

品读小说·感悟中医

沈佳◎著

带你体验中医临证辨治之神奇

一本最真实、最接地气的中医小说
呈现师带徒“手把手”传授实况
尽显对中医的思考与对辨证用药的深刻体会
揭示中医临床一通百通的奥妙
本书将中医融入现实生活
启发热爱中医的朋友们在生活中感悟中医

不平凡的中医



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

沈佳◎著

一本最真实、最值得读的中医小说，
呈现师带徒「手把手」传教实况，
尽显对中医的思考与对辨证用药的深刻体会，揭示中医临床一通百通的奥秘。
本书将中医融入现实生活，
启发热爱中医的朋友们在生活中感悟中医。

带你体验中医临证辨治之神奇

不平凡的中医



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

品读小说·感悟中医

自序

光阴荏苒，倏忽之间，我学习、从事中医药工作已经二十年了。不过，说到与中医药结缘就要追溯到我的孩提时代。

那时家居农村，有一年夏天被蚊子咬得够惨，两条腿也因为瘙痒给抓得感染流水。当时我外婆看了特心疼，就到田埂上采了几株野菊花，拿回家去泥洗净，整株加水烧了一大锅，帮我熏洗，结果洗了两三次，便告大愈，且未留任何疤痕。

类似的事情尚有许多，现在回想起来，这些农村自发的祖辈相传的治病“土”法，其实就是民间最鲜活的中医药实践！

大学假期回家时发现奶奶腹泻，遂为其针刺天枢、足三里，结果针后当天腹泻即止。另一次回家探亲，外婆带我去为一外村中年妇女看病。患者在猪圈中逮猪时被母猪咬伤了大腿内侧，经卫生院消炎后未发热，但伤口无法愈合。当时看到伤口一侧血肉模糊，不仅已化脓，而且隐约看到已伤及骨头。当时并无多少临床经验，但以对中医的热爱，根据她舌苔黄腻、大便干结等断为热毒入血，兼阳明腑实，遂投以清热解毒、凉血活血、清泄阳明之剂，囑内服外洗，后果获痊愈。

虽有以上这些经历，但真正从事中医临床工作后，对中医的应用、把握与体会也非一帆风顺。其间也经历过许多困惑与彷徨，但总算坚持到如今，真可谓是“得失寸心知”。因此，总想通过一种方式，把自己这些年对中医的一些想法、领会与体悟说出来，但找不到合适的途径，就在一些中医专业的论坛与网站上闲逛。

2003年底，我写了一篇帖子，名为《患者现身说法 中医疗效不慢——中医是这样治病的》，发在中国中医药论坛上。当时秦越人先生曾给予精彩点评，而论坛的草创者桂枝汤先生（桂枝汤先生为一民间医生，其敬业精神令人钦佩不已。可惜的是，因为他太过劳累，于6年前与世长辞！先生已乘黄鹤去，徒令吾辈扼腕叹！）也本着提携后进的态度，加以褒扬。后来此帖，引起广泛的争论，也是始料未及。

(详见 <http://www.cntcm.org/cgi-bin/topic.cgi?forum=11&topic=125&show=0>)

2009年5月份,我在外学习期间收到一封E-mail,是人民军医出版社的任海霞编辑寄来的。信中言其看了上帖后,建议笔者能以类似形式写一本书,以给中医初学者或爱好者以帮助。任编辑的建议正好与我以前的想法不谋而合,遂在其鼓励与支持下,就从平时记录的一些病例中选出一部分,以师生问难的形式写了出来,于是便有了这本小书。

为了增加可读性,书中的病例在某些地方做了一些艺术加工。本意是想让大家能在轻松的氛围中来了解一下中医,与中医做一个亲密的接触。不知大家注意到了没有?书中两大主角之姓名,其谐音寓意我们“下决心”学好“东方医学”!

古人说:学中医要靠悟。可是如何去“悟”?“悟”者,就是“吾(我)”+“卜(心)”,就是用我的心去感知中医药、研习中医药、运用中医药。因此,东方逸雪总是在不断启发夏觉新去“悟”,去体会中医的理法方药。

都说“医不自治”,但我总喜欢去“自治”。学中医者,如果自己不亲尝中药,不敢为家人处方,又何能为患者认真开方呢?这其实也是已故名家岳美中先生自学中医、自病自医给我的启示。

我素体易于外感,初每服板蓝根冲剂即效,后需转服清开灵冲剂方效,再后又告无效,西药于我更是寸功皆无。某次,又喷嚏连天,清涕流淌,恶寒阵热,烦躁不安,无法工作。断为久用寒凉,阳气受损,风寒外感,兼有内饮,并有郁而化热之势。遂自处小青龙汤原方加生石膏与附子,服一剂,次日即轻松许多,再剂而痊。由此而知,热性体质,在久用寒凉后,也会变成寒性体质。

尤记2004年6月28日,稚子时龄两岁半。病历2天,精神萎靡,恶寒发热,体温超过39℃,上半身热,下半身凉,无汗,时咳,喉间痰多,清涕连连,纳谷减少,舌淡苔薄白水滑。病前曾进冷食,复感外寒而发,拟散寒化饮,和中消食,小青龙汤合二陈三子汤出入:桂枝4.5克,杭芍4.5克,净麻黄3克,干姜6克,细辛1克,五味子3克,半夏6克,茯苓6克,射干6克,莱菔子9克,杏仁6克,苏子3克,六曲6克,炙甘草2克。并做了详细观察:当日17时前喂药,不过所煎的药汁只喂了最多一大半。18时半,身微

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>