

内 容 提 要

四诊五辨要诀是以四诊法、五辨证为主要内容，以部分证治为辅助内容，以七言歌诀为格律，编写的一本中医诊治学。

本书分上、中、下三篇：上篇四诊，即望、闻、问、切。中篇五辨，即八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、气血津液辨证和层次辨证。其中层次辨证，是作者参合六经辨伤寒，卫气营血辨温病，三焦辨湿温的核心内容，将外感热病归纳为三层次二十八型证，为指导外感热病的辨证方法。下篇证治，将五辨分述的若干个证候，选择适当的方药，搭配成歌，体现了辨证是前提，论治是目的。

要诀简明扼要，韵调通顺，并加有浅要的解说。使后学能够得到一览要诀、诊治双收的效果。

本要诀适合广大乡村医生和中医师、士以及大、中专院校在校学生学习和掌握应用。

前 言

辨证论治是中医学的一大特点。中医根据“有诸内必形诸外”的观点，在诊断上采用了察外揣内的方法。即通过观察了解人体外部的症状表现和体征，以判断人体内部的病证。临床上只有掌握基础诊断知识功底较扎实并富有医疗经验的人，才能做到诊断上的正确无误。因而，有人说，三年学成巧匠，十载难为良医。文天祥在和朱松坡诗中云：“学医未至大医王，笑杀年年折臂伤，”可见学医难度之大。沈括论治病有五难，首谓辨疾。因为辨证是前提，论治是目的。辨证上的失误，往往给患者带来不可想象的灾难乃至生命危险。此所谓，差之毫厘，失之千里也。据此，作者凭借数十年教学和临床工作之经验，为指导后学炼好诊断知识的基本功，会同有关人员编写了这本四诊五辨要诀。

《要诀》以四诊五辨为主要内容。其中层次辨证，是作者参合六经辨证，卫气营血辨证，三焦辨证的核心内容和常见证候，将外感热病归纳为外、间、内三层次二十八型证，为初学者了解掌握外感热病的辨证施治和进一步学习研究三种辨证方法奠定基础。层次辨证法的提出，是一种尝试，它与上述三辨证并不矛盾相悖，而是三种辨证方法核心内容和常见证候的初步融合，它便于广大乡村医生和初级人员以及初学者所接受、所掌握、所应用。

《要诀》简明扼要，文通理顺，概括性强。如望排泄物诀云：“大凡寒湿白清稀，热盛津伤黄稠粘”，不仅表述了寒热属性，且点明了病理机制。再如问胸胁脘腹诀中云：“大凡血瘀痛固定，气滞胀痛走窜攻，伤食暖腐呕恶吐，虫痛阵阵不

病乎，热痛恶热寒喜暖，实痛拒按虚欢迎”等，都具有提纲挈领的作用。

《要诀》韵调通顺，琅琅上口，易诵易记。旨在为后学作辅路之土，砌阶之石，并导引他们顺路上阶，以登中医大雅之堂，吾愿是矣！

由于水平低浅，难免有挂一漏万和欠妥之处，尚祈高贤和广大读者批评指正。

翟福兴

一九九一年八月二十四日

目 录

上 篇 四 诊

四诊总括·····	1	二、问汗·····	17
第一节 望诊·····	1	三、问头身耳目·····	18
一、望神·····	1	四、问胸胁脘腹·····	21
1. 神的概念·····	1	五、问欲食口味·····	23
2. 得神·····	2	六、问睡眠·····	24
3. 失神·····	2	七、问二便·····	25
4. 假神·····	2	八、问妇女·····	27
二、望色·····	3	九、问小儿·····	29
1. 常色与病色·····	3	第四节 切诊·····	29
2. 五色主病·····	3	一、正常脉象·····	29
三、望形体·····	4	二、二十八病脉分类·····	30
四、望姿态·····	5	三、二十八病脉的脉象、脉	
五、望排泄物·····	6	理与主病·····	32
六、望小儿指纹·····	6	1. 浮脉·····	32
七、望舌·····	7	2. 沉脉·····	33
1. 舌诊要义·····	7	3. 迟脉·····	34
2. 正常舌象·····	8	4. 数脉·····	34
3. 望舌质·····	8	5. 虚脉·····	35
4. 望舌苔·····	11	6. 实脉·····	36
第二节 闻诊·····	12	7. 滑脉·····	36
一、听声音·····	12	8. 涩脉·····	37
二、闻气味·····	13	9. 长脉·····	38
第三节 问诊·····	14	10. 短脉·····	38
一、问寒热·····	15	11. 洪脉·····	39

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>