

## 目 录

<b>1. 基本理论篇</b> .....	1	<b>1.3.1 腧穴概念的形成</b> .....	12
<b>1.1 针灸学发展简史</b> .....	1	1.3.2 腧穴的名称 .....	12
1.1.1 起源于原始社会 .....	1	1.3.3 腧穴的种类 .....	12
1.1.2 奠基于周秦汉 .....	1	1.3.4 腧穴的治疗作用 .....	13
1.1.2.1 马王堆古医书 .....	2	1.3.5 十四经腧穴的主治特点 .....	13
1.1.2.2 《黄帝内经》 .....	2	1.3.6 十四经的特定穴 .....	14
1.1.2.3 汉代针灸家和针灸著作 .....	2	1.3.6.1 五输穴 .....	14
1.1.3 发展于两晋隋唐 .....	2	1.3.6.2 原穴、络穴 .....	15
1.1.3.1 两晋六朝时期 .....	3	1.3.6.3 郄穴 .....	15
1.1.3.2 隋唐五代时期 .....	3	1.3.6.4 下合穴 .....	16
1.1.4 丰富于宋金元明 .....	3	1.3.6.5 八脉交会穴 .....	16
1.1.4.1 宋金元时期 .....	4	1.3.6.6 背俞穴、募穴 .....	16
1.1.4.2 明代 .....	4	1.3.6.7 八会穴 .....	16
1.1.5 起伏于清代、民国 .....	5	1.3.7 小儿推拿常用特定穴	
1.1.5.1 清代 .....	5	与特点 .....	17
1.1.5.2 民国时期 .....	6	1.3.7.1 小儿推拿特定穴的特点 .....	17
1.1.6 复兴于中华人民共和国		1.3.7.2 小儿推拿常用特定穴 .....	17
建国后 .....	6	1.3.8 气功常用特定穴与经络 .....	22
1.1.6.1 针灸的发展 .....	6	1.3.8.1 气功常用特定穴 .....	22
1.1.6.2 针灸的国际交流 .....	6	1.3.8.2 气功常用的经络 .....	23
<b>1.2 经络概说</b> .....	7	<b>1.3.9 腧穴定位方法</b> .....	23
1.2.1 经络学说 .....	7	1.3.9.1 腧穴定位的依据 .....	23
1.2.1.1 经络学说的形成 .....	7	1.3.9.2 腧穴定位的方法 .....	24
1.2.1.2 经络的实质 .....	7	<b>1.4 针法概说</b> .....	29
1.2.2 经络系统 .....	7	1.4.1 毫针刺法 .....	29
1.2.2.1 十二经脉 .....	8	1.4.1.1 毫针的构造、规格与检修	
1.2.2.2 奇经八脉 .....	9	保养 .....	29
1.2.2.3 十五络脉、络脉、孙络 .....	10	1.4.1.2 针刺准备 .....	30
1.2.2.4 十二经别、十二经筋、十二		1.4.1.3 进针方法 .....	31
皮部 .....	11	1.4.1.4 针刺角度、方向与深度 .....	32
<b>1.3 腧穴概说</b> .....	12	1.4.1.5 行针手法 .....	33

1.4.1.6	补钙手法	34	1.7.2.1	腧穴电刺激疗法	49
1.4.1.7	留针与出针	35	1.7.2.2	腧穴光刺激疗法	49
1.4.1.8	针刺意外的防治	35	1.7.2.3	腧穴超声波疗法	49
1.4.1.9	针刺注意事项	36	1.7.2.4	腧穴磁疗法	49
1.4.2	三棱针法	36	1.7.2.5	腧穴药物导入疗法	50
1.4.2.1	针具构造	37	1.7.2.6	腧穴埋线和结扎疗法	50
1.4.2.2	操作手法	37			
1.4.2.3	适应范围与取穴	37			
1.4.2.4	注意事项	37			
1.4.3	皮肤针法	37	2	经络腧穴篇	51
1.4.3.1	针具构造	37	2.1	十四经穴	51
1.4.3.2	操作手法	38	2.1.1	手太阴肺经穴(LU)	54
