

前 言

针灸是祖国医学的奇葩，东方文化的精粹。其简、便、效、廉的特点深受民众欢迎，学术价值倍受中外医界仰视。环顾中外，学习运用针灸已蔚然成风。然针灸医学源远流长，学术著作浩如烟海，企望登堂，绝非易事，其难中之难者，当属辨证与取穴。虽诸书于此倍多论述，然林林总总，多有广络原野之憾。故众多同仁，尤以初学和酷好保健者切盼一简明扼要，易学便览者问世。吾等循众所思，敢以蚊负之力，奋勉命笔，所述虽属茧丝蝇迹，然皆为临证所得，故敢努力，而有是编。

本书不重复诸多辨证理论，但于每病每证之中，贯彻辨证精神。虽不罗列取穴规律，却已体现于处方之中。其中审思取舍，皆本于三十余年之临证经验与教学体会。本书编纂初衷，在于切合实用，故取言简意赅之图表，直对具体应用病证，使学者能理论联系个体实际，使爱好者亦可按图索骥。全书涉猎常见多发病 388 类（430 病种），对每病简明概述后，即以表解论之，既有提要钩玄之妙，又有表解便览之简，故取名《430 种疾病针灸表解》。

表中所取腧穴，皆遵国家标准所述。凡经脉脏腑为病，均循经辨证取穴，腧穴必在“筋骨之旁，陷者为真”。凡因经筋损伤者，取“结筋病灶点”（简称“结筋点”），而结筋病灶点多在“筋骨之上，痛者为真”。结筋病灶点之命名，均遵张景岳注释经筋之法，取临近腧穴之名，再加“次”字以成其名，若旁无腧穴者，以简明局部解剖词汇命名。

唐·孙思邈著《千金方》，于灸法例提出“阿是穴”，云：“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若果当其处，不问孔穴，即得便快或痛处，即云阿是。灸刺皆验，故曰阿是穴也。”细玩原文可知，阿是穴有两类：一为按之便快者，此多因经脉气血亏虚，运行不力者。以手按之，令得外界阳气之助，使滞通瘀散，故得便快。刺灸此处，自当效验，此如《素问·调经论》所述：“虚者聂辟气不足，按之则气足而温之，故快然而不痛。”本书取之，名称“阿是穴”。另一类按之则痛，多在经筋尽筋之部，属“经筋损伤”，当遵经筋辨证理论，直取结筋病灶以治之，如《灵枢·经筋》所述“以痛为腧”。本册取之，名称“结筋病灶点”。

针灸之要，针法最妙。以毫针施治者，虚者当补，实者当泻，不虚不实，平补平泻以治之。然经筋为病，多为积劳损伤，重叠反复，形成“横络”，针法自当不同。经曰：“一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，令之不通，视而泻之，此所谓解结也”。

又云：“善行水者不可往冰，善穿地者不可凿冻，善用针者亦不可取四厥……故行水者，必待天温冰释冻解，而水可行，地可穿也。人脉犹是也。”显然，对已形成横络（结筋病灶点）者，必以能使冰释冻解的解结法治之。

《内经》针对筋痹，详述其具体操作——关刺法、恢刺法、短刺法等，以长针“直刺左右”、“举之前后”、“上下摩骨”，此正是针对深邪远痹的关键手法。

治疗筋痹的针具是第八针——长针，“长针者锋利身薄，可以取远痹”。又云：“八者应风，风者股肱八节也。八正之虚风，八风伤人，内舍于骨节、腰脊节、腠理之间，为深痹也。故为之治针，必长其身，锋其末，可以取深邪远痹。”又云：“员针者，针如卵形，按而勿陷，不可以伤分气。”前者系以长针锐性分离之法解除横络卡压，后者颇有钝性分离横络之意。今将长针与员针相结合，制成新型针具——长圆针，既发挥两针优点，又增加了安全性和可靠性。本书每于筋痹顽症，取用长圆针，行关刺、恢刺等解结之法，读者自当辨之！

