

董氏奇穴講座
穴位學

楊維傑 著

美國中醫文化中心

作者簡介

楊維傑，生於山東青島，台灣長大，現常居美國，為北京大學博士，北京中醫藥大學博士，中西醫科大學博士，中山大學訪問學者。對於文史哲學醫學皆有研究，醫學及易學造詣尤深。台灣中醫師特考及格，家學中醫，並從名醫多人學習。為針灸泰斗董景昌之嫡傳弟子，中醫泰斗劉渡舟，易學泰斗朱伯崑之博士門生。首開台灣中醫師先例，應邀赴大陸講學，並曾在台灣、日本、韓國、新加坡及美國各地講學。並為臺灣三大報聯合報、中國時報、自由時報撰寫專欄。曾任台北市中醫師公會理事，台北市中國醫藥研究會常務理事，美國針灸學術組長，中華民國中華中醫學說學理學會理事長。從事中醫臨床三十五年，曾于1990年獲中華民國傑出中醫師針灸科第一名華佗獎，2000年獲世醫大會年度最傑出人物獎。著有中醫學概論、針灸經緯、針灸經穴學、董氏奇穴針灸學、針灸五輸穴應用、中醫內科證治、痛症百解、養生食療寶典……等三十本著作。多本著作已翻成韓文、英文及簡體字出版，並發表論文百餘篇、為國際著名醫師及學者。



董氏奇穴指掌部位綜覽圖二

【大間穴】(圖 1-1)

部位：食指第一節正中央偏向大指外開三分。

解剖：(肌肉)有屈指深淺肌腱。(血管)在食指桡側指掌關節前方，有來自桡動脈的指背及掌側動、靜脈。(神經)佈有桡神經的指背側固有神經，桡神經的指掌側固有神經。

作用：橈骨神經之皮下枝、心臟及六腦分支神經——此為董氏奇穴原述之解剖與現代解剖略有出入，主要係指其作用而言。仍保留於一般解剖之後，改為「作用」以下皆同此。

主治：心臟病、膝蓋痛、小腸氣、疝氣(尤其特效)、眼角痛、睪丸墜痛。

取穴：平臥或正坐、手心向上、取食指第一節中央偏向大指三分是穴。

手術：針一分至二分治心臟病變，針二至三分治小腸病、疝氣及膝痛。左病取右，右病取左(原注不宜雙手取穴)。

說明：本穴位於食指陰掌第一節 B 線上，在第一節第二指紋之正中央，與中間穴平行。

原理及應用發揮：

1. 食指屬大腸經，透過肝與大腸通，本穴能治肝經之病變，基於手軀順對法，治小腸氣、疝氣、睪丸墜痛甚效。通過手軀逆對能治眼角痛(二間穴、三間穴能治眼痛，其理相近)。
2. 董師認為本穴作用於心，故能治心臟病，董師凡能治心臟病之穴位，亦能治膝蓋痛。以下皆同此。
3. 除治上述病外，尚能治睪丸炎及腮腺炎(原理同前)也可治對側手指麻木。
4. 「手術」之針一、二分治心臟病變，針二、三分治小腸病疝氣及膝痛，這說明針淺治近，針深治遠，其它穴都可以此類推，十四經穴亦同此理詳見前述總論部份。

3. 本穴與大樞部位之結構穴相同，惟效果略小。

【諸三重穴】(圖 1-14)

部位：在無名指中節之外側。

解剖：(血管)在無名指尺側，平爪甲根切跡，有指掌側及背側固有動脈形成的動脈網。(神經)布有來自腕神經及尺神經的指背側固有神經。

作用：尺神經、橈副神經、腎副神經。

主治：腳風、發面神經麻痺、乳腫大、肌肉萎縮。

取穴：當無名指中節中央線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：五分針，針一分至二分。

說明：指三重位於陽掌無名指第二節小側，計有三穴，取穴採四分點法。

原理及發揮：

1. 本穴功同小樞部位之三重穴，效果略小。
2. 本穴治偏頭痛有顯效，亦能治後項痛。
3. 董氏奇穴無名指上之選巢，指三重皆作用於肝腎，選巢指要偏於腎，指三重、本穴偏於肝。

【鑿穴】(圖 1-15)

部位：在中指第一節兩側中點。

解剖：(血管)指掌側及背側固有動脈形成之血管網。(神經)橈神經與正中神經之分歧指背側固有神經。(肌肉)拇狀肌、骨間肌。

作用：橈尺神經皮下枝、膽神經。

主治：心驚、小兒夜哭。

取穴：當中指第一節兩側之中點，共二穴。

手術：五分針，針一分至二分。

說明：鑿穴位於陽掌中指第一節大側、小側中點各一穴，取穴仍採二分點法。

原理及發揮：

1. 鑿穴除治療小兒夜哭、心驚外，用毫針治療癱瘓亦極神效。
2. 本穴位於中指心經上，治腰痛極效，透過心與膽通，亦能治膽虛之小兒夜哭及心驚。
3. 心包經之穴位皆有安神強心作用，心包與胃通，胃不和則臥不安，故治上病。董師認為作用於膽其意亦通。

【二角明穴】(圖 1-16)

部位：在中指背第一節中央線上。

解剖：(血管)指掌側及背側固有動脈形成之血管網。(肌肉)指伸肌。(神經)橈、正中神經之背側固有神經。

作用：橈尺交叉神經、腎神經。

主治：閃腰岔氣、腎痛、肩髎骨痛、鼻骨痛。

取穴：當中指背第一節中央線，距第二節橫紋三分三十一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：五分針，皮下針向外(小指方向)橫刺二分。

說明：二角明位於陽掌中指第一節中央線上，計有二穴，取穴採三分點法。

原理及發揮：

1. 本穴治療腰痛、閃腰岔氣、肩髎骨痛、鼻骨痛(含前項痛)效果顯著，針刺時向外沿皮刺。
2. 本穴董師認為能作用於腎，故治閃腰岔氣及腎虧腰痛。
3. 中指對應督脈及人之中央，故治腰痛。
4. 穴在中指心包經上，「心包與胃通」，故能治胃部之肩髎痛、鼻骨痛，還能治眼壓高。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>