

责任编辑：吕红文

责任校对：袁学琦

版式设计：朱 姝

插图设计：纯 空



编 审 人 员

顾 问 韩禅虚(中国中医药新技术委员会副主任委员, 中国针灸学会常务理事)

杨连明(中国针灸按摩研究会副会长、秘书长)

邬大正(中国针灸按摩研究会副会长、教授)

主 编 郭朝晖(中国针灸按摩研究会实习基地主任, 北京子午流注按摩师培训学校校长)

副 主 编 王国顺(中国按摩专家委员会秘书长兼办公室主任, 高级讲师)

审 定 杨赞瑜(中国中医研究院, 针灸骨伤学院教授)

执 笔 空 谷 韩树民

编写人员 武绍逊 赵小瑜 杨少彬

序

悠悠天地，品类繁庶，而推源究本，人之所依，惟是生命，故养之，善之，谓之养疗。

于恬淡清明之境，采天地之精，合四时之宜，调阴阳，顺气血，心神内摄，悠然物外，渐得天人相应之旨趣。清心宁神，而灵智生焉；善视其身，而行于世者益焉。此养生之圭臬，人生之至境也。

“子午流注”之说，首以自然为本，与天地物我溟然归一，以达无物无我之境；次以营卫为基，养疗作阶，外融阴阳四时，内调奇经八脉，固之以本，附之以术，相合而烹化，以调衡根本，反朴归真。

医理玄奥，乔摩难解。古往今来，代有参究之士，虽解说纷纭，而得皮毛者夥，得义理者鲜。浅学之徒，多断章取义，牵强附会，称引歌诀要法，妄自修练，或与人施术，盲人瞎马，南辕北辙，流弊亦大矣哉。某今不憚浅陋，不辞烦劳，有是编之成者，诚有感于斯，欲以阐扬中医大义，尽显其精深博奥与光彩神润也。

杨赞瑜教授以弘扬医理正道为己任，沉潜旧学，融会新知，孜孜矻矻，几度寒暑，乃创新说。吾身列门墙，多所请益；后又

得王国顺教授之指点，遂尽搜古今子午流注之著述，集古人医理智慧与当今疗养按摩研究成果，汇编成册。若习子午流注按摩手法之士，因是而获正知正见，知所依归，则幸莫大焉。

郭朝晖

己卯年冬于城北如是轩

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>