1.4.3.3	适应范围	38	2.1.1.1	中府(LU1)	55
1.4.3.4	注意事项	38	2.1.1.2	云门(LU2)	56
1.4.4	皮内针法	38	2.1.1.3	天府(LU3)	57
1.4.4.1	针具构造	38	2.1.1.4	侠白(LU4)	57
1.4.4.2	操作手法	39	2.1.1.5	尺泽(LU5)	57
1.4.4.3	适应范围	39	2.1.1.6	孔最(LU6)	57
1.4.4.4	注意事项	39	2.1.1.7	列缺(LU7)	58
1.5	灸法概说	39	2.1.1.8	经渠(LU8)	58
1.5.1	常用灸法	40	2.1.1.9	太渊(LU9)	58
1.5.1.1	艾炷灸	40	2.1.1.10	鱼际(LU10)	59
1.5.1.2	艾卷灸	41	2.1.1.11	少商(LU11)	59
1.5.1.3	温针灸	42	2.1.2	手阳明大肠经穴(LI)	59
1.5.1.4	器械灸法	42	2.1.2.1	商阳(LI1)	59
1.5.1.5	其他灸法	42	2.1.2.2	二间(LI2)	63
1.5.1.6	灸法注意事项	42	2.1.2.3	三间(LI3)	63
1.6	拔罐法概说	43	2.1.2.4	合谷(LI4)	63
1.6.1	罐的种类与拔法	43	2.1.2.5	阳溪(LI5)	64
1.6.1.1	罐的种类	43	2.1.2.6	偏历(LI6)	64
1.6.1.2	拔罐方法	43	2.1.2.7	温溜(LI7)	64
1.6.2	施治方法与注意事项	45	2.1.2.8	下廉(LI8)	65
1.6.2.1	施治具体操作方法	45	2.1.2.9	上廉(LI9)	65
1.6.2.2	拔罐注意事项	45	2.1.2.10	手三里(LI10)	65
1.7	腧穴特种疗法	45	2.1.2.11	曲池(LI11)	67
1.7.1	民间流传的各种腧穴 特种疗法	46	2.1.2.12	肘髎(LI12)	66
1.7.1.1	刮痧疗法	46	2.1.2.13	手五里(LI13)	66
1.7.1.2	挑治疗法	47	2.1.2.14	臂臑(LI14)	66
1.7.1.3	刺络疗法	47	2.1.2.15	肩髃(LI15)	66
1.7.2	与现代科学结合的各种 腧穴特种方法	49	2.1.2.16	巨骨(LI16)	67
			2.1.2.17	天髎(LI17)	67
			2.1.2.18	扶突(LI18)	67
			2.1.2.19	口禾髎(LI19)	68

2.1.2.20 迎香(ST20) .....	68	2.1.3.42 冲阳(ST42) .....	82
2-1-3 足阳明胃经穴(ST) .....	68	2.1.3.43 陷谷(ST43) .....	82
2.1.3.1 承泣(ST1) .....	68	2.1.3.44 内庭(ST44) .....	82
2.1.3.2 四白(ST2) .....	69	2.1.3.45 厉兑(ST45) .....	83
2.1.3.3 巨髎(ST3) .....	69	2.1.4 足太阴脾经穴(SP) .....	83
2.1.3.4 地仓(ST4) .....	70	2.1.4.1 隐白(SP1) .....	83
2.1.3.5 大迎(ST5) .....	70	2.1.4.2 大都(SP2) .....	83
2.1.3.6 颊车(ST6) .....	72	2.1.4.3 太白(SP3) .....	83
2.1.3.7 下关(ST7) .....	72	2.1.4.4 公孙(SP4) .....	84
2.1.3.8 头维(ST8) .....	73	2.1.4.5 商丘(SP5) .....	84
2.1.3.9 人迎(ST9) .....	73	2.1.4.6 三阴交(SP6) .....	84
2.1.3.10 水突(ST10) .....	73	2.1.4.7 漏谷(SP7) .....	86
2.1.3.11 气舍(ST11) .....	74	2.1.4.8 地机(SP8) .....	87
