

中医 补肾 养生法

第2版

ZHONGYI
BUSHEN
YANGSHENGFA



主
编
马
汴
梁

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医
补肾
养生法
PDG

中医补肾养生法

ZHONGYI BUSHEN YANGSHENGF A

(第2版)

主 编 马汴梁

副主编 伍 翀 梅 楠

编著者 马宏伟 马汴梁 伍 翀

刘 平 刘 欣 李长乐

侯均宝 梅 楠 袁培敏

程正祥 靳丽华

 人民军 医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,概述了中医有关肾与肾虚基本知识,详细介绍了补肾养生的各种中药、食品及配方。其中单味中药和食品69种,包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等;各种补肾靓汤、药膳、药酒及中药配方600余首,按中医辨证分类,详述其组成、制作、功效和用法等。同时介绍了熏洗、拔罐、敷脐、按摩、刮痧、药枕、药浴等中医补肾法。内容通俗易懂,方法简明实用,养生保健与治病效果确切,适于广大群众、特别是肾虚体弱的中老年朋友阅读参考。

第2版前言

肾脏是人体的重要脏器,中医视为人体的先天之本,生命之源。既是构成机体和维持生命活动的基本物质脏器,又是人体生理功能活动的动力所在。只有当肾藏之精充足,肾之“元阳”或“真火”才能发挥温润营养全身各部组织器官和衍生后代的作用。

临床上有很多疾病,诸如慢性肾炎、肾病综合征、前列腺肥大、肾功能衰竭、高血压、中风后遗症、眩晕症、神经性耳聋、血管神经性头痛、神经症、老年性痴呆、再生障碍性贫血、肾病性贫血、慢性气管炎、肺心病、支气管哮喘、糖尿病、冠心病、甲状腺功能减退、肾上腺皮质功能减退、慢性结肠炎、肝硬化、不育症、不孕症、闭经、更年期综合征等,均可运用补肾壮阳、补肾填精、补肾益气等方法调养、治疗,并取得很好的效果。

《中医补肾养生法》自2001年9月出版以来,受到读者关注和认可,曾多次印刷。但也有些读者提出了一些很好的修订建议,为与时俱进,方便读者阅读,在人民军医出版社的支持下,我们对本书进行了修订再版。适时增补了中医有关肾和肾虚的基本知识,各类肾虚的证候特点和补法概述,以及熏洗、拔罐、敷脐、按摩、刮痧、药枕、药浴等补肾法,以冀对广大读者补肾养生有所裨益。错误或不妥之处,敬请各位高贤斧正。

马汴梁

2007年9月于梦痴斋

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>