

享受生活·珍爱健康

居家调养及食疗

糖尿病

JUJIATIAOYANG JI SHILIAO

个性化指导·简洁性操作
家居式调养·实效性方案
给你切实可行的自助诊疗



养生堂慢性病保健课题组 编著

正确认识糖尿病 关注日常饮食调养
教你“终生不停药”的用药常识
不可小觑的起居生活调养
附“糖尿病低血糖求助卡”

瑞雅
书业
RUIYAO
SHUYE



江西出版·集团
江西科学技术出版社

即吉臨

五洲大藥房發行 上海南京路五洲大藥房 吳江路新華中學對面 電話：(021) 51101111

JUJIATIAOYANG JI SHILIAO

糖尿病

居家調養及食療



養生堂慢性病保健課題組 編著



江西出版集團
江西科學技術出版社

■ 声明

由于个人健康情形因年龄、性别、病史和特殊情况而异，建议您若有任何不适，仍应及时就医。

目录

自测自己是否患有糖尿病

5

糖尿病低血糖求助卡

6



第一章 正确认识糖尿病

7

我国的糖尿病现状与发展趋势

8

糖尿病类型

10

糖尿病病因

12

糖尿病症状

14

糖尿病的并发症

16

特别专题

糖尿病昏睡

20

糖尿病的危害

22

确定自己患有糖尿病的诊断标准及控制目标

24

必须要懂的糖尿病关键词

26

必须去医院进行定期检查

30

读懂化验单

32

特别专题

正确认识低血糖与高血糖

34





第二章 日常饮食调养

35

饮食原则及配餐常识

36

特别专题

关于砂糖

38

调理饮食习惯

40

饮食自测项目

42

糖尿病病人餐食的专门计算方法

44

糖尿病患者需特别小心的食物

49

糖尿病病人最该吃的天然食物

54

特别专题

糖尿病病人可常喝的饮品

60

糖尿病病人最该摄入的营养素

70

糖尿病病人的权威食谱

75

特别专题

糖尿病病人可用来替代的甜味剂

79

常用药膳

80

并发症的营养治疗

85

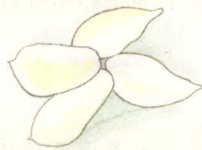
走出饮食误区

90

特别专题

糖尿病病人可常吃的油脂

92



第三章 “终生不停药”的用药常识

93

胰岛素

94

常用口服降糖药

101

特别专题

制定合理的治疗方案

108

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>