，點火燃燒，發生艾的特有氣味，與溫熱之刺激，以調整各部生理機能，增進身體健康，而達治療疾病與預防疾病之目的。

### 第二節 針灸療法之特點

#### 一、治療廣泛：

針灸療法治療之範圍，實包括內、外、婦、兒……等科。除部分傳染病外，凡一切慢性沉痾痼疾(如癲癇、肺癆、哮喘、風濕、水腫)及急性危難大症(如中風、霍亂、痙厥、疔毒)，此在其他醫術咸稱棘手，惟用針灸療法，多有殊效，且預後佳良。甚或病勢垂危、咽喉已閉、牙關不開、脈停氣絕，藥物治療已屬無能為力，而用針灸療法，亦可刺激其腦神經，使心臟鼓動，往往有起死

回生之功。故云：『針灸能起沉痾於一旦，挽救危症於俄頃』，信不誣也。

## 二、癒病迅速：

藥物療法，須經胃腸消化與吸收，復由血管輸送方抵病灶，故雖尋常小恙，亦必診治三五天方能痊癒，若係重病，輒非十數週甚或連年累月不已。針灸療法因係刺激病者之神經與血管，立起抑制、興奮、誘導、及健體、殺菌等作用，故往往一針甫下，病即痊癒，如鼓應桴，如響斯應，收效之速，可謂無出其右者。

## 三、應用便利：

中醫治療，側重湯藥，西醫治法，偏重剖割，倘於半夜深更，偶遇急病，或於窮鄉僻壤，購藥煎藥費時，或受時地限制器械攜帶不便，常致坐視惡化，延誤良機。惟針灸療法僅用一針一艾，配以消毒用之酒精藥棉，用具簡單，攜帶便利，隨時隨地俱可施用，為一切其他醫術，均所不及。

## 四、治療安全：

病者求醫，志在解脫危險，醫師治療，尤以安全為良。查藥物治療，易生副作用，往往一症方癒，他病繼生，或因誤診錯投，更無論矣。西醫治療側重剖割，稍一不慎，尤易生弊，故年來因手術不良而釀成訟案者，不可數計。針灸療法，只用毫針刺激，艾火灸灼，至多皮膚稍有痛感，或被灸處生一灸瘡而已。除非粗心大意不守針法規矩之針灸醫師外，絕無危險發生，故可謂最安全之療法。

## 五、節省費用：

藥物療法非但味苦難嚥，而且藥費浩大，往往雖經名醫診斷，但無力負擔藥資，徒呼奈何。倘用針灸療法，不須服藥，費用自然節省，且因收效迅捷，治療次數減少，僅需付出少許手術費，即達治癒疾病之目的，故可謂最經濟之治療法。

#### 六、學習容易：

學習普通醫術必先熟記千百種藥物、數百首方劑，對各藥藥名、產地、形態、性能，以及主要方劑之主治、禁忌、用量、服法……等，一一研究，始可應用，偶有疏忽，輒可誤人。故在昔時從師習醫，必經三五年時間，目前在醫學院攻讀，更非六七年不可。倘專習針灸療法，可以節省學習藥物方劑之時間與精力，祇須熟記經穴，嫻習手法，短期內即可懸壺問世，故醫術之易於學習，又以針灸為首。

### 第三節 針灸之作用

針灸之作用，其理深奧難明，古人於長期實驗中，體會人體之生理現象，知有經絡之存在，利用經絡學說，以解釋針灸之作用，頗能自圓其說。但經絡之為物，非似神經血管之有實質可尋，故或持懷疑態度，近人從生理、物理各方面研究，對針灸之作用，亦僅能作片段之闡釋，迄未有完滿之解說，爰分述於下：

#### 一、古人學說：

##### （一）調理血氣之作用：

中醫學說最重整體觀念，古人對人體之生理現象，內而臟腑，外而肌膚，

凡頭面軀幹、四肢百骸，以及五官九竅、筋肉毛髮，各部組織器官之間，皆視為一個整體，而能負起溝通上下內外之聯絡工作者，厥為經絡，故經絡為全身血氣運行之道路。氣指人體各部之機能，血指諸般體液，倘氣血在經絡間有所留滯不通，必影響某部位之機能發生障礙，則為疾病。針灸之作用，能使經脈暢通，氣血運行不失其常度，則疾病因之消除。故《靈樞·九針十二原篇》云：『黃帝曰，余欲勿使被毒藥，無用砭石，欲以微針通其經脈，調其血氣，榮其逆順出入之會……先立鍼經。』此段經文，蓋言針灸有調理人體生理機能之作用，實駕乎其他一切療法之上也。

### （二）平衡陰陽之作用：

陰陽為一切對待事物之代名詞，凡體之上下、內外、左右、臟腑、血氣；病之表裏寒熱虛實；脈之浮沉遲數滑濇，均可用『陰陽』以表示之。在正常狀態下，陰陽互相維繫、互相拮抗，保持其對立之平衡，是謂健康。倘一旦陰陽失調，互相消長，導致陰陽之偏盛偏衰，則為疾病；如果陰陽互相離決，便趨於死亡。針灸之作用，不但能調理經脈中之血氣，復因行針時所施之手法不同，可使偏盛之陰陽恢復平衡，故能消除一切疾病之因素。據《素問·骨空論》云：『…以鍼治之…調其陰陽，不足則補，有餘則瀉。』即說明針灸有平衡陰陽之作用。

### （三）迎隨補瀉之作用：

針灸之作用，既以調和血氣、平衡陰陽為主，故凡氣血之虛者能以補之；實者能以瀉之；氣多血少，血多氣少，左右不勻，表裏偏盛者能調理之；經絡

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>