

# 目 录

## 导 论 篇

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 概念 .....        | ( 1 )  |
| 源流 .....        | ( 2 )  |
| 病机特点 .....      | ( 8 )  |
| 感冒病诊断标准 .....   | ( 14 ) |
| 证候诊断模式 .....    | ( 19 ) |
| 治疗原则及治疗方法 ..... | ( 23 ) |
| 护理调摄 .....      | ( 51 ) |
| 预防 .....        | ( 56 ) |
| 疗效评价标准 .....    | ( 64 ) |

## 证 治 篇

|               |         |
|---------------|---------|
| 风寒表实证 .....   | ( 65 )  |
| 风寒表虚证 .....   | ( 74 )  |
| 风热表实证 .....   | ( 82 )  |
| 风热表虚证 .....   | ( 92 )  |
| 风寒表湿证 .....   | ( 100 ) |
| 暑湿证 .....     | ( 110 ) |
| 暑热证 .....     | ( 119 ) |
| 凉燥证 .....     | ( 128 ) |
| 温燥证 .....     | ( 136 ) |
| 少阳病证 .....    | ( 145 ) |
| 太阳少阳并病证 ..... | ( 153 ) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 太阳阳明合病证 ..... | (159) |
| 三阳合病证 .....   | (165) |
| 脾气虚证 .....    | (174) |
| 肺气虚证 .....    | (182) |
| 脾肺气虚证 .....   | (191) |
| 脾阳虚证 .....    | (200) |
| 肾阳虚证 .....    | (209) |
| 脾肾阳虚证 .....   | (218) |
| 血虚证 .....     | (227) |
| 肺阴虚证 .....    | (235) |
| 肾阴虚证 .....    | (245) |
| 肺肾阴虚证 .....   | (253) |
| 气阴两虚证 .....   | (261) |
| 表寒肺热证 .....   | (270) |
| 阳气暴脱证 .....   | (280) |

## 附 录 篇

|                  |       |
|------------------|-------|
| 感冒病现代研究综述 .....  | (289) |
| 新预防感冒操 .....     | (304) |
| 治疗感冒病中成药选萃 ..... | (306) |
| 方剂汇编 .....       | (311) |

## 源流

《黄帝内经》(成书约在战国时期)无“感冒”病名,但与之相似病症的描述却是较多的。如《素问·生气通天论》“因于露风,乃生寒热”,《素问·阴阳别论》“三阳为病发寒热”,《素问·脉要精微论》“风成为寒热”等,此处是将寒热作为症状而提出的;《素问·风论》“风气藏于皮肤之间,内不得通,外不得泄,风者善行而数变,腠理开则洒然寒,闭则热而闷,其寒也则衰食欲,其热也则消肌肉,故使人佻慄而不能食,名曰寒热”。这里将寒热定为一种病名。这些病症的描述与感冒是颇相类似的。

汉·张仲景《伤寒杂病论》(成书约在公元200年)包括《伤寒论》和《金匱要略》。《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治》“夫中寒家喜欠,其人清涕出,发热色和者,善嚏”,描述了虚寒之体,感受外寒,表气虚,邪着于表的感冒证候。《伤寒论》中有中风、伤寒之病名,均为外感疾病,后世医家有的就把感冒的病因与之划归同一范畴,如明·张介宾《景岳全书·伤风》认为:“伤风之病,本由外感,但邪甚而深者,遍传经络,即为伤寒;邪轻而浅者,只犯皮毛,即为伤风。”仲景还为感冒的治疗奠定了基础,如明·赵献可《医贯·伤寒论》说:风寒表证脉浮紧无汗为伤寒,以麻黄汤发之,得汗为解;脉浮缓有汗为伤风,用桂枝汤散邪,汗止为解。至今麻、桂两方仍为感冒风寒表实证与风寒表虚证的代表方剂。《伤寒论》从寒邪立论,突出恶寒一症,如“太阳之为病,脉浮,头项强痛而恶寒”,“太阳病,或已发热,或未发热,必恶寒……”,此为后世医家提出的“有

一分恶寒,便有一分表证”之说,奠定了理论基础。《金匱要略·痉湿喝病脉证治》曰:“太阳病,发热无汗,反恶寒者,名曰刚痉;太阳病,发热汗出,而不恶寒,名曰柔痉。”小儿感冒,高热惊风之状,实与此有相似之处。《伤寒论·伤寒例》提出了时行病的概念:非其时而有其气,一岁之中,长幼之病,多相似者,此则时行之气也。这为后世医家命名“时行感冒”,奠定了基础。

隋·巢元方《诸病源候论·风热候》(成书于公元610年)说:“风热病毒,风热之气,先从皮毛入于肺也。肺为五脏上盖,候身之皮毛。若肤腠虚,则风热之气先伤皮毛,乃入肺也。其状使人恶风寒战,目欲脱,涕唾出。候之三日内及五日内,目不精明者是也。七、八日微有青黄脓涕如弹丸大,从口鼻内出,为善也。若不出,则伤肺,变咳嗽唾脓血也。”这是对风热感冒的病因病机、证候表现和预后变证的较早而又较全面的描述,较之仲景对本证的认识,已有很大提高和发展。可以说为感冒一病确立风寒与风热两大基本证候类型,奠定了基础。

唐·孙思邈《备急千金要方·论杂风状》(成书于公元652年)说:“有风遇于虚,腠理开则外出,凄凄然如寒状,觉身中有水淋状,时如竹管吹处,此是其证也。有风遇于实,腠理闭则内伏,令人热闷,是其证也。”孙氏对于感冒表虚证、表实证的病因病机和临床表现有了更进一步的认识。

宋·赵佶《圣济总录·诸风门》(成书于公元1111~1117年)说:“风热者,风邪热气。客于皮毛血脉,传入肺经也。令人头面焮焮发热,皮肤痛,咳嗽咽干,上焦不利,故谓之风热也。”赵氏提出感冒之邪可侵袭肺经,致上焦不利,这在病机学说上又前进了一步。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>