



賜板

訂正東醫寶鑑

十二

雜病篇四

内傷

虚勞

ヤ 9
905
14



正東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不
知食宜者不足以全生不明藥性者不能以
除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資
血氣爲人子者不可不知此二事是故君父有疾
須先命食以療之食療不愈然後命藥
藥故孝子之深知食藥二性可也 千金

水穀爲養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土
之德得氣之中和故其味淡甘而性
和平大補而滲泄乃可入食而無厭是大有功于
人者在藥則不然雖參芪性亦偏況攻擊者乎 丹
心。世俗以肉爲補性之物然肉無補性惟補陽
而令之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶

緣木而求魚也。丹心。○諺有之曰：人無根本，本水食為命。蓋脾胃屬土，土主納水，穀入之根本也。丹心。

水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脉。脉氣流經，經氣歸於肺。肺朝百脉，輸精於皮毛。毛脉合精，行氣於府。府精神明，留於四藏，氣歸於權衡。權衡以平氣，口成寸以決死生。○飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾，脾散精上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行，合於四時，五藏陰陽揆度，以爲常也。內經。○帝曰：榮衛之行奈何？伯高曰：穀始入於胃，其精微者，先出于胃之兩焦，以溉五藏，別出兩行榮衛之道。其大氣之薄，而不行者，積于胃中，命曰氣海，出于肺，循咽喉，故呼則出，吸則入。天地之精氣，其大數常出二入一，故穀不入，半日則氣衰，一日則氣少矣。靈樞。○平人穀入於胃，脉道乃行，水入於經，其血乃成。水去則榮散，穀消則衛亡。榮散衛亡，神無所依。綱目。○水穀入胃，其濁者爲渣滓，下出幽門，達大小腸而爲糞，以出於穀道。其清者，脩然而北。

爲氣，依脾氣而上，升於肺，其至清而至精者，由肺而灌漑乎四體，而爲汗液津唾，助血脉，益氣力，爲生生不息之運用也。其清中之濁者，下入膀胱而爲尿，以出乎小便。其未入而在膀胱之外者，尚爲濁氣，既入而在膀胱之內者，即化爲水也。正傳。

內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲食養陽氣，食養陰氣，飲食無過，則入於口，達於脾胃，入於鼻，藏於心肺，氣味相承，陰陽和調，神乃自生。蓋精順五氣，以爲靈，若食氣相惡，則傷其精神，受其味，以成體，若食味不調，則傷其形也。入門。○夫胃爲清純冲和之氣，人之所賴，以爲生者也。若謀慮神勞動作，形苦嗜慾，無節思想，不遂飲食，失宜，過餌違法，皆能致傷。既傷之後，須用調補，恬不知知，怪而乃恣意犯禁，舊染之證，尚未消遣，方生之證，與日俱積，吾見醫藥將日，不服，給而傷敗之胃氣，無復完全之望，去矣。東垣。○王安道曰：勞倦傷飲食傷，二者不可混而爲一，勞倦傷誠不足也。

脉法

飲食傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者蓋飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此為不足固失節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足之中兼有餘亦失節也東垣○勞倦傷亦有二焉勞力純乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦相似七情動氣脉與飲食無二○勞倦傷手按心口不痛飲食傷手按心口刺痛入門跌陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心中即飢邪熱不殺穀潮熱發渴○寸口脉弱而遲弱者衛氣微遲者榮中寒榮為血血寒則發熱衛為氣氣微者心內飢飢而虛滿不能食也○寸口脉弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞酸食卒不下氣填於膈上也註曰胃中有未消穀故噫而吞酸○寸口脉緊胃中有宿食不化○脉緊如轉索無常者有宿食也○陽脉滑而緊滑則胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和也○脉浮滑而疾者食不消脾不磨也東垣○氣

食傷證

口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾脉訣○內傷勞役豁大不禁若損胃氣隱而難尋內傷飲食滑疾浮沈脉訣○右寸氣口脉急大而數時一代而澀此飲食失節勞役過甚太過之脉也○右關胃脉損弱甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代此飲食不節寒溫失所之脉也○右關脉沈而滑此宿食不消之脉也正傳○宿食不消則獨右關脉沈而滑經云脉滑者有宿食也丹心飲食自倍腸胃乃傷○水穀之寒熱感則害人六府○因而飽食筋脉橫解腸澀為痔○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五藏也○傷食之證氣口脉必緊盛胃膈必痞塞噫氣如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛為異耳丹心○傷食因多食飲食不能運化停於胃腹飽悶惡食不食噯氣作酸下泄臭屁或腹痛吐瀉重則發熱頭痛左手關脉平和右手關脉緊盛此傷食也○蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上涌嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>