2.1.3.12 缺盆(ST12) .....	74	2.1.4.9 阴陵泉(SP9) .....	87
2.1.3.13 气户(ST13) .....	74	2.1.4.10 血海(SP10) .....	87
2.1.3.14 库房(ST14) .....	74	2.1.4.11 箕门(SP11) .....	88
2.1.3.15 屋翳(ST15) .....	74	2.1.4.12 冲门(SP12) .....	88
2.1.3.16 膺窗(ST16) .....	75	2.1.4.13 府舍(SP13) .....	88
2.1.3.17 乳中(ST17) .....	75	2.1.4.14 腹结(SP14) .....	88
2.1.3.18 乳根(ST18) .....	75	2.1.4.15 大横(SP15) .....	89
2.1.3.19 不容(ST19) .....	75	2.1.4.16 腹哀(SP16) .....	89
2.1.3.20 承满(ST20) .....	76	2.1.4.17 食窦(SP17) .....	89
2.1.3.21 梁门(ST21) .....	76	2.1.4.18 天溪(SP18) .....	89
2.1.3.22 关门(ST22) .....	76	2.1.4.19 胸乡(SP19) .....	90
2.1.3.23 太乙(ST23) .....	76	2.1.4.20 周荣(SP20) .....	90
2.1.3.24 掖肉门(ST24) .....	77	2.1.4.21 大包(SP21) .....	90
2.1.3.25 天枢(ST25) .....	77	2.1.5 手少阴心经穴(HT) .....	90
2.1.3.26 外陵(ST26) .....	77	2.1.5.1 极泉(HT1) .....	90
2.1.3.27 大巨(ST27) .....	77	2.1.5.2 青灵(HT2) .....	92
2.1.3.28 水道(ST28) .....	78	2.1.5.3 少海(HT3) .....	92
2.1.3.29 归来(ST29) .....	78	2.1.5.4 灵道(HT4) .....	92
2.1.3.30 气冲(ST30) .....	78	2.1.5.5 通里(HT5) .....	92
2.1.3.31 髀关(ST31) .....	78	2.1.5.6 阴郄(HT6) .....	93
2.1.3.32 伏兔(ST32) .....	79	2.1.5.7 神门(HT7) .....	93
2.1.3.33 阴市(ST33) .....	79	2.1.5.8 少府(HT8) .....	93
2.1.3.34 梁丘(ST34) .....	79	2.1.5.9 少冲(HT9) .....	93
2.1.3.35 膝髌(ST35) .....	80	2.1.6 手太阳小肠经穴(SI) .....	94
2.1.3.36 足三里(ST36) .....	80	2.1.6.1 少泽(SI1) .....	94
2.1.3.37 上巨虚(ST37) .....	80	2.1.6.2 前谷(SI2) .....	95
2.1.3.38 条口(ST38) .....	81	2.1.6.3 后溪(SI3) .....	95
2.1.3.39 下巨虚(ST39) .....	81	2.1.6.4 腕骨(SI4) .....	95
2.1.3.40 丰隆(ST40) .....	81	2.1.6.5 阳谷(SI5) .....	95
2.1.3.41 解溪(ST41) .....	81		

2.1.6.6	养老(SI6)	96	2.1.7.29	中膂俞(BL29)	107
2.1.6.7	支正(SI7)	96	2.1.7.30	白环俞(BL30)	107
2.1.6.8	小海(SI8)	96	2.1.7.31	上髎(BL31)	108
2.1.6.9	膂俞(SI9)	96	2.1.7.32	次髎(BL32)	108