本书列表以本人临证经验为基础，用中医经络和经筋辨证论治理论加以整理，谬误之处，望明哲正之。在编纂过程中，我研究室全体投入巨大精力和工作，在此深表谢意。

薛立功

2002年5月于中国中医研究院针灸研究所

目 录

一、呼吸系统疾病	(1)	4. 泌尿系结石	(21)
1. 急慢性支气管炎	(1)	5. 神经性膀胱功能障碍	(21)
2. 支气管哮喘	(2)	6. 乳糜尿	(22)
3. 支气管扩张症	(2)	五、血液系统疾病	(23)
4. 大叶性肺炎	(3)	1. 白血球减少症	(23)
二、循环系统疾病	(4)	2. 再生障碍性贫血	(23)
1. 高血压病	(4)	3. 白血病	(24)
2. 低血压病	(4)	4. 血小板减少性紫癜	(25)
3. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(5)	六、内分泌与代谢系统疾病	(26)
4. 慢性风湿性心脏病	(5)	1. 单纯性甲状腺肿	(26)
5. 病毒性心肌炎	(6)	2. 甲状腺机能亢进症	(26)
6. 心律失常	(7)	3. 甲状腺机能减退	(27)
7. 雷诺氏病	(7)	4. 糖尿病	(27)
8. 多发性大动脉炎(无脉症)	(8)	5. 肥胖症	(28)
三、消化系统疾病	(9)	6. 痛风及高尿酸血症	(29)
1. 呃逆	(9)	7. 高血脂症	(29)
2. 胃酸增多症	(9)	七、类风湿疾病与理化因素疾病	(31)
3. 食道炎	(10)	1. 类风湿性关节炎	(31)
4. 食道贲门失弛缓症	(11)	2. 强直性脊柱炎	(31)
5. 急慢性胃肠炎	(12)	3. 红斑狼疮	(32)
6. 幽门梗阻	(12)	4. 大骨节病	(33)
7. 胃下垂	(13)	八、精神疾病	(34)
8. 胃及十二指肠溃疡	(14)	1. 神经衰弱	(34)
9. 胆道系统感染和胆石症	(14)	2. 癔病	(34)
10. 胰腺炎	(15)	3. 心脏神经官能症	(35)
11. 急慢性肠炎	(16)	4. 胃肠神经官能症	(36)
12. 慢性结肠炎	(16)	5. 精神分裂症	(36)
13. 手术后腹胀	(17)	九、神经疾病	(38)
14. 习惯性便秘	(17)	1. 头痛	(38)
15. 肝硬化	(18)	2. 偏头痛	(39)
四、泌尿系统疾病	(19)	3. 三叉神经痛	(40)
1. 急性肾小球肾炎	(19)	4. 面神经炎	(41)
2. 慢性肾小球肾炎	(19)	5. 枕大神经痛	(42)
3. 肾盂肾炎	(20)		

- | | | | |
|---------------------|------|------------------------|------|
| 6. 肋间神经痛 | (42) | 5. 颈椎症候群 | (68) |
| 7. 坐骨神经痛 | (43) | 6. 肩袖损伤 | (69) |
| 8. 臀上皮神经炎 | (44) | 7. 肩袖破裂 | (69) |
| 9. 股外侧皮神经炎 | (44) | 8. 肩手综合征 | (70) |
| 10. 急性感染性神经根炎 | (45) | 9. 小圆肌损伤 | (71) |
| 11. 脑炎后遗症 | (46) | 10. 大圆肌及大圆肌下滑囊损伤 | (72) |
| 12. 脑血管病后遗症 | (46) | 11. 冈上肌肌腱断裂 | (73) |
| 13. 癫痫 | (47) | 12. 肱二头肌长头腱鞘炎 | (73) |
| 14. 老年性痴呆 | (48) | 13. 肱二头肌长头腱滑脱 | (74) |
| 15. 震颤麻痹 | (48) | 14. 肱二头肌短头拉伤 | (75) |
| 16. 舞蹈病 | (49) | 15. 三角肌腱下滑囊炎 | (76) |
| 17. 共济失调 | (50) | 16. 肩峰下滑囊炎 | (77) |
| 18. 多汗症 | (50) | 17. 三角肌劳损 | (77) |
| 19. 半身汗出症 | (51) | 18. 肩胛提肌劳损 | (78) |
| 20. 脑外伤后遗症 | (51) | 19. 肩关节周围炎 | (79) |
| 十、男科疾病 | (53) | 20. 肩关节挛缩综合征 | (79) |
| 1. 阳痿 | (53) | 21. 肩肱关节扭伤与脱位 | (80) |
| 2. 早泄 | (54) | 22. 习惯性肩关节脱位 | (81) |
| 3. 不射精 | (54) | 23. 弹响肩 | (82) |
| 4. 无精子症 | (55) | 24. 肩锁关节挫伤与脱位 | (83) |
| 5. 前列腺炎 | (55) | 25. 胸锁关节挫伤与脱位 | (84) |
| 6. 前列腺肥大 | (56) | 26. 翼状肩胛 | (85) |
| 7. 男性不孕症 | (57) | 27. 菱形肌损伤 | (86) |
| 十一、外科疾病 | (58) | 28. 冈下肌萎缩 | (87) |
| 1. 急性阑尾炎 | (58) | 29. 上臂筋膜间隔综合征 | (87) |
| 2. 急性肠梗阻 | (58) | 30. 喙肱肌与喙肱韧带损伤 | (88) |
| 3. 手术后腹胀 | (59) | 31. 腋神经损伤 | (89) |
| 4. 手术后肠粘连 | (59) | 32. 桡神经损伤 | (90) |
| 5. 痔疮 | (60) | 33. 正中神经损伤 | (90) |
| 6. 直肠脱垂 | (60) | 34. 尺神经损伤 | (91) |
| 7. 乳腺炎 | (61) | 35. 肘管综合征 | (92) |
| 8. 乳腺增生病 | (61) | 36. 肱骨内上髁炎 | (92) |
| 9. 血栓闭塞性脉管炎 | (62) | 37. 肘尺侧疼痛症候群 | (93) |
| 10. 丹毒 | (63) | 38. 肱骨外上髁炎 | (94) |
| 十二、筋伤(软组织)科疾病 | (64) | 39. 鹰嘴后滑囊炎 | (96) |
| 1. 落枕 | (64) | 40. 肘关节脱位 | (96) |
| 2. 颈部肌肉筋膜炎 | (65) | 41. 旋前圆肌综合征 | (97) |
| 3. 颈项韧带钙化症 | (66) | 42. 前臂屈肌劳损伤 | (98) |
| 4. 颈椎病 | (67) | | |

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>