

XUN

95
P224.3
4
2

编者的话

子午流注针灸法是针灸医学的重要组成部分。它是根据人与自然息息相应的理论,以时间为针灸的主要条件,运用祖国医学的阴阳五行、脏腑、经络、腧穴等学说来进行临床治疗的一种独特的针灸方法。

随着针灸医学的不断发展,学习、研究、应用子午流注的人也愈来愈多,有关介绍其理论的著作亦不少见。但由于子午流注学说的独特性和临床实际运用过程中的复杂性,所以仅仅掌握其一般理论的推导方法似嫌不足,在临床中推广应用子午流注仍有一定的困难。有感于此,编撰是书,不仅对这一传统的针灸治法进行了深入浅出的介绍,而且运用电子计算机技术,科学地编排了近120年内的年、月、日、时干支和子午流注的纳甲、纳子、灵龟、飞腾等四种开穴表,以便相互印证及临证开穴。是书的出版,倘若能对推广应用子午流注针灸法起到积极的作用,给针灸临床工作者以实际的帮助,则于愿足矣。

限于水平,书中难免疏漏之处,诚恳希望读者批评指正。

张安莉

1993年6月1日



172544

绪 言

子午流注针灸法是我国古代针灸治疗疾病的方法之一。它是十二经脉肘膝关节以下的六十六个特定的腧穴为基础,根据人体气血的周流情况(出井、流荣、注输、行经、入合)以及盛衰开阖的原理,配合阴阳、五行、天干、地支等逐日按时开穴的一种针灸方法。

子午二字,古人曾用此来表示相对立的关系,如天地、水火、北南等,为对立的名词。用在祖国医学上,则包含有以下几种意义。

1. 代表阴阳——子为阳之始,午为阴之始,为阴阳的起点与界线。

2. 代表气候——子时寒生,午时热至。

3. 代表年月日时辰——一年四季分为12个月,十一月冬至—阳生为子月,五月夏至—阴生为午月(农历);一日十二个时辰子为夜半(23~1时),午为日中(11~13时)。

4. 代表十二个地支。子为地支第一数(1),午为地支中第七数(7)。

5. 代表人体气血流行之盛衰。十二经脉流注气血,配合十二个时辰往复循环,一时一经,是以十二个地支(子午)来表示的。

“流注”含意,流是指水流,注是指输注、灌注。明代徐凤解释流注的意义为:“流者往也,注者住也”,即是比喻人体气血的循行,有如水流一样流行灌注,并分别以井、荣、输、经、合等名称,来表示出、流、注、行、入之不同,从而说明人体脉气的盛衰及流注过程,是随着时间先后之不同,或从子到午,或从午到子,具有一定的规律性。

子午流注针灸法的原理早在《内经》中就有所论述,如《灵枢·卫

气行》篇中云：“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。”其意义是将一年或一日中的时间，用子午卯酉等字样来划分，从而说明一年四季昼夜朝夕的不同，并指出了自然界的温热寒凉、光热明暗等的不同，可对人体产生直接的影响。故《灵枢·卫气行》篇又指出：“谨候其时，病可与期，失时反候者，百病不治”，说明了如能谨慎地掌握其气血运行的时机而进行及时的治疗，效果就好，疾病则可以在一定的时期内治愈；反之，效果差，则难以治愈。《素问·八正神明论》亦指出：“凡刺之法，必候日月星辰、四时八正之气，气定乃刺之”，又指出“先知日之寒温，月之虚盛，以候气之浮沉，而调之身”，可见人体气血与自然界的时辰、环境的变化有着非常密切的关系。子午流注针灸法，就是以《内经》中这种“天人相应”的理论为基础，注重时间变化的规律，认为人体气血的循行流注，好象自然界的潮水一样，或从子到午，或从午到子，随着时间先后推移之不同，表现出周期性盛衰开阖，逢时为开，气血当盛；过时为阖，气血渐衰，犹如涨潮和退潮一样，按照这一规律按时开取有关的腧穴，如同顺水推舟一样，就可以增强临床上的治疗效果。

宋金时期，由于干支系数之说盛行，子午流注学说得到了进一步的发展，研究子午流注的医家及著述颇多，如南唐何若愚著有《子午流注针经》三卷；金·窦汉卿著有《针经指南》、《标幽赋》、《通玄指要赋》等，均为子午流注针灸法增添了不少新的内容。明代徐凤所撰的《针灸大全》中记载了《子午流注逐日按时定穴歌》十首，总结了按时取穴规律，为运用子午流注针灸法提供了一个简明的方法，对推动子午流注的发展起到了积极的作用。此外，明代的李梴、杨继洲、高武等医家，都对子午流注针灸法的原理及运用作了发挥性的论述，从而使子午流注针灸法逐渐趋于完整。

新中国成立后，在中医政策的指引下，子午流注针灸法得到了继承和发展。目前，在国内已经出现了学习、运用、研究子午流注的热潮，并把它和现代医学进一步密切地结合起来，做了大量的工作，取得了很大的成绩。

子午流注针灸法以时间作为治疗的主要条件,是有着其科学依据和物质基础的,它包含了现代医学中生物钟的内容。现代医学证明,生物体对同样的大小强度刺激的反应,也是随着昼夜节律的不同而有所不同,并且与外界环境有着非常密切的关系。为此,有人曾对人体不同脏器在一天之内何时能出现活动的最强点与子午流注进行了对比性研究,发现气道阻力及胸腔内气体容量和压力差约在5时出现高峰(即最大值),与子午流注所说的肺经流注时辰寅时(3~5时)相符合;人体心率在晨醒时最快,以后逐渐变慢,在午时(11~13时)则明显加快,其时正好是心经的流注时辰,而最低点是在深夜凌晨1时;静脉血中的单核细胞昼夜节律性活动高峰为上午11时,与脾经流注时辰巳时相符合;肾小球滤过率和肾中血流量则是在17时30分出现最高值,按子午流注时辰分配正为肾经的流注时辰酉时。此外,临床实践证明,许多疾病与季节、气候、时间有很大关系,如肝病多在春季加重;寒性咳嗽、气喘多在冬季加重;寒湿痹痛证多在寒冷阴雨时节加重;肺癆患者朝轻暮重;哮喘病人多在寅时(3~5时)发作;肠结核多在卯时(5~7时)出现五更泄泻;冠心病患者多在戌时(19~21时)发病死亡等。这些观察研究均为子午流注针灸法的临床应用和按时开穴治疗提供了有力的依据。因此,深入地学习和研究子午流注针灸法,有助于我们选择最佳的针灸时机和腧穴,以取得最好的治疗效果,从而更好地为临床服务。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>