



记住：睡觉是养生第一要素。睡觉的时间应当是晚 21：00--早 3：00。因为这个时光是一天的冬季，冬季主躲，冬季不躲，春夏不长，即第 2 天没精力。

520 大哲_偏方收藏大全

偏方目录

520 大哲_偏方收藏大全.....	- 1 -
湿疹.....	- 2 -
咽炎咳嗽.....	- 4 -
鼻炎.....	- 6 -
口腔溃疡.....	- 8 -
颈椎病.....	- 10 -
腰椎间盘突出.....	- 12 -
腰痛.....	- 14 -
腰肌劳损.....	- 16 -
肥胖、减肥、瘦身.....	- 18 -
痔疮.....	- 20 -
风湿性关节炎.....	- 22 -
灰指甲.....	- 24 -
跖疣、趾疣、扁平疣.....	- 26 -
瘰子、鸡眼.....	- 28 -
祛痘、排毒、祛痤疮.....	- 30 -
成人湿疹.....	- 32 -
皮炎.....	- 34 -
带状疱疹.....	- 36 -
肩周炎.....	- 38 -
坐骨神经痛.....	- 40 -
腋臭、狐臭.....	- 42 -
痛经.....	- 44 -
月经不调.....	- 46 -
宫颈糜烂.....	- 48 -
霉菌性阴道炎.....	- 50 -
妇科炎症.....	- 52 -



准确的观念远比昂贵的药物和危险的手术更能帮助患者消除疾病。有了正确的观念，你就会有正确的决定，你就会有精确的举动，你就可以预防很多疾病的发生。

湿疹

介绍:

小儿湿疹是一种变态反应性皮肤病，就是平常说的过敏性皮肤病。主要原因是由食入物、吸入物或接触物不耐受或过敏所致。患有湿疹的孩子起初皮肤发红、出现皮疹、继之皮肤发糙、脱屑，抚摩孩子的皮肤如同触摸在砂纸上一样。遇热、遇湿都可使湿疹表现显著。宜用无激素外用品治疗。

食疗:

湿热型急性湿疹(皮疹潮红、肿胀、渗液、结痂、瘙痒、小便赤、大便干结、舌红、苔黄)的“绿豆薏苡仁汤”：绿豆、薏苡仁各 30 克，煮烂后加入白糖调味，一天内分几次食完，连服 5~7 天。

脾虚型亚急性湿疹(肤色暗红、有少许液体渗出、部分干燥结痂，反复发作。面、足浮肿，舌淡、苔白)的“玉米须芯汤”：玉米须 15 克、玉米芯 30 克，先煎玉米须、玉米芯，去渣取汁，加冰糖调味，代茶饮用。可连服 5~7 次。

针对血燥型慢性湿疹(皮肤干燥脱屑、色素沉着或呈苔藓状、患部剧烈瘙痒，常反复急性发作。舌淡、苔薄白或净)的“红枣扁豆粥”：红枣 10 只、扁豆 30 克加水煮烂熟，加入红糖，服食。婴幼儿减量。

网络中药土方:

1、败降草煮水给宝宝洗澡，去痱子很好，还可以去湿疹。中药店有卖，很便宜的

2、生首乌 15 克、徐长卿 6 克、蝉蜕 6 克、金银花 6 克、野菊花 6 克、苦参 6 克、生甘草 5 克、地肤子 6 克、白藓皮 6 克、生薏米 6 克、茯苓皮 6 克、苍术 3 克、茵陈 6 克、黄芩 6 克。水煎服。每日一剂，喂奶的婴儿由母亲服用，经过奶水便可得到治疗；已断奶的婴儿，可每日服 3—4 次，少量频服。治疗 7—14 天左右，可好转。

大哲推荐药方:

推荐理由:

