

李可 470 张汤药处方用药规律分析

李可是我国独树一帜的老中医，自学成才，长年奔走在缺医少药的贫困山区，因其自学成才，以致少一些院校派中医的规矩束缚；因其长年奔走于缺医少药的山区，故更少一些西药的干扰，更多一些鲜活的经验。李老擅用温阳峻药救治危重和疑难病症，在方药用量上为最接近仲景的一代宗师。我们对其 2006~2007 年收集的 470 张处方进行了用药规律分析，或可供同道借鉴。

1. 选方问题

由于条件所限，我们选方多是连续 1~2 个月，然后有所间断，然后再连续 1~2 个月。故我们选方具有连续性和间断性。因为我们的用药规律分析当中主要包括用药频率和用药剂量分析两个部分，为了反映李老的一般用药经验，我们去掉了儿童的用药方剂，另外也去掉了丸散膏丹的特殊剂型的处方。但其他选方均没有经过刻意筛选。因此，笔者认为选方具有一定的普遍性和代表性。

2. 用药频率分析

表一：频率超过 50% 的处方用药 (N=470; 剂量单位为克)

药名	频数	频率%	平均数	最小值	最大值	合并频率%
1. 附子	374	79	81.44	9	300	乌附 84.32
2. 乌头	25	5.32	26	10	30	
3. 炙草	348	78	70.1	7	200	
4. 干姜	256	54	66.9	10	100	姜 91.68
5. 生姜	155	33	48.8	5	125	
6. 姜炭	22	4.68	36.6	5	90	
7. 肉桂	169	36	9.65	1	60	桂 56.00
8. 桂枝	97	20	44.9	9	120	
9. 晒参	207	44.04	30	4.5	90	参 75.11
10. 红参	129	27.45	36.1	10	100	
11. 党参	17	3.62	75	30	120	

表二：频率在 20~49% 的处方用药 (N=470)

药名	频数	频率%	平均数	最小值	最大值	常用量
1. 细辛	182	38.72	43.62	9	75	45
2. 大枣	157	33.40	18.2	4 枚	30 枚	12 枚
3. 白术	150	31.90	74.27	20	125	45
4. 麻黄	117	24.68	10.59	3	80	15-45
5. 茯苓	114	24.25	44.2	10	120	45
6. 北芪	112	23.83	165	18	500	120
7. 生半夏	110	23.46	49.6	20	75	45

表三：频率在 10~19% 的处方用药 (N=470)

药名	频数	频率%	平均数	最小值	最大值	常用量
1. 灵脂	89	18.94	31.70	3.3	100	
2. 当归	81	17.23	35.74	6	50	
3. 牡蛎	78	16.59	30.70	10	45	

4.肾四味	77	16.38	29.40	9	100	30
5.龙骨	76	16.47	30.13	10	45	
6.山萸	74	15.74	75.40	30	120	
7.磁石	63	13.4	29.90	10	45	
8.葱白	61	12.98	4.57寸	3寸	10寸	
9.赤芍	53	11.27	41.46	10	45	
10.五味	52	11.06	27.70	6	50	
11.白芍	49	10.42	42.20	10	90	45

3. 用药频率讨论

李老学术上崇尚仲景，自学医始，即“心仲景之心，志仲景之志”，认为汉唐后学派蜂起，大多背离了仲景之旨，倡导“重疾沉痾，师法仲景”。以上从表一用药频数可以看出，附桂姜参草为用药频率超过50%的药物，单独看来，附子用药频率第一，为79.00%。如果和乌头合并为84.32%，以附子扶先天少阴之阳。炙甘草用药频率为78.00%，排在第二位，重在将将，补土伏火。干姜第三，为54.00%，如果把干姜炭和生姜合看，姜的总用药频率为91.68%，重在扶后天太阴之阳。肉桂用药频率为36.00%，如果和桂枝合并，用药频率为56.00%，重在扶厥阴之阳。以上合看，充分体现了李老用药注重扶阳的基本精神，几乎贯穿了大多数疾病治疗过程的始终，不论外感内伤伤寒杂病，全部体现了这一基本精神。