2.1.6.10	膈俞(SI10)	97	2.1.7.33	中髎(BL33)	108
2.1.6.11	天宗(SI11)	97	2.1.7.34	下髎(BL34)	108
2.1.6.12	采风(SI12)	97	2.1.7.35	会阳(BL35)	109
2.1.6.13	曲垣(SI13)	97	2.1.7.36	承扶(BL36)	109
2.1.6.14	肩外俞(SI14)	98	2.1.7.37	腓门(BL37)	109
2.1.6.15	肩中俞(SI15)	98	2.1.7.38	浮郄(BL38)	109
2.1.6.16	天窗(SI16)	98	2.1.7.39	委阳(BL39)	110
2.1.6.17	天容(SI17)	98	2.1.7.40	委中(BL40)	110
2.1.6.18	颞髃(SI18)	99	2.1.7.41	附分(BL41)	110
2.1.6.19	听宫(SI19)	99	2.1.7.42	魄户(BL42)	110
2.1.7	足太阳膀胱经穴(BL)	99	2.1.7.43	膏肓(BL43)	111
2.1.7.1	睛明(BL1)	99	2.1.7.44	神堂(BL44)	111
2.1.7.2	攒竹(BL2)	100	2.1.7.45	谿腧(BL45)	111
2.1.7.3	眉冲(BL3)	100	2.1.7.46	膈关(BL46)	111
2.1.7.4	曲差(BL4)	100	2.1.7.47	魂门(BL47)	112
2.1.7.5	五处(BL5)	101	2.1.7.48	阳纲(BL48)	112
2.1.7.6	承光(BL6)	102	2.1.7.49	意舍(BL49)	112
2.1.7.7	通天(BL7)	102	2.1.7.50	胃仓(BL50)	112
2.1.7.8	络却(BL8)	102	2.1.7.51	胃门(BL51)	113
2.1.7.9	玉枕(BL9)	102	2.1.7.52	志室(BL52)	113
2.1.7.10	天柱(BL10)	103	2.1.7.53	胆俞(BL53)	113
2.1.7.11	大杼(BL11)	103	2.1.7.54	秩边(BL54)	113
2.1.7.12	风门(BL12)	103	2.1.7.55	合阳(BL55)	113
2.1.7.13	肺俞(BL13)	103	2.1.7.56	承筋(BL56)	114
2.1.7.14	厥阴俞(BL14)	104	2.1.7.57	承山(BL57)	114
2.1.7.15	心俞(BL15)	104	2.1.7.58	飞扬(BL58)	114
2.1.7.16	督俞(BL16)	104	2.1.7.59	跗阳(BL59)	114
2.1.7.17	膈俞(BL17)	104	2.1.7.60	昆仑(BL60)	115
2.1.7.18	肝俞(BL18)	105	2.1.7.61	仆参(BL61)	115
2.1.7.19	胆俞(BL19)	105	2.1.7.62	申脉(BL62)	115
2.1.7.20	脾俞(BL20)	105	2.1.7.63	金门(BL63)	115
2.1.7.21	胃俞(BL21)	105	2.1.7.64	京骨(BL64)	116
2.1.7.22	三焦俞(BL22)	105	2.1.7.65	束骨(BL65)	116
2.1.7.23	肾俞(BL23)	106	2.1.7.66	足通谷(BL66)	116
2.1.7.24	气海俞(BL24)	106	2.1.7.67	至阳(BL67)	116
2.1.7.25	大肠俞(BL25)	106	2.1.8	足少阴肾经穴(KI)	117
2.1.7.26	关元俞(BL26)	106	2.1.8.1	涌泉(KI1)	117
2.1.7.27	小肠俞(BL27)	107	2.1.8.2	然谷(KI2)	117
2.1.7.28	膀胱俞(BL28)	107	2.1.8.3	太溪(KI3)	118

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**