A:特地用过来评价的 真的太神奇啦 用了两天宝宝脸上顽固性湿疹也好了很多 味道很淡 没啥刺激 唯一不足就是盒子很大 真的很小一管呢价钱有点小贵 呵



人所具有的一切智慧，尽对不是从书本里学来的，而是从自己的真恳切、清净心（就是佛家所说的菩提心），从定中生出来的。

呵不过效果真心好呢 还要再买一个备用呢

B:店主发货的速度挺快的，很贴心啊，包装很不错，卖家人很好，小礼物我也很喜欢。服务超好，物流发货也很快。非常满意，物超所值，大家可以放心购买

C:特意用了以后来评价。宝宝十个多月，从八个月开始就一直湿疹，反反复复，试了医院开的药，试了紫草油，还有加州宝宝都没有好转。这个用了第三天了，脸蛋还真光滑了，虽然没彻底好。但总算缓解了。只是自己对这个味道敏感，有点晕闻了。保佑此药纯天然无激素

D:不能肯定里面有没有激素，但是目前看效果真是棒极了！孩子脸上起了湿疹之后，每天都脸红红的，看着特别揪心，用了药之后一晚上就好了很多，真是太好了

[>>>>>>查看更多评价](#) [点击进入了解](#)



人是一切生物中构造最完美的灵体，健康的身体是人生来就具有的；人的健康状况的调节是靠人体本身所具有的调节修复体系来完成的，而不是靠外部因素，外部因素只能起辅助作用。

咽炎咳嗽

介绍：

咽炎是咽部粘膜，粘膜下组织的炎症，常为上呼吸道感染的一部分。依据病程的长短和病理改变性质的不同，分为急性咽炎，慢性咽炎两大类。

食疗：

取橄榄两枚，绿茶 1g。将橄榄连核切成两半，与绿茶同放入杯中，冲入开水，加盖闷 5 分钟后饮用。适用于慢性咽炎，咽部异物感者。

胖大海 5 枚，生地 12g，冰糖 30g，茶适量。上药共置热水瓶中，沸水冲泡半瓶，盖闷 15 分钟左右，不拘次数，频频代茶饮。根据患者的饮量，每日 2~3 剂。功能清肺利咽，滋阴生津。用于慢性咽喉炎属肺阴亏虚者，如声音嘶哑，多语则喉中燥痒或干咳，喉部暗红，声带肥厚，甚则声门闭合不全，声带有小结，舌红苔少等。对于肺阴不足、虚火夹实之慢性喉炎而兼大便燥结者，用之最宜。

桑叶 10g，菊花 10g，杏仁 10g，冰糖适量。将杏仁捣碎后，与桑叶、菊花、冰糖共置保温瓶中，加沸水冲泡，约盖闷 15 分钟后，即可当茶水饮用，边饮边加开水，每天 1 剂。功能清热疏风，化痰利咽。

板蓝根 15g，山豆根 10g，甘草 10g，胖大海 5g。共置保温瓶中，用沸水冲泡，盖闷 20 分钟后即可当茶水饮用。也可加水煎煮后，倒保温瓶中慢慢饮用，每天 1 剂。有清热、解毒、利咽的作用，适用于慢性咽炎咽喉疼痛明显者。

鲜马鞭草 50g，绿豆 30g，蜂蜜 30g。将绿豆洗净沥干，新鲜马鞭草连根洗净，用线扎成 2 小捆，与绿豆一起放锅内，加水 1500 毫升用小火炖 1 小时，至绿豆酥烂时离火，捞去马鞭草，趁热加入蜂蜜搅化即可饮汤食豆。每日 1 剂，分 2 次服，连服数日。

网络中药土方：

取桔梗 6 克，甘草 3 克，葱白 2 棵，先将锅中加水 1000 毫升并烧开，然后将桔梗、甘草放入锅内煮 5 分钟，再加入葱白焖 2 分钟即可。咽炎急性发作的时候，将汤汁趁热饮用，每日早晚各一次。我连喝一个星期后，咽部不适症状即消失了。

大哲推荐药方：

推荐理由：

A:购物过程很愉快到位，说明卖家为买家想的周到。这个茶挺好喝，喉咙口有甜

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>