第二类表二为用药频数在20~49%之间的药物，为参术芪麻桂辛苓夏之辈，重在益气、通阳、除湿，参术芪为益气常用之品，但气之峻者为阳，气之缓者为气，参术芪比较附桂姜益气之用和缓，故也为常用之品。麻桂细辛重在通阳，阳气充足，还要阳气畅达才能发挥效应。苓夏之类重在除湿，除湿即所以通阳也，叶天士云“通阳不在温，而在利小便”，即是此意。

表三第三类为用药频数在10~19%之间的药物，多是收敛潜镇阳气之品，重在收纳阳气，以防阳亡阳脱，龙牡磁石为常用之品，重则加紫石英，重在潜镇阳气。山萸五味白芍为酸敛之品，重在收敛阳气，故张锡纯以来复汤治疗阴阳气血之将亡。

4. 用药剂量分析

表四：按照药物最大量和平均量进行排序

药名	最大值 > 100g	药名	平均量 > 50g
1.北芪	500	1.北芪	165
2.附子	300	2.葛根	107
3.葛根	300	3.浙贝	103.5
4.炙草	200	4..附子	81.44
5.白术	125		
6.厚朴	125	5.熟地	76.2
7.生姜	125	6.山萸	75.4
8.柴胡	125	7.党参	75
9.浙贝	120	8.白术	74.27
10.萸肉	120	9.炙草	70.1
11.党参	120	10.茵陈	67.5
12.乌梅	120	11.干姜	66.9
13.茯苓	120	12.鸡矢藤	60
14.赭石	120	13.川芎	58.41
15.干姜	100	14.厚朴	56

- 16.海藻 100
- 17.红参 100
- 18.肾四味 100

5.药物用量讨论

李老处方用量普遍很大，470张处方全部药物共97味，平均用量为38.61克，从最大药物用量来看，100克以上共有17味药物，占全部药物的17.53%，50克以上共有49味药物，占全部药物的50.52%，30克以上有70味药物，占全部药物的72.16%。从平均药物用量来看，100克以上的药物共有3味，50克以上的药物有14味，占全部药物的14.43%，30克以上的药物有43味，占全部药物的44.33%。从单药用量来看，黄芪用量最大，最大用量为500克，平均用量165克，远远超过临床一般常规用量。王清任补阳还五汤黄芪用量为四两，约合现在120克，每天最多可服两剂，相当于240克，但还不及李老最大用量的一半。附子最大用量为300克，平均用量为81.44克，张仲景通脉四逆汤生附子大者一枚，约合25~30克，以熟附子相当于生附子用量的2~3倍计，最大用量也应不到100克，可见李老附子的用量是要大过仲景的，故李老将其救治心衰阳脱的著名方剂命名为破格救心汤。破格二字大概重在附子的破格用量吧，后世只有少许火神派医家用到此剂量。葛根最大剂量是300克，平均剂量也为107克，而张仲景的葛根芩连汤用量为8两，约合现在125克，炙甘草最大剂量为200克，平均剂量为70.10克，重在将将伏火，厚朴、生姜、柴胡最大用量为125克，约为汉代的8两，基本上是仲景的大剂量用法。小柴胡汤、厚朴生姜半夏甘草人参汤基本是此剂量。山萸最大用量是120克，平均用量是75.40克，主要取张锡纯来复汤之意而重用。熟地平均用量在75.40克，最大用量是90克，取陈士铎引火汤之意而用此量。干姜、红参、党参、白术最大用量也在100克以上，重在温太阴之阳，李老常言“三阴统于太阴”之意也。

以上可以看出，李老的本意就在于把握阳气，首先要使阳气充裕，达到一定的量；第二要使阳气升降出入有序通畅的运行，正如仲景所言“若五脏元真通畅，人即安和”之意。有阳则生，无阳则死；阳气畅达则人和，阳气郁阻则人病。阳气是人体健康的基本保证，阳气是一切生命的根基。把握阳气，是李老之意，也即仲景之意也。

李老因其比较独特的成长经历和行医经验，故使其成为远离院校派的独树一帜的医家。如果从中医的发展历史来看，张仲景应是中医大剂量用药的代表和典范，李老为最接近仲景用量的医家，在治疗危急重症方面疗效卓著，但因用药剂量偏大，故我们临床应更加谨慎

[海量医学电子书免费送，立刻\[点击订阅\]\(#\)](#)



[淘宝团购，马上去看看吧！](#)



END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>