

XING BAOJIAN SHIPIN

主 编 黄庆武

# 性

保健

# 食品

性保健食品

性保健药茶

性保健药膳

性保健药酒

江西科学技术出版社

## ●理智地、健康地追求“性福”●

——编辑的话

人是宇宙生命的精灵,是最睿智的、最理性的动物,也曾是最虚伪的动物。其最突出的表现,无疑是对“性”的遮掩、回避、口是心非、故意自欺欺人……

科学证实,性欲与食欲一样,都是人类与生俱来的自然本能。性是人类的繁衍之本,也是人类社会文明进步的动力之源。

然而,在许多个人类的世纪之中,不少“正人君子”却把“性”看成是“黄色的”、“下流的”、“不可告人的”事情。在这种虚伪的、变态的社会心理阴影中生活的人们,正常的性心理被压抑,性行为被扭曲,性健康遭破坏,“性福”和家庭幸福被丢失。

还好,人类毕竟不同于其他动物,也不是所有的人都是“伪君子”,即使是在极为黑暗的沉沉之夜,也有对“健康之星”、对“性的火光”的探索者。

孟子曰：“食色性也。”

孟子当然不是“伪君子”，而是“性福”的探索者与倡导者，是中华民族的一位智者、“真者”。

19世纪，在德国和奥地利行医的精神科医生克拉夫特·埃宾，鼓励他的学生们大胆地研究性科学，将性与人的健康、性与医生的神圣工作联系起来。

生于奥地利的学者西格蒙德·弗洛伊德，深入研究人的性心理，宣传性与人的健康科学观念。他相继写作并出版了《性学之论》、《梦的解析》、《“文明的”性道德与现代人的不安》、《日常生活的心理分析》、《图腾与禁忌》以及《爱情心理学》等有关性健康的著作。

美国生物学家阿尔弗雷德·金赛(1894~1956)，用人类生态学的研究方法，对数万名男女进行广泛而全面的性研究，并根据这一研究成果撰写并出版了《女人的性行为》、《男人的性行为》两部力作。

1979年，中国科学院院士、著名医学家吴阶平教授编译出版了《性医学》一书。

.....

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如

此大好形势下,有责任为人民群众提供有关的读物,为人类的“性福”服务。为此,我们约请国内一些性保健专家,共同编辑出版“性健康丛书”,准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书,每本书约15万字。

这套丛书,将现代生物学、社会—心理—医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来,发掘“宝藏”,提出新见解;根据人的不同体质,选用不同的性保健方法,将中医房室养生的精华通俗化,为读者提供实用的性保健知识。

江西科学技术出版社

医学编辑部

2004年12月于江西南昌

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>