



DUDONG CHENGZHANG DE XIN

读懂成长的心

——解读孩子的异常心理和行为

李 丹◎编著

北京工业大学出版社

前 言

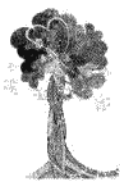
天下没有不爱孩子的父母。父母的最大心愿就是孩子能够健康、快乐地成长。当孩子在成长的过程中遇到各种烦恼，表现出异常的心理和异常的行为时，父母常常忧心如焚。

社会在进步，人们的生活节奏在加快，现代人的心理问题也随之越来越多，这一现象突出表现在青少年群体中。一些孩子为了一点儿小事就会表现出过激行为，甚至有的孩子对父母的养育之恩不知回报，对生命的绚丽多彩不懂得珍惜。

其实，孩子有异常的心理和异常的行为不是偶然的，而是一个感受潜移默化的过程的反映。就家庭而言，家庭环境、家教方式以及家教态度等都会影响孩子的心理和行为。瑞典教育家爱伦·凯指出：环境对一个人的成长起着非常重要的作用，良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。

孩子尚未形成正确的世界观、人生观、价值观，他们看待事物、判断事物的能力是有限的，如果缺乏正确的引导，他们的心理很容易出现问题。因此，父母要对孩子的异常心理和行为给予高度的重视。

父母教育孩子，培养孩子，是为了让孩子得到幸福，是为了让他们在人生的道路上实现自己的价值。因此，父母应该尊重孩子，不要用指责、发脾气等简单粗暴的办法对待孩子，要注意引导激励，给孩子创造一个安全、温暖、和谐的家庭环境，只有这样，才能使孩子健康地成长，走向成功和幸福。



同时，父母不要对孩子一味地苛求完美，要提高孩子抗挫折的能力，帮助孩子学会交往，矫正他们的不良习惯，帮助孩子树立正确的价值观和人生观，让他们拥有健康的人格和丰富的精神世界。只有这样，才能让孩子有效地抵制成长中的诱惑，健康地成长。

一位父亲在写给儿子的信中说：“我能给予你生命，但不能代替你生活；我能抚养你长大成人，但保证不了你长大成才；我能给你少年的快乐，但给不了你一生的幸福；我能教你许多东西，但不能强迫你学习；我能指导你如何做人，但不能为你的所有行为负责；我能告诉你人生路应该怎样走，但改变不了你要走的人生轨迹……”

作为父母，不仅要正确地认识到自身的责任与义务，还要运用科学的家教观念和先进的家教方法，对孩子付出鼓励、宽容、赞美、认同、爱心，等等，才能帮他们解除人生道路上的种种困惑，克服种种困难，才能将孩子培养成健康、快乐的天使。

愿天下所有的父母都能够读懂孩子成长的心。

目 录

第一章 孩子不听话是父母心中的结

孩子不听话表现为任性、逆反	003
孩子过分任性是一种不健康的心理	008
孩子脾气暴躁是家庭教育不当引起的	013
孩子的自负心理要不得	018
孩子离家出走是“高压政策”所致	023

第二章 化解孩子对学习不感兴趣的烦恼

帮孩子走出厌学的沼泽	031
引导孩子化“苦学”为“乐学”	034
正确对待孩子的偏科	038
帮助孩子摆脱“老师不喜欢我”的阴影	042
让孩子适应学校生活	045

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>