

中国民间医学丛书

曾上劼 编著

中国民间

刮痧术



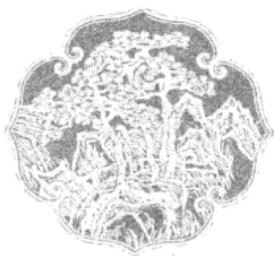
四川出版集团·四川科学技术出版社

中国民间医学丛书

中国民间

刮痧术

曾上劫



四川出版集团·四川科学技术出版社

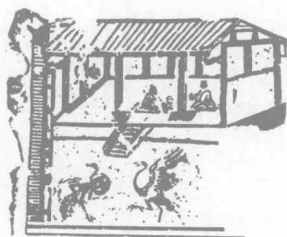
数字图书馆
PDG

丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞 刘少林
林红 杨殿兴 曾上劫





序

刮痧是在中医经络腧穴理论指导下,用特制的器具,在体表进行相应的手法刮拭,使皮肤出现潮红,或出现红色粟粒、紫红色、暗红色的血斑、血泡等出痧变化,达到活血透痧、防治疾病等目的的一种外治法,亦称刮痧疗法。

刮痧的主要工具是刮痧板,由牛角、砭石、玉石等质地坚硬的材质制成。刮痧时涂抹在体表相应刮拭部位的一种护肤增效制剂为刮痧介质,有刮痧油和刮痧乳两种。刮痧是中医外治法的重要组成部分,也是中医临床实践常用的特色治疗项目,它对疼痛性疾病、骨关节退行性疾病和神经、肌肉、血管性等疾病,均有较好的防治效果,具有简、便、廉、验的特点,尤其适宜于家庭、乡村和社区,在临床上被广泛应用。

大多数学者认为,刮痧疗法与砭石、针灸、热熨、推拿、拔罐、放血等疗法的源流密切相关,由多种疗法相互演变而产生,其历史可以追溯到2 000多年前的先秦时代,虽然刮痧疗法形成的具体时间已不可考,但它长期以来流传于民间,薪火相传,沿用不废。现代刮痧疗法集预防、治疗和保健为一体,因其简便易行,广受群众欢迎。在刮痧治疗方面,近年来一些综合性医院或中

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>