

民間靈驗便方

(第一集)

保定市衛生工作者協會編

出版社

保定市卫生工作者协会 编

民間靈驗便方

第一集

河北人民出版社

出版者的話

我們祖國的醫學有幾千年的歷史，它的內容是豐富多采的，是取之不尽用之不竭的寶藏。流傳在民間的靈驗便方就是我們祖國醫學中的組成部分，它的每一個單方、土法，都是歷代廣大勞動人民在生產生活中逐步創造出來的，向疾病鬥爭的武器。為了繼承和發揚流傳在我省的民間療法，我們邀請有關的衛生機關編輯了“民間靈驗便方”。

本集主要是以農村常見的小疾病為主，象各種皮膚病中的一般外傷、燒傷、燙傷和蟲咬傷等。療法大致分為三類：食餌療法，以農村常見常用的食物為標準；外治法，以簡而易行為標準；藥物療法，以一味藥的單方（主要是中藥）為主，多不過三味，並以農村易得的藥物為標準。

本書每集包括二百個方子，今後將陸續編輯出版。

1959年3月

前 言

为了挖掘和整理我省民间流传下来的各种民间疗法，适应广大劳动群众的需要，以保障人民的身体健康，支持工农业生产更大跃进。现由我会李海濂、赵子川、馬福祺、毕复琛等同志汇集整理了这本“民间灵驗便方”。

本书以农村常见的輕微疾病（主要是各种小杂病）为主，分内、外、妇、兒四科，共二百个方。書中全部方剂，使用安全，屢試屢驗；葯物簡而易得，省錢省事。每方以一味葯为主，至多不过三味，并且都是农村常用易得的葯物。文字力求簡單明确，尽量避免使用医学术語，以期达到人人都能看懂、会用。不过由于我們的能力所限，难免存在一些缺点和錯誤，希广大讀者及时予以批評和指正。

編 者

1959年3月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>